

**Más cosas...****COCEMFE CR
Formación**

La Federación Provincial ciudadrealena clausura el curso de 'Informática para activos' que benefició a 15 trabajadores y tiene previsto iniciar el diciembre el curso de 'Carné de conducir para personas con discapacidad' que acogerá a 10 alumnos.

**COCEMFE CR
En la Red**

La web federativa de Cocemfe Ciudad Real: www.cocemfeoretania.es supera el millón de visitas. Conscientes de la realidad tecnológica, la Federación Provincial estrenó el pasado mes su canal de Youtube con el video corporativo con motivo del 25 aniversario de la entidad.

**AEDEM CR
Jornadas**

Rotundo éxito de las II Jornadas de Enfermería y Esclerosis Múltiple que este año se celebraron bajo el eslogan 'Seguimos avanzando' y que contó con un amplio abanico de profesionales del sector de la medicina, la enfermería, la comunicación y la cocina. La ponencia estrella estuvo protagonizada nada más y nada menos que por Ramón Arroyo, protagonista real de la película '100 metros', recientemente estrenada.

**POLÉMICA
DGT**

Las sillas motorizadas o 'scooter' podrán ir por la acera. Conclusión de la Asesoría Jurídica del Cermi tras la controversia surgida de la interpretación de la instrucción de la DGT 16/V-124, que entró en vigor el pasado mes.



Panorámica del ejercicio práctico / M. J. G.

Concienciando con el Deporte

El club de Baloncesto en Silla de Ruedas (BSR) Cocemfe Puertollano nació con el objetivo de promover el deporte adaptado en la provincia, pero también de promover la concienciación hacia esta práctica y sus deportistas. Por este motivo, compagina su trayectoria deportiva con actividades lúdicas concienciativas en diferentes colegios de la provincia. Jornadas en las que realizan charlas coloquios con grupos reducidos

300 niños en la Jornada de Sensibilización del BSR Cocemfe Puertollano en Daimiel

dos y posteriormente una actividad práctica con las sillas de ruedas del equipo y una handbike.

De esta manera, el pasado mes tocó el turno a la localidad de Daimiel. Concretamente el pabellón municipal de deportes albergó a más de 300 niños de 5º y 6º de Educación Primaria de los diferentes cole-

gios de la localidad. Esta jornada estuvo enmarcada dentro del programa de actividades que se

realizaron en torno al Día de las Personas con Discapacidad en el municipio. Según la concejal de Servicios Sociales, Alicia Loro, durante la jornada matinal los pequeños han conocido de cerca las dificultades y limitaciones que viven a diario aquellas personas con discapacidad que quieren desarrollar algún deporte.

**NACIONAL
FEACEM**

La directora gerente de Federación Empresarial Española de Asociaciones de Centros Especiales de Empleo (FEACEM), Pepa Torres, manifestó "que es necesario fomentar el acceso de las personas con discapacidad al empleo público universitario con el objetivo de contribuir a la inclusión social".

**REGIÓN
Laboral**

La mayor parte de los contratos realizados a personas con discapacidad en Castilla-La Mancha son para centros especiales de empleo o empleo con apoyo. Sin embargo las empresas todavía se muestran reticentes a contratar a personas con discapacidad.

Edición

Cocemfe Oretania
Ciudad Real

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta Pinilla;
Carmen Baos Rodríguez; José Luis
Poyatos; Ciri del Campo; Miguel
Ángel Martín-Serrano y Reyes
Romero.

Entidades que colaboran en la edición de este periódico

Akd-CR, Formación y Consultoría;
Servicio de Integración Laboral;
Aedem; Ciudad Accesible;
Aisdi; Aidac-Cocemfe; Adifiss;
Afibroc; Oramfys; Amfisa;
Amito; Adisba; Amipora; y
Coraje.

Depósito Legal

CR-633-2011

COCEMFE
Ciudad Real

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad

Grupo Oretania
926 428 893
620 429 624
publicidad@oretania.es

Gerencia provincial

Polígono Industrial Sepes.
Calle Caleros, parcela 96.
Daimiel. CP: 13250.

Federación provincial Cocemfe Ciudad Real

Travesía de las Tercias, 4.
Daimiel. CP: 13250.

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

www.cocemfeoretania.es

Correos electrónicos

gabineteprensa@cocemfeoretania.es
cocemfecee@gmail.com
cocemfecee1@gmail.com
cocemfecee2@gmail.com
cocemfeoretania@cocemfeoretania.es
silciudadreal@cocemfeoretania.es
silcr@cocemfeoretania.es
sil_lasolana@yahoo.es

Nota: La Redacción de 'Cocemfe Oretania' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

Nota editorial

Diálogo+Consenso=¿Cohesión?

En estos días se habla de nuevos gobiernos. Lo más reciente ha sido el resultado de las elecciones norteamericanas que, parece ser, va a modificar muchas expectativas en el propio país y, seguramente, en el mundo entero. Pero aquí en España también tenemos la buena nueva de que por fin tenemos gobierno "sin ser en funciones". Eso también nos hace acortar un poco nuestra mirada y pensar en cómo va a cambiar nuestra vida a partir de que el presidente ha hecho los nombramientos y los nuevos ministros comienzan a ejercer sus carteras.

Pues con esa mirada cortita y siempre con la referencia de uno de los pilares básicos de nuestro colectivo como es la calidad de vida, en el espacio que me otorgan estas líneas, me gustaría remarcar que la nueva ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Dolors Montserrat, ha tomado hace unos días posesión de su cargo y que, parece ser, ha mostrado su predisposición a ofrecer diálogo, consenso y acuerdo para que haya más cohesión y que todos los españoles sean iguales en oportunidades, con los mismos derechos y deberes.

Está claro que todos podemos pensar que se trata, al fin y al cabo, de puro protocolo y adorno de palabras en un acto de investidura. Y seguramente esta apreciación es acertada, pero también estoy seguro que no debemos quedarnos en esta única conclusión. Debemos pensar, entiendo yo, que una persona

catalana "de nacimiento y de corazón" para la que, según sus palabras, es un privilegio servir a toda España, va a ser un acento diferente en el camino de que realmente en nuestro país muchas dinámicas sociales avancen en el logro de vivir en mayor cohesión y con la mirada igualando derechos y deberes a la mayor cantidad de personas de este país.

Esto, que se dice muy fácil, tenemos que ver que es lo que representa realmente, Sra. Ministra. Lo que yo supongo que ha querido decir es que todas las personas, independientemente de su condición, deben poder participar en todos los aspectos de la vida en condiciones de igualdad. Y esto lo ha dicho porque sabe que cualquier persona necesita ejercitar sus derechos como ciudadano, incluido el derecho a la libre circulación, a escoger dónde y cómo vivir, y a un acceso pleno a las actividades laborales, culturales, deportivas y de ocio. Y también porque es conocedora de los muchos obstáculos que aún quedan por eliminar para que muchas personas puedan afrontar su vida cotidiana en esas condiciones de igualdad.

Quiero creer, por tanto, Sra. Ministra, que usted es conocedora de que la accesibilidad a veces puede significar dos centímetros más o menos, que la desorientación puede tratarse de una señal táctil o visual más o menos, o que quizás simplemente se trata, además de saber identificar las discapacidades, aprender a conocer las capacidades. Ni

más ni menos. Tiene por delante una ardua tarea porque deberá revisar gran cantidad de decretos que no se están cumpliendo o que se están cumpliendo mal. Insisto en que quedan innumerables infraestructuras que no son practicable por todo el mundo, quiero decir utilizables con comodidad y seguridad. También siguen existiendo gran cantidad de personas que no trabajan por falta de oportunidades o bien por su falta de estudios debido a no haber podido acceder a la universidad o a un uso docente reglado, o bien porque las empresas y sus puestos de trabajo no están preparados ni en sus espacios ni en sus mobiliarios.

Por no mencionar, Sra. Ministra, la idoneidad de dar más formación e información a estas empresas y a la sociedad en general acerca de lo que significa diversidad funcional. Es primordial que en las universidades y colegios de Primaria y Secundaria, existan asignaturas y talleres prácticos que hablen y faciliten conocimientos sobre las capacidades de todas las personas, su relación con las limitaciones y las múltiples maneras de conseguir los mismos objetivos con métodos diferentes.

Enhorabuena Sra. Ministra por su inclusión en el ejecutivo. Deseo que su marco de gobierno sea amplio. Que incluya medidas que miren a todos. Es más, le rogaría que en esas medidas pueda entrar la silla de ruedas, porque, si pasa la silla, entonces sí que estaremos incluidos todos.

sumario

4·Cartas al director

5·Firma invitada - José Luis Bastías

6·7·Entrevista - Isabel Molina

8·Sociedad - Estadísticas sobre viajes

9·Formación - Curso de informática

10·Tecnología - Estrenando canal en Youtube

11·Comunicación - Estrategia digital

12·13·Esclerosis Múltiple - Enfermería

14·Web - Ya más de un millón de visitas

15·Acrear - Nuevo estudio nacional

15·Urbanidad - Sillas a motor por las aceras

16·Daimiel - Amipora y su artesanía

16·Daimiel - Próxima gala pro Adifiss

17·Malagón - Reconocimiento local a Coraje

17·Almagro - Cita con Amfisa el día 3

18·Bolaños - La gala de Oramfys, exitazo

18·Puertollano - Aisdi busca formadores

19·Argamasilla - Por la integración laboral

19·Región - Estrategia ante la Cronicidad

20·Región - Los compromisos de Albacete

21·Nacional - Administradores de fincas

22·Deportes - Doble derrota oficial del BSR

22·Deportes - El BSR conciencia en Daimiel

23·Deportes - Gala regional del Deporte

DI :-) CAPACIDAD

Servicio
de Intermediación
Laboral

SIL COCEMFE CIUDAD REAL

¿BUSCAS TRABAJO?

INFORMACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD,
ASESORAMIENTO SOBRE OFERTAS DE EMPLEO,
FORMACIÓN ESPECÍFICA,
MEDIACIÓN CON EL SECTOR EMPRESARIAL,
SEGUIMIENTO DE ITINERARIOS FORMATIVOS Y LABORALES,
COOPERACIÓN CON ENTIDADES,
BOLSA DE EMPLEO



COCEMFE
Ciudad Real

SIL DAIMIEL	SIL LA SOLANA	SIL CIUDAD REAL	SIL ALCÁZAR	SIL MANZANARES
Polígono Industrial SEPES NORTE C/Caleros, parcela 96 13250 Daimiel 926 854 393 691 361 246	Centro Cultural Don Diego Plaza Don Diego, 3 13240 LA SOLANA 926 648 973 691 361 223 JUEVES Y VIERNES 8 a 15 Horas	C/Santa Teresa, 2 13003 Ciudad Real 926 260 117 691 361 243	C/Marques de Mudela, 26 13600 Alcazar 926 648 973 691 361 223 LUNES Y MARTES 8 a 15 Horas	Edificio UGT 1 PLANTA C/Molinos de Viento, 1 13200 Manzanares 926 648 973 691 361 223 MIÉRCOLES 8 a 15 Horas

silciudadreal@cocemfeoretania.es

silirpf.daimiel@gmail.com

silcr@cocemfeoretania.es

sil_lasolana@yahoo.es

También puedes
escribirnos a

Visítanos en: www.cocemfeoretania.es

Síguenos en Facebook y Twitter: @CocemfeCR

La presidenta de AIDAC Cocemfe anima a que más personas participen en este curso municipal.



Gimnasia de mantenimiento en Almodóvar



Irenea del Olmo / C. O.

Como cada año, el Ayuntamiento de Almodóvar del Campo organiza el tradicional curso de 'Gimnasia de Mantenimiento para personas con discapacidad'. Una actividad que se desarrolla desde hace unas semanas en el polideportivo de la localidad y que el Consistorio hace extensivo a toda la población que tenga algún tipo de discapacidad, independientemente de que sean o no socios de Aidac.

Sin embargo, son pocas las personas que acuden, concretamente solo van tres socios de Aidac y yo me pregunto. ¿Por qué no acude nadie? Es un curso con monitores muy preparados. La única explicación que encuentro es que les dé vergüenza. Sí que aún hoy en día se avergüencen de que la gente vea que tienen alguna discapacidad, pero... ¿acaso escogemos el estar buenos o malos? Si por mí fuera, no estaría sentada en una silla de ruedas, y lo mismo les pasaría a todos los que, por desgracia, no podemos escoger. Por ello, si hay cursos para personas con discapacidad, no nos debe dar vergüenza asistir, salir y hablar con otras personas que pueden por ejemplo correr. ¿Saben por qué? Porque el 80% de nosotros estamos discapacitados por alguna enfermedad y los restantes tienen discapacidad al nacer, un hecho que nadie quiere.

Les invito a que asistan a dicho curso que se extiende hasta mayo. Concretamente se desarrolla los lunes de 12:00 a 13:00 horas y los miércoles de 11:00 a 12:00 horas. Los animo a asistir porque las personas necesitamos la convivencia con otras personas, ya que todos somos iguales.

Irenea del Olmo

Mándanos tus cartas al director a: gabineteprensa@cocemfe oretania.es

Cartas al director ○

Reflexión que invita a las empresas a facilitar un puesto de trabajo a personas con discapacidad.

Discapacidad, trabajo y derecho a la felicidad

El derecho a la felicidad, es un derecho que no está escrito en ningún libro, y es una asignación de todo ser humano. Tenemos el deber de ser felices con nosotros mismos y casi la obligación de hacer felices a los demás.

Otro pilar de la felicidad es la consecución y la posterior conservación de un puesto de trabajo, en un mundo inseguro y sujeto a cambios.

Si damos por hecho que la situación laboral no es nada favorable, menos aún lo es para las personas con discapacidad. Discapacidad no equivale a baja productividad, a delicadeza o condiciones no asimilables por las empresas.

Con la suficiente información, un proceso de adaptación eficiente y un trabajo basado en la calidad, el discapacitado se encuentra realizado y empieza a rendir y sentirse identificado con la empresa.

Recientes estudios afirman, que al verse en situación de discapacidad legal, y al depositar su confianza una empresa en ellos, no dejan de pasar su oportunidad de sentirse realizados, productivos y felices, siendo el mayor colectivo que menos bajas laborales y absentismo laboral tienen.

Deben los empresarios, como deber moral y me permito decir que hasta humano, pensar detenidamente en esto, y buscar mas respuestas laterales de las que ya hay, y esa respuesta lateral es incorporar a su plantilla gente con discapacidad.

Por eso les pedimos, que si les llega un curriculum via e-mail o carta, lo tengan lo mas en cuenta posible.

Si eso les surgiera dudas, hay una entidad llamada Cocemfe que se dedica a la inserción laboral de personas con discapacidad.

Existe la posibilidad que sea Cocemfe quien informe primero a la empresa. Por eso, si reciben, una llamada o visita de Cocemfe les ruego a las empresas que les atiendan, les es-

cuchen y colaboren. Ellos mejor que nadie, les asesoran en todos los términos relacionados con la discapacidad y pondrán los candidatos adecuados para el puesto de trabajo.

La palabra "adecuados", la empleo por semejanza o capacidad a cumplir los trabajos demandados, por una adquirida experiencia o mas adaptación, pero otros candidatos, con quizás menos experiencia, puedan hacerlo igual de bien si son conducidos, modelados y moldeados a las características del trabajo.

Una simple llamada de una empresa a esta institución, a Cocemfe me refiero, desencadena una serie de factores:

La primera la laboral, ya que se pone en marcha una maquinaria perfectamente orquestada y con experiencia para facilitarles el candidato/a o candidatos/as adecuados para el puesto de trabajo.

La segunda, la felicidad y satisfacción que a nivel personal, les produce una contratación por parte de una empresa de personas con discapacidad.

Quizás vaya a más y se produzcan otras que parece estar más desapercibidas, pero que son más importantes: la triple satisfacción por las tres partes

Primero. El empresario incorpora a su plantilla personas con discapacidad y aporta a su empresa un trocito de humanidad.

Segunda. El candidato es contratado y se siente realizado e identificado con la empresa.

Tercera. Cocemfe y su personal se siente satisfecho y da valor social a su trabajo.

Apostar por la felicidad es una apuesta segura...empresas y empresarios, ratifiquen ustedes esta frase con una contratación. Den valor a su vida y a las de los demás, den sentido e identidad a su empresa.

Jesús Vicente Vázquez

Monitor de personas con discapacidad



Mándanos tus cartas al director a: gabineteprensa@cocemfe oretania.es

Las publicaremos conforme a las siguientes consideraciones a tener en cuenta:

Este periódico publicará opiniones de sus lectores, así como réplicas y sugerencias de interés general que sean respetuosas hacia las personas e instituciones. Las cartas no debe-

rán exceder de las 30 líneas. Sus autores habrán de identificarse indicando su domicilio, carnet de identidad (fotocopia) y su teléfono. El Departamento de Comunicación de

Cocemfe Oretania Ciudad Real se reserva el derecho de extractarlas. El lector debe aceptar que no se mantenga correspondencia sobre ellas ni devolverlas. Además, la redacción de

'Cocemfe Oretania' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.

◦ **Firma invitada**

El poder de la palabra

Quiero empezar este artículo lanzando una pregunta ¿Qué es la discapacidad? Si tuvieses que definir el concepto ¿Qué palabras utilizarías?

Las palabras que utilizamos son muy importantes y debemos cuidarlas con esmero, porque es mediante éstas como explicamos nuestra concepción del mundo. La palabra es el vehículo de la comunicación, transmisor de pensamientos y puerta de salida (en muchas ocasiones de emergencia) de las emociones. Dicho de otra forma, la palabra bien utilizada nos puede inducir a formas de hacer, de ser y de sentir determinadas.

Si es mediante la palabra y, por ende, mediante el lenguaje como configuramos la concepción de nuestro mundo, ya no resulta una cuestión baladí describir el término discapacidad.

Casi con total seguridad, la concepción que tiene la población general del término de discapacidad, sobre todo aquellas personas que no la conocen de cerca, es sesgada y negativa. Esto puede deberse a que, históricamente, la discapacidad ha sido, y sigue siendo en algunos ámbitos, sinónimo de limitación, de ausencia de capacidad y de dependencia. De ahí que todavía se vengan arrastrando una serie de estereotipos que lo único que hacen es perpetuar esta imagen de la persona con discapacidad como sujeto pasivo de tutela, de asistencia y de protección.

Si hacemos un breve repaso histórico de las palabras asociadas a la discapacidad, podemos conocer un poco cómo era entendida y el prisma

bajo el que era mirada. Muchos de estos términos aún siguen utilizándose actualmente, la mayoría han degenerado tanto que tienen una connotación negativa, incluso peyorativa y alejada de su origen.

Un ejemplo de todo esto se ve reflejado en la palabra "imbécil", cuya etimología nos retrotrae a la época clásica.

Son varias las acepciones que se tienen de esta palabra. Por un lado, se cree que esta palabra, proveniente del latín *imbecillus*, quería decir, literalmente sin (*im*) bastón (*becillus*).

Esta palabra podía utilizarse a aquellas palabras que no podían sostenerse por sí mismas sin la ayuda de un bastón.

Por otro lado, se piensa que esta palabra también puede provenir de otra diferente *imbellum*, no válido (*im*) para la guerra (*bellum*), y era designada para todos aquellos que por sus características físicas no podían formar parte de las Legiones Romanas. Si tenemos en cuenta que esta fue una época en la que el culto al cuerpo (siguiendo los cánones griegos) tuvo una gran importancia y en la que el honor se conseguía mediante la guerra (idea propagada para mantener el carácter expansivo), es de esperar que se hiciera una diferenciación entre ciudadanos "de primera" y "de segunda".

Más tarde, este término adquiriría nuevos tintes al ser utilizado como categoría diagnóstica para aquellos considerados "débiles mentales".

Actualmente, esta palabra ha perdido su uso "científico" y únicamente es utilizada como forma peyorativa, junto a otras como "idiota", usado antiguamente para nombrar a una persona que sufría de idiotismo, o cretino (utilizado en la mismas condiciones que las dos anteriores para personas afectadas de cretinismo).

Pero si hay una palabra que demuestra la visión sesgada que se tiene de la discapacidad, que desvirtúa totalmente al colectivo y que permite seguir manteniendo actitudes de protección, asistencia e incluso rechazo, esa es la de minusválido.

Literalmente, minusválido, del latín *minus*, menos y *valia*, quiere decir menos-válido. Sorprende que aún se siga utilizando este término de forma popular y tan a la ligera, pero sorprende más aún, si cabe, que siga recogido en la RAE como "Discapacidad física o mental de alguien por lesión congénita o adquirida".

Desgraciadamente, es harto difícil erradicar este concepto cuando está metido hasta la médula en el subconsciente de parte de la población, independientemente de la edad, el género o la clase social. Para muestra un botón: probad a ir a unas grandes superficies a pasar la tarde y comprobareis que, muchos de vosotros tendréis que estacionar el coche en una plaza con una placa en la que se lee "minusválido" y, si tenéis necesidad, entraréis en un baño con el mismo nombre. Lo mismo os puede pasar si os apetece ir al cine o comprar ropa.

Por tanto, es de justicia social levantar la voz cuando nos encontremos

Casi con total seguridad La concepción que tiene la población general del término de discapacidad, [...], es sesgada.



JOSÉ LUIS BASTÍAS
PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD
REY JUAN CARLOS EN LOS
GRADOS DE EDUCACIÓN
PRIMARIA, TRABAJO SOCIAL Y
LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA Y
COMUNIDAD SORDA
TERAPEUTA OCUPACIONAL EN LA
UNIDAD DE ATENCIÓN A
PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y
NECESIDADES EDUCATIVAS
ESPECIALES (URJC)

E-MAIL:
JOSELUIS.LOPEZ@URJC.ES
TWITTER:
@JLLOPEZB

con etiquetas como estas o, cuando una persona, desde la ignorancia calada en el subconsciente, utilice este mismo término, el cual no merece la pena dedicarle más líneas.

Con todo esto y habida cuenta de la importancia de las palabras para expresar el sentido de todo lo que nos rodea, acabo este artículo de la misma forma que lo empecé ¿Qué es para ti la discapacidad? ¿Qué palabras utilizarías para definirla?

En primer lugar, empecemos por definir el término *persona*.



Plaza de Agustín Salido, 7 Ciudad Real

926 25 03 17
687 82 22 34

Dilatada experiencia en formación en permisos de conducción para personas con discapacidad

www.autoescuelacampus.es

- TU CARNET EN UN TIEMPO RECORD
- LOS MEJORES PORCENTAJES DE APROBADOS
- AULAS MULTIMEDIA
- LOS METODOS MAS INNOVADORES



M. J. G. / CIUDAD REAL

- ¿Qué es la distonía? Distonía es el nombre genérico de un conjunto de enfermedades neurológicas así como de sus síntomas. Estos, o las manifestaciones físicas, consisten en contracciones sostenidas de músculos en una o más partes del cuerpo. Ello a menudo origina retorcimientos o torsiones de las partes afectadas.

El desorden es secundario o una disfunción del sistema nervioso central, probablemente en las partes del cerebro llamadas ganglios basales. Inicialmente, una distonía sin complicaciones, no altera las funciones relacionadas con la conciencia, sensitivas e intelectuales. La distonía también puede estar asociada con temblor, a veces parecido al generalmente observado en individuos ancianos, o un temblor con irregulares y fuertes contracciones.

- ¿Hay diferentes tipos de distonía? Existen varias clasificaciones de la distonía, bien dependiendo de las regiones del cuerpo afectadas, bien de su causa, o desconocida (primaria o idiopática), o secundaria a lesiones, tóxicos u otras enfermedades del sistema nervioso central. Actualmente el mejor trabajo de clasificación habla de distonía idiopática de torsión; distonias heredadas; distonias secundarias y distonias focales, incluyendo todas ellas subcategorías.

- ¿El proceso de diagnóstico es lento? En la actualidad, el diagnóstico se ha agilizado bastante, está de media, en torno al año, desde que se presentan los primeros síntomas, hasta que el paciente llega al Servicio de Neurología, donde por lo general, rápidamente es diagnosticado. En ocasiones desde Atención Primaria, se mandan en primera opción a otras especialidades como traumatología o psiquiatría, pero en la actualidad, en la mayoría de los casos, ya son derivados en primera instancia a Neurología. Hace 20 años, podían transcurrir incluso 6 años buscando un diagnóstico definitivo. Hoy en día, estas situaciones prácticamente no ocurren.

- ¿Se sabe cuáles son las causas? En la actualidad se ha

Entrevista a Isabel Molina, presidenta de ALDE,
Asociación para la Lucha contra la Distonía en España

«Reclamamos una mayor investigación que pueda hacer posible el descubrimiento de un tratamiento que mejore notablemente las condiciones de vida de los afectados»

descubierto ya la alteración en el gen DYT1, y se están estudiando otros 4 ó 5 genes más,

que pudieran estar también implicados. Además, y tal como expuso el Dr. Francisco Grandas,

Jefe de Neurología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, en la 'XXI Jornada sobre Distonía',

celebradas el pasado 12 de noviembre, se están iniciando investigaciones al respecto.



Isabel Molina / C. O.

- ¿Existe alguna circunstancia común entre los afectados? La mayoría de pacientes presentan varias circunstancias semejantes previas a la aparición, como pueden ser un fuerte estrés emocional, traumatismo craneal, o el haber tomado medicación psiquiátrica, pero no es algo lineal, por lo que científicamente no hay nada demostrado, quizá por ello no se conoce su prevención, ni lo que es más importante, una solución de la enfermedad.

- ¿Qué recomendaría a los nuevos diagnosticados?

El diagnóstico de una enfermedad crónica es la parte más complicada de asimilar, tanto para afectados como para sus familias. Psicológicamente se pasa por etapas similares a las de un duelo de un ser querido. Esto se une a la ausencia de un tratamiento paliativo, por lo que los síntomas, con frecuencia se agudizan, aumentando el dolor. Es la etapa en la que el afectado necesita más apoyo y comprensión, tanto por parte de profesionales, como por parte de sus familias.

Tras el comienzo del tratamiento médico, los síntomas por norma general, mejoran en grados muy variables dependiendo de las afectaciones que presentan los afectados. Es muy importante continuar con el tratamiento pautado por el

especialista en trastornos del movimiento, y también creemos vital el trabajo de la asociación, donde se trabaja el apoyo psicológico para asumir dicho diagnóstico. Se tratan los miedos que se generan en los pacientes ante una situación desconocida. También es muy importante aprender técnicas de relajación que contribuyan a la mejora del estado general del paciente. Otro servicio que desde ALDE tratamos de potenciar.

- ¿Cuáles son los tratamientos? En la actualidad, el tratamiento más extendido son las infiltraciones con toxina botulínica en los músculos afectados, en intervalos variables dependiendo de los estados particulares de los pacientes, y la duración del efecto de la infiltración anterior.

comité científico, constituido por neurólogos competentes en el tema de la distonía.

- ¿Qué objetivos persigue la asociación? Desde ALDE queremos ayudar y apoyar al paciente y sus familias en todo lo humanamente posible. Queremos ofrecer y ser un lugar de encuentro, donde un grupo de amigos con un mismo problema, en este caso la distonía, pueden enseñar a los nuevos diagnosticados a convivir con ella. Para ello proporcionamos un cuadro actualizado de los centros regionales especializados en el tratamiento de la distonía y damos información sobre los progresos en el diagnóstico y la terapia. Entre nuestros objetivos también destacan la divulgación de la enfermedad; la recaudación de fondos

de atención a los afectados de todo el territorio nacional que así lo demanden. Los afectados de Castilla-La Mancha deberían dirigirse a Madrid.

- ¿Se tienen cifras concretas del número de afectados a nivel nacional? ¿Y a nivel de Castilla-La Mancha? Al ser una enfermedad poco frecuente, se estima que hay muchos casos aún sin diagnosticar, los profesionales estiman que en España hay unos 40.000 afectados de distonía muscular, en sus diversas manifestaciones.

- ¿Existen algún tipo de terapia alternativa para combatir la dolencia? La atención psicológica es muy importante para llevar la enfermedad, sobre todo en los primeros años

tamiento. De esta forma, se puede registrar la evolución del efecto de una infiltración de toxina botulínica en un periodo de tiempo definido.

- Esto es una guía para paciente y neurólogo. Si la utilidad de esta aplicación es doble, tanto para el paciente como para el neurólogo. El paciente podrá valorar su situación en el tiempo; muchos aspectos se olvidan si no los registramos, dando a veces una falsa impresión de "no mejoría". El neurólogo podrá valorar de forma más objetiva la evolución clínica y así hacer modificaciones del tratamiento que se ajusten mejor a las expectativas del paciente.

- ¿Qué reivindica actualmente ALDE? Mayoritaria-

guido algún tipo de incapacidad laboral? No se considera una enfermedad laboral, ni siquiera en los casos anteriormente citados, y la incapacidad laboral, es difícil de conseguir. Esto genera un futuro incierto en los diagnosticados, lo que complica bastante la situación integral del mismo.

- ¿Hay reivindicaciones en esta materia? En lo laboral se debería reconocer en mayor medida la incapacidad que conlleva para el afectado el padecer esta enfermedad, y la incompreensión tan grande que se encuentran en el mundo laboral estos enfermos.

- ¿Qué mensaje lanzaría a los nuevos diagnosticados? Sobre todo de esperanza. Que de siga las indicaciones de su



En los casos en los que no funciona, el especialista puede optar por medicación para controlar los movimientos involuntarios, pero suele ser una segunda opción terapéutica, por los posibles efectos secundarios, que son menores con las infiltraciones de toxina botulínica.

Por último, en los casos más severos e incapacitantes, o en los que son resistentes a las opciones terapéuticas antes mencionadas, se puede valorar el caso, siempre por especialistas en trastornos del movimiento, por la estimulación cerebral, que en algunos casos más resistentes y severos, ha mostrado mejorías en diversos porcentajes, en relación a los casos particulares presentados.

- Explíquenos qué es ALDE. Es una Asociación sin ánimo de lucro, que fue creada con el propósito de ayudar a las personas afectadas de distonía y a sus familiares. ALDE está afiliada a otras asociaciones análogas que existen en otros países, siendo asesorada por un

para la investigación científica y la organización de charlas y congresos.

- ¿Qué servicios ofrece a los afectados? ALDE cuenta con un comité médico asesor; un gabinete psicológico; asistencia social; colaboración jurídica y un servicio de publicaciones informativas sobre la distonía.

- ¿También hay algún tipo de servicio para familiares y/o cuidadores? El Servicio Información y Orientación, y Atención Social y Psicológica, está a disposición también para familiares de afectados, ya que una enfermedad de estas características afecta a todo el entorno integral de los pacientes.

- Existen delegaciones de ALDE en diferentes puntos de España, pero no en Castilla-La Mancha. ¿Dónde pueden acudir los diagnosticados de la región? ALDE es una asociación nacional que en la actualidad no cuenta con delegaciones dependientes de nuestra entidad, pero se ofre-

del diagnóstico, en algunos casos pueden beneficiarse de la fisioterapia, cuando los músculos han sido tratados recientemente con toxina, porque están más reactivos a trabajar con ellos, y rebajar un poco el dolor que conlleva, pero los efectos no son muy duraderos, lamentablemente.

- A nivel tecnológico, ¿encontramos alguna ayuda? Se acaba de presentar una aplicación, MY DYSTONIA, esta aplicación tiene como objetivo que el paciente pueda anotar diariamente su situación clínica en relación a los síntomas de su distonía. Cada paciente puede responder a preguntas predefinidas, o creadas por él mismo de forma individual, sobre los síntomas y el impacto de la enfermedad en su día a día. En la aplicación, el diario ofrece una imagen del impacto de la enfermedad por medio de una gráfica que refleja la evolución clínica del paciente a lo largo del tiempo, en cuanto a los síntomas físicos, el estado de ánimo o la satisfacción con el tra-

mente los afectados de distonía reclamamos una mayor investigación en esta patología. Investigación que pueda hacer posible el descubrimiento de un tratamiento que mejore notablemente las condiciones de vida de los afectados y pueda favorecer el que se vea menos comprometida su vida a nivel social, laboral y familiar.

- Laboralmente ¿limita mucho? Dependiendo de la distonía que se presente, las limitaciones pueden variar mucho, también dependiendo del puesto de trabajo que desempeñe el afectado. Por lo general, el mundo laboral de las personas diagnosticadas se ve afectado, sobre todo en músicos, grabadores de datos, y profesiones semejantes, donde un sobre entrenamiento, provoca la aparición de la distonía, y hacer prácticamente imposible continuar con esta actividad.

- ¿La distonía lleva asociada la discapacidad? ¿Conoce casos en los que, por padecerla, se haya conse-

neurólogo, que intentará mejorar sus síntomas. Mientras alentamos el deseo de que en breve aparezca algún tratamiento, que por qué no, pueda curar a los enfermos, o al menos mejorar de forma más notable la sintomatología que padece.

También queremos decirles que cuentan con ALDE, una Asociación que trabaja por mejorar el estado de estos pacientes, y que estamos a su disposición para colaborar en todas las áreas que necesite.

- ¿Y a la sociedad para que esté más concienciada con este tipo de enfermedades? A la sociedad queremos solicitarle un poco de comprensión para las personas con discapacidad, sea cual sea la patología. Solicitamos respeto y empatía hacia la realidad que estas personas han de vivir cada día. Nuestro mensaje sería, "para, mira, aprende y da una oportunidad, verás todo lo que te puede aportar, no te alejes de una realidad, que podría ser la tuya en cualquier momento".

C. O. / MADRID

El 72% de las personas con discapacidad viaja un mínimo de dos veces al año, prefiere España y gasta más que el resto de ciudadanos sin necesidades especiales, según se desprende de las conclusiones 'Observatorio de Accesibilidad del Turismo en España' cuyos primeros datos fueron presentados en Madrid.

En un encuentro organizado con motivo del Día Mundial del Turismo, que se celebró el 27 de octubre con el lema 'Turismo Accesible', se desgranaron los datos de un informe que revela la oportunidad de negocio que constituye la accesibilidad en el turismo, ofrece un perfil del viajero con discapacidad y subraya los aspectos de mejora necesarios para atraer a un mayor número de turistas, entre otras cuestiones.

En concreto, el estudio constata que las personas con necesidades especiales sí viajan con cierta asiduidad. Así, el 72% viajan como mínimo dos veces al año frente a un 6% que no ha viajado en los dos últimos años por motivos económicos o falta de compañía o asistente. El destino elegido se encuentra para el 60% en España y un 36% por cierto también elige un viaje internacional. De este modo, el trabajo confirma que las personas sin discapacidad viajan casi con la misma frecuencia que las que no la tienen, ocho viajes de media en los últimos dos años frente a siete viajes de media en el mismo periodo.

El documento también revela que, de media, este colectivo gasta más que los turistas sin necesidades especiales, "casi un 30 por ciento más". Lo que sitúa en 813,65 euros el gasto medio por persona en su último viaje en los últimos dos años, frente a 637,60 euros que desembolsan los viajeros sin necesidades especiales.

En cuanto a los criterios para elegir un destino, los encuestados hacen alusión al trato recibido, la información disponible sobre la accesibilidad del destino y la movilidad dentro de las instalaciones y establecimientos. Sobre la época preferida para viajar, el 84% se decanta por el verano y un 31% por el invierno.



Personas con discapacidad en vacaciones / C. O.

El 72% de las personas con discapacidad viaja al menos 2 veces al año

La accesibilidad en el sector supone una oportunidad de negocio

Reservas por Internet

En lo que respecta al perfil de los turistas con necesidades especiales, el Observatorio recoge que un 75% de ellos tiene discapacidad (36% física, 18% visual, 12% auditiva); un

19% presenta necesidades especiales o circunstancias temporales y un 8% tiene 80 años o más. El 60% de los viajeros son mujeres, con una edad media de 45 años y con una formación de grado universita-

rio. Más del 60% trabaja por cuenta ajena.

Preguntados por el último viaje que han realizado en los últimos dos años, el trabajo confirma que viajan acompañados de pareja, familiares o

amigos (96%) y sus destinos preferidos son el turismo de sol y playa (56%) y el turismo artístico o cultural (46%). Vacaciones (86%), visita a familiares y amigos (33%) y trabajo o negocios (19%) son los motivos esgrimidos para embarcarse en un viaje.

Otro de los datos destacados es el modo en el que reservaron su viaje, ya que mayoritariamente, cerca del 70%, lo hicieron por Internet. "Eso da una muestra de la urgente necesidad de que todas las páginas y webs de reservas sean accesibles".

El Observatorio también analiza cómo de accesibles son los destinos turísticos y destaca el transporte (fundamentalmente el coche propio o el tren), y el alojamiento, como dos de los aspectos más valorados. Por el contrario, echan en falta mayor accesibilidad en tiendas y comercios. El grado de satisfacción en todos los casos es notable, con una nota media de 7,6.

Oportunidad de negocio

El encuentro también ha contado con la participación de la jefa del Programa de Ética y Responsabilidad Social de la Organización Mundial del Turismo (OMT), Marina Diotallevi, que ha abogado por la necesidad de seguir convenciendo a gobiernos y empresas de que apostar por el turismo accesible es una oportunidad de negocio.

"Tiene que estar en el centro de todas las políticas y en el centro de la estrategia empresarial. Es un derecho básico, pero es que además es un gran mercado y puede ser una oportunidad de negocio. Es un potencial por descubrir, un negocio que incrementa la competitividad", ha enfatizado.

Finalmente, se ha coincidido en destacar los avances experimentados en los últimos años, haciendo alusión a la mayor voluntad política, sin olvidar que "queda camino por avanzar sobre todo en materia de formación en el ámbito universitario".

"La accesibilidad no es sólo la rampa en la entrada de un edificio, hay que ir más allá y seguir trabajando para fomentar y facilitar la accesibilidad a 1.000 millones de turistas que tienen dificultades para viajar", han asegurado.



Sánchez de la Nieta clausuró un nuevo curso de informática

Destinado a trabajadores en activo, contó con una quincena de alumnos



Panorámica durante la clausura / C. O.

C. O. / DAIMIEL

El presidente de Cocemfe Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta, clausuró el pasado mes el curso de informática promovido por la propia Federación y que ha beneficiado a 15 trabajadores con discapacidad en activo.

La formación nació ante la necesidad de adentrar al colectivo en este importante y revolucionario sector que crece hoy en día a pasos agigantados

y que se está convirtiendo en un soporte vital tanto para desarrollar trabajos, como para realizar una eficaz búsqueda activa del mismo.

Sánchez de la Nieta se acompañó de la gerente de Cocemfe Ciudad Real, Carmen Baos. Ambos dieron la enhorabuena a un grupo que ha sacrificado muchas horas de su tiempo libre para formarse. Y es que se ha de recordar que estos trabajadores han compati-

bilizado su horario laboral, con esta formación.

Sánchez de la Nieta incidía en la importancia de haberse formado en una herramienta vital en el día a día del siglo XXI. "Actualmente vivimos rodeados de informática, ordenadores como principal herramienta de muchos puestos de trabajo, móviles y tablet...conocer y adentrarnos en cómo se manejan y el abanico de posibilidades que nos ofrecen es muy

importante de cara a nuestro trabajo, sea el actual o los venideros", remarcaba.

Además, la gerente de Cocemfe Ciudad Real, Carmen Baos matizaba: "Desde el Servicio de Intermediación Laboral que coordino, tengo que informaros que cada día son más las ofertas que nos llegan y que en algunos de sus puntos están relacionadas con la informática. Si bien suelen ser puestos de trabajo de baja cualificación, siempre tienen condiciones relacionadas con la informática, sea un expendedor de gasolina o un auxiliar de vigilante".

La coordinadora de Cocemfe Ciudad Real enumeró las ventajas de esta acción formativa, calificándolas como innumerables. Y es que hoy en día la informática se encuentra incluida en casi todas las jorna-

150 horas

El curso de 'Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos' ha constado de 150 horas, y se ha desarrollado en las instalaciones que el Ayuntamiento de Daimiel tienen cedidas a Cocemfe Ciudad Real, concretamente en la calle Travesía de las Tercias, 4. Entre los objetivos perseguidos destaca el aprendizaje y comprensión en operaciones básicas como el tratamiento de datos y textos y hojas de cálculo. Asimismo, el grupo ha profundizado en Internet y el dominio del correo electrónico, "vital para gestionar nuevas ofertas y demandas de empleo". El curso ha contado con becas de discapacidad, conciliación y transporte. La acción formativa fue desarrollada por personal especializado de Akd-Formación y Consultoría y contó con la cofinanciación de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha y Ministerio de Empleo y Seguridad Social (SEPE).

das de la vida diaria, por lo cual "se ha convertido en una gran necesidad de las personas el aprender a usar esta herramienta y así poder aprovechar y gozar de las ventajas que trae consigo. Ventajas tales como aumentar la productividad y la eficacia en las tareas que realizamos", enunciaba Baos. En palabras de la coordinadora y el profesorado, esta formación ha permitido conocer y profundizar más sobre temas de su interés para seguir entendiéndoles en los códigos que el mundo de hoy maneja.



Imagen de grupo / C. O.



COCEMFE-CR estrena canal en Youtube

C. O. / CIUDAD REAL

Añade la plataforma digital a sus redes sociales en Facebook y Twitter

Cocemfe Ciudad Real, la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, ha puesto en marcha su propio canal de Youtube, el portal de alojamiento de vídeos más conocido de Internet y que utilizan millones de usuarios de todo el mundo.

A través de esta plataforma, Cocemfe Ciudad Real mostrará vídeos relacionados con todas y cada una de sus áreas. Por un lado, la Federación pretende con este canal seguir incentivando la concienciación y solidaridad de los ciudadanos de a pie, mientras que por otro lado, y pensando en el usuario o personas con discapacidad física y orgánica de la provincia de Ciudad Real, se aspira a informar de manera visual de las diferentes áreas que conforman la Federación, muchas de las cuales son objeto de beneficio para todos ellos.

Cocemfe Ciudad Real consideró que la mejor manera de estrenarse en

dicha plataforma es con el video conmemorativo que se proyectó en la gala con motivo de su 25 aniversario de la entidad. En él, se hace repaso del cuarto de siglo de la Federación provincial, al tiempo que el receptor se adentra en las diversas áreas de

Cocemfe Ciudad Real, explicadas por los diferentes profesionales al cargo de las mismas.

Cocemfe Ciudad Real ha optado por este medio porque lo avalan grandes datos estadísticos, pero además porque Youtube se ha convertido en una

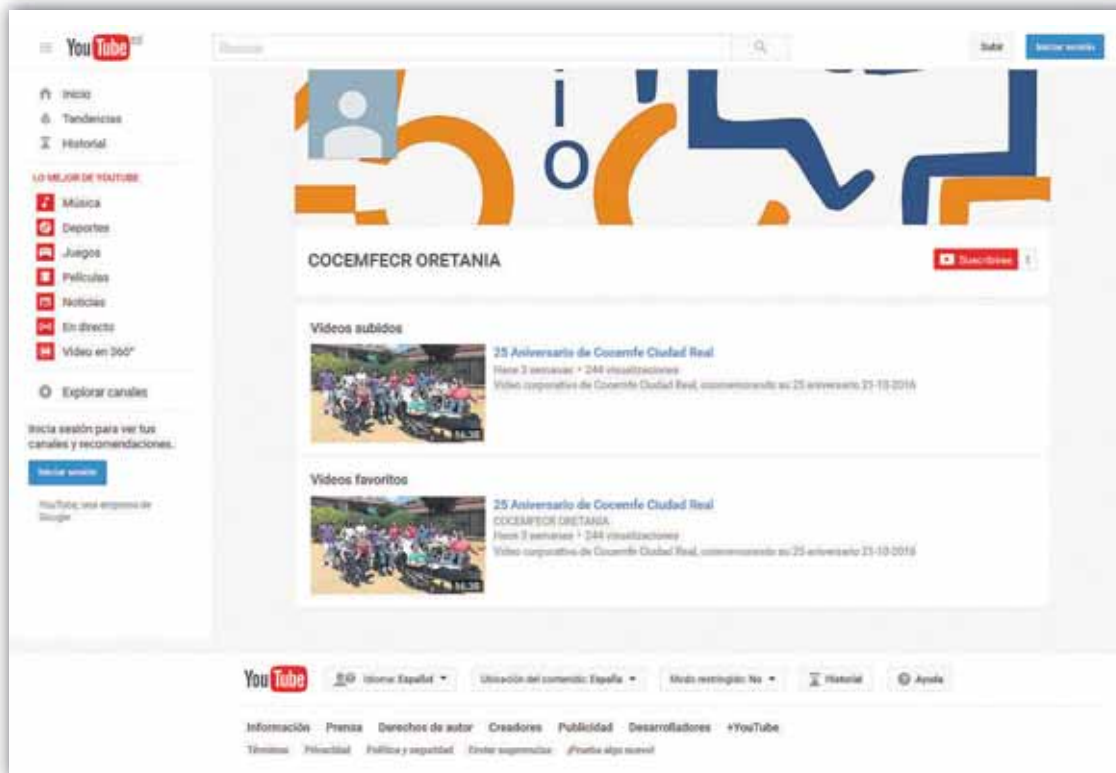
opción más en televisión. La nueva generación de televisores son del tipo Smart TV. Aparatos que integran el acceso a Internet de manera natural, y con ello, el acceso a los canales audiovisuales de Internet como Youtube. Un cambio de gran

trascendencia, ya que poco a poco, se está fusionando Internet con la televisión, y por tanto, tener una cuenta en Youtube significa tener la oportunidad de formar parte de la oferta de contenidos de la televisión. "Hemos elegido el canal audiovisual porque es un medio atractivo por naturaleza. A las personas les gustan los medios audiovisuales. Prefieren que se les cuenten historias a leerlas sin más", explican fuentes de Cocemfe Ciudad Real.

Youtube mejora sustancialmente los canales audiovisuales tradicionales, ya que no solamente resulta divertida, sino que además ofrece un gran valor añadido frente a ellos como el hecho de poder buscar de manera proactiva contenidos entre una increíblemente grande oferta de contenidos y el feedback recibido a través de las votaciones y comentarios de los usuarios.

"Otra de las ventajas por las que hemos decidido apostar por este canal es porque su contenido puede ser compartido por otros medios sociales como Twitter y Facebook, donde ya tenemos asentada una audiencia fiel y queremos seguir potenciándola con una de las opciones que más se comparten, los videos", argumentan desde la Federación. Una circunstancia que se complementa con las pestañas directas de la SERP de Google. "Para cualquier búsqueda puede ser que el usuario en cuestión prefiera ver el contenido y acceda a la sección de videos. Además, si nuestro video está bien posicionado dentro de la sección de videos, el usuario llegará más fácilmente a nuestro contenido".

Cocemfe Ciudad Real considera que Youtube te permite aportar videos diferentes y cercanos sobre la discapacidad, por esta razón les invita a suscribirse a su canal COCEMFEOR ORETANIA. El video inaugural ha recibido ya más de 230 visualizaciones.



El curso de carné de conducir de Fundación Repsol se iniciará el día 19 de diciembre

M. J. G. / CIUDAD REAL

Cocemfe Ciudad Real iniciará el próximo 19 de diciembre el curso de carné de conducir en Ciudad Real capital para personas con discapacidad. Una acción formativa de la que se beneficiarán 10 personas gracias a la colaboración de Fundación Repsol. El objetivo del proyecto es fomentar la autonomía del participante, para mejorar su cuadro de competencias y su empleabilidad. Antes, el 12 de este mismo mes, tendrán lugar las pruebas de selección en la Autoescuela Campus, entidad que desarrollará la acción formativa.

El proyecto 'Conduce tu vida' de Cocemfe Ciudad Real

resultó ganador del concurso Tu proyecto cuenta convocado por Fundación Repsol cuyo objetivo es el de apoyar proyectos que fomenten el desarrollo integral de las personas con discapacidad a través de la formación y capacitación personal y profesional.

Los otros proyectos seleccionados entre los 194 presentados fueron Amadip Esment Fundació, que presentó con un proyecto de Formación Profesional Dual para Personas con Discapacidad Intelectual de la Asociación Empresarial para la Discapacidad AEDIS y Salud Mental Castilla y León- Feaces CyL, con su proyecto de formación en asistencia para personas con discapacidad por enfermedad

mental de la Asociación Feafes Empleo en Valladolid.

Cocemfe Ciudad Real manifestó entonces su satisfacción y su agradecimiento a Fundación Repsol por la confianza depositada en ellos "ya que ser elegidos entre 194 proyectos es todo un honor y un privilegio".

Conduce tu vida

El proyecto Conduce tu vida presta de forma gratuita una formación que permita al colectivo obtener ese permiso de conducir clase B, para así poder acceder en igualdad de oportunidades a otras acciones formativas, el empleo, la salud y el disfrute del ocio, propiciando con ello su plena integración social en condi-

ciones de seguridad, comodidad y eficacia.

"Creemos que esta acción formativa es una herramienta más para la búsqueda activa de empleo del colectivo, ya que proporciona a las personas con discapacidad, la movilidad geográfica necesaria para tener más oportunidades de empleo", argumentan fuentes de Cocemfe Ciudad Real.

Los interesados podrán obtener información en el mail silciudadreal@cocemfeoretania.es o en el teléfono 926 854 847. En los procesos de selección se valorarán las condiciones de movilidad reducida de cada participante, el ser mujer, vivir en el medio rural o ser demandantes de empleo.



Momentos de trabajo en equipo / C. O.



Momentos de trabajo en equipo / C. O.

M. J. G. / MADRID

Jornadas formativas sobre comunicación

La Universidad Técnica de Cocemfe impartió el curso:
'Elaboración de una Estrategia de Comunicación Digital'

La responsable del área de comunicación de Cocemfe Ciudad Real, María José García, acudió el pasado mes al curso de formación promovido por Cocemfe Servicios Centrales: 'Elaboración de una Estrategia de Comunicación Digital'.

Cocemfe Estatal considera en su página web que la formación es una clave estratégica para que las personas con discapacidad física y orgánica y las organizaciones que las representan afronten los nuevos retos a los que se enfrentan hoy en día.

Disponer de personal altamente cualificado y capacitado, que hagan frente a las dificultades en las que el movimiento asociativo se está viendo inmerso, implica conocer las innovaciones técnicas, los avances científicos y los cambios en la gestión empresarial y tener capacidad de reflexión sobre ellos. La formación se convierte en un medio indispensable que permite que nuestras organizaciones puedan competir en unos mercados en los que la empresa privada se ve en graves dificultades y las administraciones aplican políticas de austeridad severas.

Partiendo de esa idea, y como en anteriores ediciones, Cocemfe ha desarrollado diferentes módulos formativos en el área de la popularmente conocida como Universidad Técnica. El fin no es otro que el de mantener un equipo directivo y técnico actualizado, formado y preparado para acometer los nuevos retos a los que nos enfrentamos en la búsqueda de la igualdad, integración y equiparación de oportunidades de las personas con discapacidad.

Con este espíritu de mejora continua, la XVI edición de la Universidad Técnica de Cocemfe está tratando de responder a las necesidades más actuales que los mercados imponen a nuestra realidad, y que necesitan de una respuesta profesional y eficaz por nuestra parte.

Así, y como viene siendo habitual, el objetivo de esta acción formativa relacionada con la comunicación es desarrollar un pensamiento estratégico y una visión global de las herramientas digitales que actualmente

existen, a la par que se ha tratado de fomentar y mejorar la eficiencia y eficacia de canales concretos de comunicación. De esta manera, si en anteriores ediciones se ha trabajado en el concepto de imagen de marca y la importancia de la comunicación interna, esta edición, el grupo pudo conocer un amplio abanico de herramientas y aplicaciones para potenciar su comunicación digital.

Asimismo, con especial ímpetu en el conocimiento de las redes sociales, centrándose de manera más detallada en las más populares, Facebook y Twitter.

Un especializado grupo de profesionales de la comunicación de la empresa 'SocialCo' fueron los encargados de impartir este taller. Entre la metodología del curso, se han promovido los ejercicios prácticos entre grupos para potenciar las relaciones del alumnado, al tiempo que estos se adentraban en los conceptos abordados cada día.

"Especialmente interesante resultó el taller en el que realizamos una potencial campaña de comunicación con aplicaciones que trabajan tanto los gif's como la cartelería. Son herramientas que necesitamos

para desarrollar nuestro trabajo, prácticamente a diario, y muchas de ellas eran desconocidas por mí y por muchos de los asistentes a esta formación", explica la responsable de comunicación de Cocemfe Ciudad Real.

Estas jornadas formativas sirven también para establecer nuevos vínculos y canales de comunicación entre las diferentes confederaciones, federaciones y entidades de dolencias concretas pertenecientes a Cocemfe Estatal.

"He observado que esta edición ha sido una de las más numerosas, un hecho que me congratula porque hemos podido establecer contacto con personas que trabajan en Canarias, Huelva, Cádiz o Barcelona".

Fueron alrededor de una treintena de personas las que reunió esta acción formativa, quizá por lo novedosa y actual. "Concretamente se trabajó la comunicación digital y la estrategia comunicativa en las redes sociales. El concepto de 'branding' o imagen de marca en Internet y la creatividad en materia publicitaria", explica María José García. "Sin embargo, los conocimientos más enriquecedores han vuelto a conseguirse gracias a las personas que han acudido a este taller. Sus historias de superación, o la manera en que han llegado hasta Cocemfe y las diversas áreas en las que trabajan, sirven para seguir trabajando en la misma línea que hasta ahora, por y para las personas con discapacidad y su plena inclusión en todas las áreas de la vida misma", concluye.



Imagen de grupo / C. O.

“Que nada ni nadie te detenga”: tratamientos, emociones y experiencias



Carmen Tur / M. J. G.

Tras la presentación, tomaba la palabra Carmen Tur, (Neuróloga e investigadora del Queen Square Multiple Sclerosis Centre, NMR Unit, Institute of Neurology, University College London), quien impartió la conferencia inaugural: “Novedades Terapéuticas en Esclerosis Múltiple”. Tur informó del aumento de los ensayos clínicos en el último lustro, aunque matizó que existen más en la conocida esclerosis múltiple recurrente-recurrente, que en la esclerosis progresiva, que a su vez es donde más necesidad hay. “No obstante sabemos del interés de la investigación por las formas progresivas porque finalmente concurren en discapacidad”.



Protagonistas mesa redonda / M. J. G.

Seguidamente se dio paso a la mesa redonda “Desde y Para los Pacientes. En ella se habló de las diferencias entre los tratamientos inyectables y los orales, las emociones, y la propia experiencia. Nuevamente se remarcó la prevalencia de la enfermedad en personas jóvenes, unas 50 mil en toda España. En cuanto a estadísticas, se informó de que muchas de ellas abandonan su puesto de trabajo habiendo pasado trece años desde su diagnóstico. Precisamente relacionado con esta prevalencia se hizo alusión a las emociones. “Las personas van a asumir muchos cambios en su vida, por lo que necesitan mucho apoyo. Un apoyo que no reciben porque nos centramos en su salud física, pero no en su salud social, también necesaria”, alegaba la neuropsicóloga de AedemCR, Elena Cañizares. “Generalmente las personas diagnosticadas sufren un shock o un alivio, dependiendo de si su diagnóstico ha sido un peregrinar o no. Después aparecen los mecanismos de defensa, concretamente la negación y finalmente se entra en el proceso de recuperación y aceptación”, enumeraba Cañizares. “La mayoría de los afectados viven y superan este proceso como buenamente pueden. Entran en un caos social que se podría evitar con un trabajo multidisciplinar, ya que el apoyo psicológico es vital”. Cerraba esta mesa Mónica López Camacho, presidenta de AedemCR, la cual narraba como fue su primera cita con la enfermedad hace ahora nueve años, y cómo se centró en la música para paliarla. “El brote me afectó al habla, al movimiento, a la vista, pensé que nunca volvería a tocar el piano, pero me propuse que nada ni nadie me iba a detener”. López Camacho relataba la importancia de cambiar y aceptar la dolencia. “No todo es malo, la enfermedad te enseña a ser persona, a mirar la vida de otra manera, a cumplir sueños como es mi caso —actualmente estudia en el conservatorio— y a ver la grandeza de personas que nos rodean, en mi caso, mi familia y mis amigos”.

M. J. G. / CIUDAD REAL

Bajo el lema “Seguimos avanzando”, el Hospital General Universitario de Ciudad Real (HGUCR) en coordinación con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AEDEMCR) organizaron el pasado mes las II Jornadas de Enfermería y Esclerosis Múltiple.

Con un lleno del salón de actos del HGUCR, inauguraban este intenso día Francisco José García, Director Provincial de Sanidad; Alberto Jara, Director Gerente de la GAI de Ciudad Real; Julia Vaamonde, Jefa del Servicio de Neurología del mismo centro, Juan Carlos Mayoral, Jefe de Enfermería; y dos de las responsables del comité organizador, Pilar Usero e Isabel Sánchez.

Tomaba la palabra en primer lugar Vaamonde para informar de la espectacular evolución de diagnóstico y tratamiento de la enfermedad en los últimos 15 años, un hecho que lleva consigo la bajada del número de brotes y la mejora de la calidad de vida de los pacientes. “Los neurólogos hemos aprendido que la esclerosis múltiple es una enfermedad que exige la parti-



II Jornadas de Enfermería y Esclerosis Múltiple promovidas

Apuesta por el abordaje

cipación de numerosas disciplinas para rentabilizarla desde diferentes puntos de vista”.

Por su parte, Juan Carlos Mayoral informaba de que las

segundas jornadas se han llevado a cabo gracias a un esfuerzo coordinado entre el área de enfermería y AedemCR. “Por segundo año consecutivo he-

“Somos únicos, somos múltiples”

M. J. G. / CIUDAD REAL

Llegaba el turno de Carlos Rubio, fisioterapeuta de la asociación AedemCR y el ponente estrella, Ramón Arroyo, la persona en la que se ha basado la película ‘100 metros’, recientemente estrenada. El fisioterapeuta se centró en cómo la esclerosis múltiple altera el control motor de las personas y de por qué razones es necesario llevar un protocolo de actuación en materia de rehabilitación, que estimule físicamente al paciente de esclerosis múltiple y contribuya a crear hábitos de vida saludables.

Por su parte, Ramón Arroyo comenzó su ponencia remarcando que su objetivo en la vida siempre ha sido la búsqueda de la felicidad. Ante el diagnóstico pasó por diferentes estados emocionales, pero reaccionó replanteándose qué podía hacer él para hacer visible la enfermedad. Fue entonces cuando surgió el reto de realizar un Iro-

man. Una historia que se hizo viral, y que posterior llegó a la pequeña pantalla en forma del reportaje ‘El reto de Ramón’ visualizado en ‘Informe Robinson’, y que ahora ha dado el salto a la gran pantalla con el film ‘100 metros’. “La película es un altavoz para reclamar”, matizaba.

Arroyo hizo reír a los presentes con su historia sobre “el burro motivado”, haciendo alusión a marcarse retos creíbles. “El éxito viene marcado por un 1% de motivación y un 99% de transpiración, de sudor, de es-

fuerzo. Es posible que no lleguemos los primeros a una carrera, pero lo importante es llegar”. El triatleta recalcó la importancia de adherirse a los tratamientos. “Hay que dejarse ayudar y ponerse en manos de profesionales. Los tratamientos actualmente no curan, pero reducen los brotes. Por eso tenemos que ser rigurosos ‘talibanes’ de los mismos”, matiza. Arroyo finalizaba su ponencia haciendo un alegato por la diversidad de las personas. “Somos únicos, somos múltiples. Sé tu mismo. Sé real”.



Arroyo y Rubio, protagonistas de la mesa ‘Nuestros Retos’ / M. J. G.



Mesa inaugural / M. J. G.

Enfermería y Esclerosis Múltiple por AEDEM-CR

Abordaje multidisciplinar

mos querido centrarnos en quien lo sufre y contar con ellos para esta organización, con el fin de ser ejemplo en el reto del abordaje multidisciplinar que

esta enfermedad debe tener", según dijo.

Alberto Jara remarcaba que las esta actividad son un claro reflejo de hacia dónde se quie-

re cambiar. "Queremos trabajar en red, todos juntos, estableciendo canales colaborativos, porque no sólo podemos centrarnos en la enfermedades, tenemos que hacerlo también en la persona". Jara informaba de la sensibilidad del Gobierno Regional con la vuelta a la apuesta por la innovación e investigación, las ayudas y la concesión de becas. "Se está queriendo dar voz al paciente, a través del Plan Dignifica. Y es que los pacientes son los que tiene que ser el centro del sistema, sea cual sea la patología". Del mismo modo, Jara comunicó que también se trabaja en la creación de escuelas de pacientes "donde se pretende establecer canales de colaboración entre asociaciones, nuevos diagnosticados, el Sescam y la propia Consejería de Sanidad".

Francisco José García, Director Provincial de Sanidad, remarcó esta idea. "Desde el pasado año, en el que volvimos al Gobierno Regional, se está trabajando por reorientar el sistema sanitario castellanomanchego, haciendo del mismo un sistema en el que todos somos importantes".



Martínez-Lapiscina / M. J. G.

M. J. G. / CIUDAD REAL

La Doctora Elena H. Martínez-Lapiscina, Neuróloga especialista en Neuroinmunología, proveniente del Instituto de investigaciones biomédicas August Pi i Sunyer, del Hospital Clínico de Barcelona, ilustró sobre cuáles son las necesidades de la enfermedad y que posibilidades nos ofrece el estudio de la vía visual aferente, ya que a través de la retina se pueden descubrir parte de los problemas del sistema nervioso central. ¿Por qué utilizar la vía visual aferente? Se preguntaba la doctora. "Porque es frecuente esta afectación en el paciente

La vía visual aferente

de esclerosis múltiple, porque es relevante, y porque tenemos mucha tecnología para detectar ese daño, ya que a través de la retina se mide de manera directa", se respondía, dando con ello un nuevo halo de esperanza a los diagnosticados.

Sesión vespertina

La tarde empezó con la conferencia "Tengo un brote". Asunción Fenández, enfermera de neurología del Hospital Ramón y Cajal informaba sobre el procedimiento que siguen los enfermos de esclerosis múltiple en este hospital. Entre las técnicas de este centro de referencia, se encuentra el saber distinguir entre lo que es un brote y lo que no, para evitar que el paciente vaya urgencias, y el protocolo de actuación del equipo de neurología para que estos pacientes sean vistos en consulta en plazos mínimos.

Seguidamente se llevó a cabo el taller de "Neuronutrición: hábitos saludables", don-

de se debatió sobre la prevalencia de determinados alimentos en determinados países y su relación con el número de diagnosticados.

El Endocrino, Manuel Delgado del Rey habló concretamente de productos como la sal, la leche entera o el gluten. Entre los positivos destacaron la vitamina D; el Omega3 y la cafeína. Posteriormente, Rubén Sánchez, cocinero de Dos soles Repsol realizó un taller práctico con tres platos saludables.



Asunción Fdez. / M. J. G.



J. Mª Gasalla / M. J. G.

"Aprovecha el momento, el aquí y el ahora"

Cerraba esta interesante jornada, José María Gasalla, conferenciante, escritor y profesor de Deusto Bu-

siness School que impartió 'Venciendo miedos: desde la confianza y el aprendizaje'.

Gasalla iniciaba su ponencia destacando que el ser humano se queja demasiado, y esas emociones negativas se contagian terriblemente. Sin embargo remarcó que el ser humano tiene una alta capacidad para resurgir de sus cenizas, ya que de cualquier realidad negativa se puede encontrar algo positivo.

Seguidamente, Gasalla parafraseó a Viktor Frankl, autor de la obra 'El hombre en busca de sentido'. "Me podrán quitar todas las libertades, menos una, la actitud de cómo me presente ante lo que me pueda suceder o lo que me puedan hacer". El escrito hacía alusión a esta frase explicando la importancia de aprovechar el momento. "¿Por qué se llama presente? Porque es un regalo".

Gallasa también habló del lenguaje. "Los límites de mi lenguaje son los límites de mi propio mundo, por lo que hablemos en positivo porque el lenguaje transforma realidades. Por último, el conferenciante dio una serie de pautas para trabajar la autoconfianza. "Primero tenemos que pensar cuál es nuestro autoconcepto, qué pienso de mi mismo. El segundo concepto es la autoestima. ¿Cómo me quiero? El tercero la autocrítica. ¿Cuáles son mis fortalezas y cuáles mis debilidades, y cómo trabajo éstas últimas? El cuarto concepto es la autoeficiencia. Es importante realizar una lista de logros y superaciones y aprender a gestionar nuestras emociones. Y por último la autodisciplina. Hay que trabajarla a través de voluntad, esfuerzo y sistematización".



Clausura / M. J. G.

La jornada se clausuraba por el comité organizador que agradecía la asistencia y el éxito cosechado. Asimismo. Juan Carlos Mayoral, jefe de enfermería animaba a la realización de una tercera edición, pero esta vez, a nivel regional.



Rubén Sánchez / M. J. G.



Manuel Delgado / M. J. G.

Superamos el millón de visitas

www.cocemfeoretania.es
sigue creciendo

M. J. G. / CIUDAD REAL

La Federación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica mantiene su apuesta por la información con el firme objetivo de que las personas con discapacidad sean más visibles en la sociedad. Así al proyecto de periódico mensual que lleva en la calle desde septiembre de 2011, se suma una importante apuesta por estar presente en Internet y en las redes sociales. De esta manera, el pasado mes consiguió superar el millón de visitas a su web: www.cocemfeoretania.es. "Tal y como reflejan nuestras memorias anuales, en los dos primeros años se triplicó la actividad, y en los últimos dos años se alcanzado un crecimiento exponencial que superaba el 70%, lo que ha supuesto una gran alegría para la Federación. Creemos que se está haciendo bien en este sentido, y que en una u otra parte nos están viendo", argumentan desde la organización. En la misma dinámica de crecimiento se sitúan sus seguidores en las redes sociales, tan en auge hoy en día. En este sentido, Cocemfe Ciudad Real se vio obligado a convertir el perfil de Facebook en página, perdiendo un gran número de seguidores. "Es la red social que menos seguimiento tiene actualmente en nuestra Federación. No obstante, pensamos que es la más popular y desde aquí solicitamos a los lectores que nos sigan y les den al Me Gusta. Somos Cocemfe-CR", indican. Mientras, Twitter ha seguido su crecimiento progresivo, situándose actualmente en los 1.731 seguidores. A simple vista, estos datos parecen simples cifras, pero las redes sociales nos abren un mundo de posibilidades a nuestro alrededor. Gracias a ellas estamos llegando a organismos y personas con relevancia, que en alguna que otra ocasión colaboran con

nosotros de una u otra manera", prosiguen.

Entre las características de la web de Cocemfe destaca la plena accesibilidad a sus contenidos y noticias, actualizadas diariamente, dando cabida a información sobre el colectivo a nivel nacional, regional y por supuesto, provincial. "Fue nuestra máxima cuando decidimos iniciarnos en este proyecto, 'la plena accesibilidad'. En la actualidad todo el mundo consulta por una u otra razón las web, pero lo que la sociedad no sabe, es que no todas son accesibles para personas con discapacidad. Demasiados elementos emergentes o las publicidades son algunas de las trabas que se encuentran. Es por ello que consideramos nuestra web, sencilla y clara. En ella, los usuarios pueden, por ejemplo, agrandar o empujear la tipología de letra, un hecho muy útil si una persona tiene discapacidad visual", explican desde Cocemfe Ciudad Real. Del mismo modo, la media de visitas diarias ha subido, siendo ahora entre las 500 y 700 entradas diarias. "Este aumento ha sido totalmente progresivo. Suponemos que las redes sociales en las que cada día se deja una especie de incógnita sobre nuestra noticia principal habrá influido en este aumento. O simplemente la 'relevancia' que estamos adquiriendo a base de esfuerzo y dedicación. Tratamos de satisfacer la demanda de las personas con discapacidad. Abarcando amplios temas en fuentes fidedignas. El observar que la media va subiendo diariamente es un hecho que nos congratula muchísimo", añaden.

Durante estos meses, la web ha vivido una importante renovación en cuanto a enlaces y vídeos relacionados con las personas con discapacidad, así como los últimos programas, becas y ayudas que se están aprobando en favor del colecti-

vo. "Actualmente, nuestra gran novedad son las secciones que ofrecen información relevante de nuestras asociaciones federadas, tratando de destacarlos con prontitud para que todo aquel que esté interesado en asistir, tengo la posibilidad de organizarse", afirman. Concretamente Cocemfe Ciudad Real anuncia asiduamente y siempre que se lo demandan sus asociaciones actos benéficos, deportivos, galas o jornadas mensuales. "Asimismo patrocinamos a nuestros colaboradores e informamos de nuestros servicios, como el de publicaciones, uno de los más recientes y que necesita de un reclamo para que la gente se anime a colaborar en él", continúan.

Cocemfe Ciudad Real considera que la sociedad actual está englobada en el mundo de las comunicaciones y "tanto la web, como las redes sociales se

han convertido en un perfecto escaparate tanto para nosotros, como entidad, como para nuestros usuarios", explican desde la Federación. "Es por ello que nuestro menú es una pestaña fija en nuestra web, ya que ahí es donde los internautas pueden conocer a Cocemfe Ciudad Real más a fondo, indagando sobre quiénes somos, para quién trabajamos, cómo lo hacemos y qué servicios ofertamos. Servicios como el de Intermediación Laboral, uno de los más importantes en los difíciles tiempos que corren, el Centro Especial de Empleo, que sirve de muestra para que futuros empresarios con o sin discapacidad sepan lo que laboralmente pueden desempeñar las personas con discapacidad o nuestro proyecto bandera, la Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas, que continua

avanzando con un paso sólido y consolidado tras trece años de andadura", prosiguen. Del mismo modo, "nuestro periódico mensual supone ya otra de las secciones fijas, cada mes, totalmente gratis y actualizado puede conseguirse en formato .pdf en la web. Asimismo, los internautas pueden conocer nuestros datos a fondo, consultando la memoria de actividades del pasado año".

Por todas estas razones, la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica quiere agradecer el apoyo por el que han alcanzado tan importante cifra. "Con estos pequeños gestos se ayuda mucho al mundo de la discapacidad, ya que en muchos casos somos totalmente desconocidos y gracias a estas nuevas formas de comunicación, estamos combatiendo este hecho", concluyen.



ACREAR ve 'necesario y oportuno' el nuevo estudio nacional de la Sociedad Española de Reumatología

C. O. / MADRID

"Existe una necesidad de hacer estudios para ir mejorando en el conocimiento de patologías relacionadas con las enfermedades reumáticas y la incidencia en los diferentes grupos de población". Son las palabras de Felipe Sobrino, presidente en funciones de la asociación Acrear, (la Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide), ante la noticia de que la Sociedad Española de Reumatología (SER) inicia un estudio para conocer la prevalencia de este tipo de enfermedades.

En concreto, en esta nueva edición del estudio, -el último data del año 2000-, se incluirán patologías como la artritis psoriásica, la espondilitis anquilosante, la gota, el síndrome de Sjögren y la artrosis de columna cervical, lumbar y cadera, dolencias que se su-

Determinará la prevalencia de las enfermedades reumáticas en España actualmente

man a la artritis reumatoide, el lupus eritematoso sistémico, la lumbalgia inflamatoria, la artrosis (de manos y rodillas), la osteoporosis y la fibromialgia.

"En estos años se han producido importantes cambios poblacionales en nuestro país que podrían influir en la prevalencia de las enfermedades reumáticas como el envejecimiento, el aumento de la población extranjera, el mayor porcentaje de sobrepeso y obesidad o los cambios de patrón en el tabaquismo; lo que hace que un nuevo estudio epidemiológico esté más que justificado", ha afirmado la investigadora principal del proyecto y jefa de Servicio de Reumatología del Hospital Universitario de Canarias, la Dra Sagrario Bustabad.

"Se busca comparar los resultados con los obtenidos en el EPISER 2000, conocer la frecuencia con la que la población adulta en España ha consultado en el último año a algún médico por problemas osteoarticulares y saber la frecuencia de consumo de fármacos por problemas osteoarticulares durante al menos un mes en el último año en el mismo grupo de población", ha señalado la experta.

"La realidad de hoy en día es que los diagnósticos son cada vez más precisos, tanto por la profesionalidad de los reumatólogos, como por los medios y técnicas que se utilizan en la diagnosis", indica Felipe Sobrino en relación a la prevalencia actual de este tipo de dolencias.

"Estos estudios nos ayudan a conocer más sobre estas enfermedades y conciencian hasta el punto de cambiar la nomenclatura de la enfermedad. Antes se utilizaba el genérico artrosis o artritis para todo, ahora son enfermedades reumáticas", afirma Pilar Ayllón, miembro de la junta directiva de Acrear. "

Otro de los datos importantes en los que hay que trabajar son los efectos de los nuevos tratamientos. Por ejemplo, se conocen los efectos a corto plazo con tratamientos biológicos, pero no lo que generan a largo plazo", añade.

"La idea es que, si no nos encontramos con ningún inconveniente, los primeros resultados estén para primer trimestre del año 2018", según ha afirmado la doctora Bustabad, quien ha indicado que la periodista Rosa María Calaf, será la madrina de todo este proyecto.

Campo de Criptana, entre los implicados

Los datos del estudio EPISER 2000 se consideran representativos de la población española y los utiliza el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para calcular los precios de reembolso de los nuevos medicamentos con indicación en alguno de los procesos reumáticos.

El tamaño muestral será de casi 5.000 individuos, casi el doble que en la edición anterior, y las entrevistas se están realizando desde el pasado mes. En opinión de la doctora Bustabad, "los estudios sobre prevalencia de enfermedades son estudios observacionales descriptivos que aportan conocimiento sobre las enfermedades reumáticas que afectan a la población general".

Los municipios que están participando en esa investigación son: Torquemada, Baltanás, Paredes de Nava, Dueñas, Villada y Herrera de Pisuerga (Castilla y León); Quiroga, Carballedo, Folgoso do Courel, Chantada y Bóveda (Galicia); Lekunberri, Aoiz, Mendigorria, Sangüesa, Olite e Iruztzun (Navarra); San Fernando y Martos (Andalucía); Langreo (Asturias); Barbastro (Aragón); Inca (Islas Baleares); Güímar (Islas Canarias); Camargo (Cantabria); Campo de Criptana (Castilla La Mancha); El Masnou, Barberà del Vallès (Cataluña); Mérida (Extremadura); Calahorra (La Rioja); Leganés y San Lorenzo del Escorial (Madrid); Águilas (Murcia) y Sestao (País Vasco).

Sillas a motor o 'scooter' podrán ir por las aceras

C. O. / CIUDAD REAL

La Instrucción 16/V-124 de la Dirección General de Tráfico que entró en vigor el pasado 4 de noviembre ha generado desde entonces controversia, especialmente entre los ciudadanos con movilidad reducida. La DGT, entidad del Ministerio del Interior, propone a los ayuntamientos normas específicas o la inversión en carriles propios para los denominados Vehículos de Movilidad Personas (VMP). En esta categoría entran segways o patines eléctricos pero también las sillas con motor.

Según el texto, hasta que no haya una norma específica, la DGT propone establecer "limitaciones a la circulación" partiendo de que es imposible "asimilarlos a la figura del peatón" y por lo tanto deben "ubicarse físicamente en el ámbito de la calzada". La DGT plantea que se autorice su circulación por zonas peatonales "con las prohibiciones y limitaciones que se considere necesarias para garantizar la seguridad de la vía".

Además, desde la DGT se apunta a la necesidad de que haya una autorización municipal para aquellos usos de estos vehículos a motor personalizados que estén destinados a actividades económicas de tipo turístico o de ocio.

"Se trata de otra más de las muchas veces que se hacen leyes en relación a la diversidad funcional absurdas, según entiendo somos un peligro al llevar un motor, pero cuántos peligros nos encontramos las personas con diversidad fun-

cional a lo largo de la acera y no se toma ninguna medida contra ellas", afirmaba Cirila del Campo, presidenta de Ciudad Accesible, sobre la instrucción. Así recordaba a la 'Tribuna de Ciudad Real' los rebajes con esportones, aceras inaccesibles o calles en obras y que no dejan acera para circular.

Del Campo explicaba que ella usa su silla para acceder a un portal o para comprar en cualquier tienda. "Debemos acceder por la acera para pasar a un local, para ir a nuestras casas o para ir donde sea", argumentaba. "¿Qué vamos a hacer, no vamos a coger un dron y vamos a volar?".

La polémica sobre las sillas de ruedas y accesibilidad supuso que la asesoría jurídica del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) emitiera un comunicado en el que recuerda que "la deambulación de las personas con discapacidad en silla de ruedas y asimiladas, con o sin motor, están excluidas del concepto de vehículos de movilidad personas y se considera que son peatones".

Desde la Concejalía de Sostenibilidad, la edil Matilde Hinojosa apuntó a que se intentará "tomar la decisión más adecuada para mejorar las condiciones y calidad de vida, en esa línea tenemos que ir". Por el momento, desde el Ayuntamiento se esperará a la valoración que se haga con los técnicos de Movilidad para, con su asesoramiento, "estudiar cualquier norma", que sea necesaria realizar de cara a la aplicación de esta Instrucción de la Dirección General de Tráfico.



•Daimiel

Más respeto para las plazas reservadas

Reunión tripartita para solventar las usurpaciones en dichas plazas

M. J. G. / DAIMIEL

Un grupo de personas con movilidad reducida, miembros de Adifiss y Cocemfe Ciudad Real se reunieron el mes pasado en las dependencias de ésta última entidad con el alcalde de Daimiel, Leopoldo Sierra y el jefe de la policía local, con el fin de solventar los problemas de usurpación de las plazas de aparcamiento reservadas para personas con diversidad funcional.

El origen de esta reunión venía precedida de la reiteración de quejas por parte del colectivo de personas con movilidad reducida, ante la falta de sensibilidad de la ciudadanía en general, que ocupa estas plazas reservadas. Este hecho, supone un importante agravio en este colectivo, aunque se considera que las plazas son

suficientes. Sin embargo, el hecho de ocupar estas plazas, aunque solo sea unos minutos, supone que la persona beneficiaria tenga que intentar buscar otra plaza que, en muchas ocasiones, está desviada del itinerario que desea recorrer.

Tanto el alcalde como el jefe de la policía local, mostraron su solidaridad ante esta problemática. En este sentido, el grupo barajó diferentes soluciones y finalmente se llegó a un acuerdo de colaboración entre todas las partes. Concretamente, se acordó iniciar una campaña de sensibilización en dichos medios de comunicación locales a través de entrevistas a personas beneficiarias y con diferentes spot publicitarios que alerten de la importancia de erradicar esta práctica.

Socios de ADIFISS volverán a protagonizar la Gala 'Capacidad'

C. O. / DAIMIEL

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Daimiel prepara con entusiasmo una nueva edición de la Gala de la Capacidad en la que el colectivo es plenamente protagonista. Este año nuevamente los integrantes del taller de musicoterapia de la asociación federada a Cocemfe Ciudad Real, Adifiss darán la campanada con una actuación que aún no quieren desvelar. "Este año la actuación es inédita, ya que tuvimos que suspender la tradicional gala que generalmente venimos celebrando con el fin de la temporada, en época estival. Es por ello que confiamos en que la sociedad nos arrope nuevamente con su presencia", invita el presidente de Adifiss, Carlos De la Flor.

Además, se proyectarán fotografías de la Campaña de Sensibilización realizada por alumnos de 5º y 6º de primaria de los diferentes colegios de la localidad, entregándose los correspondientes obsequios a los alumnos premiados en el concurso de redacciones. Asimismo, se visualizará una pequeña proyección sobre el Centro de Rehabilitación Psico-

social de Enfermos Mentales. Por su parte, María de las Cruces de la Flor Gallego, expondrá en un stand el libro 'Cachitos de vida'. El fin de la ceremonia correrá a cargo de la Academia de Baile Cristina Oviedo.

Con esta actividad, un años más se quiere poner sobre relieve la gran cantidad de recursos con los que el colectivo cuenta en el municipio, especialmente concienciado con las personas con capacidades diferentes. Además, y gracias a iniciativas de este tipo, se integra aún más si cabe al colectivo en la sociedad. Una sociedad que debe seguir tomando conciencia y adoptando medidas para llegar a la plena igualdad de trato y oportunidades. Una sociedad que acabe con la discriminación que aún en muchas situaciones diarias sufren estas personas.



Imagen de archivo de la gala daimieleña / C. O.

• Porzuna •

C. O. / PORZUNA

AMIPORA da relieve a la artesanía

Las labores artesanas que realizan las personas con discapacidad son imprescindibles

para su integración social. Ejemplo de ello lo encontramos

en Amipora, la asociación de personas con discapacidad de Porzuna quienes centran su actividad asociativa en esta actividad, la artesanía, dando con ello ejemplo de superación y esfuerzo.

Concretamente Amipora saca periódicamente a la calle obras de arte realizadas en mimbre, cerámica, papel maché o goma eva, tanto que es ya tradicional la presencia de su stand en los diferentes eventos de la localidad, tales como los mercadillos medievales o las fiestas patronales. El objetivo es, además de visibilizar su trabajo, obtener fondos solidarios para seguir sufragando estos talleres.

"Desde Amipora queremos poner en valor la artesanía y la elaboración de productos de un modo tradicional. De igual manera, este tipo de actos, nos

ayudan a ser más visibles, y por tanto a integrarnos dentro de

nuestro entorno, pues desde que los venimos realizando, mucha más gente nos conoce y nos valora", explican desde la asociación porzuniega.



Dando el toque final / C. O.



Iniciando un nuevo motivo artístico / C. O.



El mimbre es otro elemento imprescindible / C. O.



Trabajo en equipo / C. O.

• **Malagón**

El Consistorio reconocerá el 6 de diciembre la labor de CORAJE

C. O. / MALAGÓN

El Ayuntamiento de Malagón reconocerá el próximo 6 de diciembre, Día de la Constitución, a la asociación 'Coraje' de la localidad, por su labor en la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad.

Este reconocimiento llega, tras la propuesta de varios miembros del equipo de gobierno y la aprobación de la misma por parte de la Junta de Gobierno Local.

El acto tendrá lugar el propio día 6 de diciembre a las 11:00 horas en el salón de actos del Ayuntamiento del municipio.

'Coraje' quiere agradecer públicamente este reconocimiento y hace extensiva una invitación al acto para todo aquel que colabora de algún modo con la entidad. "Nos encantaría que tanto padres, madres, voluntarios, profesionales, empresas y cómo no, los propios usuarios, estén con nosotros este importante día, arropándonos, porque éste es también un reconocimiento a todos ellos", afirmaban fuentes de la asociación malagonesa.

Cena solidaria prevista para el 9 de diciembre

C. O. / MALAGÓN

La asociación Coraje ha organizado una cena solidaria para el próximo 9 de diciembre. Un evento que será la antesala de la Navidad en la organización y que se desarrollará en los Salones Villanueva de la localidad colindante de Fuente el Fresno. Hasta la fecha, la asociación está ofreciendo información y la posibilidad de reservar en el teléfono 926 80 24 26. La velada estará amenizada por Ismael Monteagudo y contará con sorteos, rifas y regalos.

El Programa de Garantía +55 colabora con Amfisa

En la víspera se ha programado una jornada sobre deporte inclusivo con escolares

C. O. / ALMAGRO

Amfisa, la asociación de personas con discapacidad de Almagro ha programado un abanico de actividades en torno al 3 de diciembre, Día de las Personas con Discapacidad. Bajo el lema 'Discapacidad y Deporte', la entidad almagraña celebrará el 2 de diciembre unas jornadas

de deporte inclusivo en la que participaran alumnos de 6º de primaria de diferentes colegios de la localidad, junto con personas socias y usuarias.

Concretamente, se llevarán a cabo una serie de actividades organizadas por las monitoras de las actividades deportivas de la Universidad Popular. Además, se contará con la colabo-

ración de la responsable de fitness de Almagro. Está previsto que dichas actividades se desarrollen en la plaza del municipio, pero si el tiempo no lo permite, el acto pasaría al Centro de Ocio Municipal.

Encuentro con mayores

En la jornada vespertina se llevará a cabo el III Encuentro

Convivencial con la Residencia de Mayores Campo de Calatrava.

Finalmente, el domingo 4 de diciembre tendrá lugar la tradicional comida de confraternización entre los socios. Un acto para celebrar de manera distendida la efeméride y que nuevamente tendrá lugar en el Centro de Ocio Municipal.



Jesús Millán con usuarios / C. O.

Un beneficiario del programa 'Garantía +55'

C. O. / ALMAGRO

En el marco plan de empleo extraordinario de la Junta de Comunidades, siete personas participan en el programa Garantía +55 puesto en marcha por el Ayuntamiento de Almagro hace unas semanas. La concejala de Bienestar Social de la localidad, María Jesús Villaverde, explicaba entonces que dichos beneficiarios realizaban y realizan actuaciones muy diversas entre las que se encuentra el apoyo al movimien-

to asociativo. En esta última área, Jesús Millán, artista de profesión, ha comenzado un taller de pintura con los usuarios de Amfisa. Los usuarios del aula de respiro de Amfisa han realizado las diferentes bases de las obras que posteriormente Jesús elabora. Otra de las actividades que se están practicando consiste en imitar y dibujar en una pizarra lo que Jesús les propone. Además, y de cara a Navidad, está prevista una exposición con el trabajo conjunto de alumnos y maestro.



Elaborando dibujos / C. O.

• Bolaños de Calatrava



Imágenes de la gala de Oramfys / C. O.

300 asistentes a la Gala benéfica de ORAMFYS

Elenco de artistas que dejaron un buen sabor de boca

C. O. / BOLAÑOS

Oramfys celebró el pasado 12 de noviembre su tradicional gala benéfica a favor de las personas con discapacidad, pertenecientes a dicha asociación. Como viene siendo habitual, el baile y el canto en forma de copla y flamenco fueron los protagonistas del evento.

Así, al escenario bolañero volvería a acoger a la joven Elena Bella; el entrañable concursante del programa 'A tu vera', Juan Vicente, y los hermanos José Antonio y María Dolores Toro. El baile corrió a cargo de Isabel y su grupo de sevillanas, el conjunto Agua Marina.

Entre los asistentes se encontraba el alcalde de la loca-

lidad, Miguel Ángel Valverde quien alabó en sus redes sociales personales, la labor que día a día hace Oramfys en la localidad. "Hay que felicitar a Oramfys y también a todos los que acudieron a este entrañable acto para apoyarlos y prácticamente llenar la Casa de Cultura municipal", manifestaba.

• Puertollano •

AISDI promueve dos cursos de Formación Profesional para el Empleo a jóvenes

C. O. / PUERTOLLANO

La asociación Aisdi de Puertollano tiene previsto iniciar mediado diciembre dos cursos dirigidos a jóvenes inscritos en el programa de garantía juvenil. Se trata del curso de 'Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales' y 'Competencias clave en matemáticas y lengua de nivel 3'. Sendos cursos se impartirán en el centro de formación de Aisdi, ubicado en la calle Reina Sofía, 2, en horario matutino y vespertino respectivamente.

El primero de ellos consta de 780 horas presenciales y 120 horas de prácticas profesionales en empresas. Tras su realización el alumnado recibirá un certificado de profesionalidad, en el primero de los casos, y un certificado de competencias clave nivel 3.

Formación totalmente gratuita y subvencionada por la Junta de Comunidades, el Ministerio de Empleo y el Fondo Social Europeo. Los alumnos residentes en otras localidades tendrán derecho a beca de transporte. Más información en el 674 324 027.

Quieren formadores

C. O. / PUERTOLLANO

La asociación Aisdi de Puertollano necesita personal docente acreditado en el Registro de Formadores de Castilla-La Mancha para impartir el Certificado de Profesionalidad en la especialidad de 'Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales'. Concretamente, el profesor debe estar acreditado para impartir los módulos formativos de: apoyo en la organización de intervenciones en el ámbito institucional; intervención en la atención higiénico-alimentaria en insti-

tuciones; intervención en la atención sociosanitaria en instituciones y apoyo psicosocial, atención relacional y comunicativa en instituciones.

Del mismo modo, la asociación puertollanera también requiere personal docente para impartir el curso de 'Competencias clave en matemáticas y lengua nivel 3'.

Las personas interesadas pueden entregar su currículum en el centro de formación de Aisdi (calle Reina Sofía 2) o mandarlo por correo email a: aisdipuertollano@hotmail.com y también pil.aisdipuertollano@hotmail.com.

SOLIDARIA

SABADO 3 DE DICIEMBRE 2016 A LAS 21:00 H

Bailaora
ISABEL CHACÓN
Y SU HIJA

Cantante
M^a DOLORES
DE TORO

Grupo
Flamenco-Pop
"AGUA MARINA"



El 3 de diciembre, cena solidaria

C. O. / BOLAÑOS

Los salones Castilla, ubicados entre la carretera de Daimiel y Bolaños acogen nuevamente la gran cena solidaria por la discapacidad el próximo 3 de diciembre en Bolaños de Calatrava. Un año más, Oramfys ha planificado este evento para celebrar de manera distendida la

efeméride. Conscientes del especial arraigo de la localidad por el cante y el baile, tras el éxito cosechado en la gala solidaria, para esta cena, la Junta Directiva ha trabajado para contar con la participación y asistencia de las bailaoras Isabel Chacón e hija; la cantante María Dolores de Toro y el grupo de flamenco-pop 'Agua Marina'.

Oramfys invita a sus vecinos a participar de esta cita. Para ello pueden recoger las entradas en la sede de la asociación, ubicada en la calle Cardenal Cisneros 28 en horario vespertino, cada viernes. También pueden hacerse con ellas llamando a los números de teléfono 615 049 279, 665 541 719 y 678 559 820.

Sanidad define la Estrategia de Atención a la Cronicidad

XI Jornadas de ALCER

C. O. / CIUDAD REAL

Centrar la atención sanitaria en el paciente y no en la enfermedad, respondiendo a cambios demográficos que anticipan una sociedad cada vez más envejecida, son algunas de las premisas que marcan la importancia de contar con una Estrategia de Atención a la Cronicidad.

La Consejería de Sanidad ha iniciado ya el diseño de esta estrategia para redefinir un modelo sanitario basado en las personas, sus familias y el entorno, atendiendo la cronicidad de forma integral y conjunta.

Así lo anunció el consejero de Sanidad, Jesús Fernández Sanz, durante la celebración en Ciudad Real de las XI Jornadas Provinciales de Enfermedad Renal y Trasplante en las que agradeció la "contribución de

las asociaciones de pacientes para sumar esfuerzos y que la enfermedad renal sea una prioridad en los planes de mejora de la cronicidad".

Las principales causas de la enfermedad renal crónica suelen ser la hipertensión y la diabetes, "dos variables que se pueden prevenir si apostamos por una vida sana y por la promoción de hábitos saludables que nos ayuden a no enfermar", recordó Fernández Sanz.

La enfermedad renal crónica tiene una incidencia en la población en general de aproximadamente un veinte por ciento, pero el pronóstico de la enfermedad "varía mucho cuando el paciente lleva una vida sana, realiza correctamente el tratamiento, acude a consulta y se hace responsable de la gestión de su enfermedad".



Imagen de familia en las Jornadas de ALCER / C. O.

El papel de asociaciones como ALCER en la concienciación y prevención es fundamental, subrayó el consejero de Sanidad. Este año, en el que se cumple el 40 aniversario de la entidad a nivel regional, las jornadas se centraron en temas como la sexualidad y el embarazo en pacientes renales, la investigación y los nuevos tratamientos para esta patología.

La enfermedad renal crónica afecta actualmente en la provincia a cerca de 560 pacientes, de los cuales 246 requieren hemodiálisis. En el último año en el Hospital Universitario de Ciudad Real comenzaron el programa de diálisis

62 pacientes, 50 de ellos acuden al centro a recibir hemodiálisis y los doce restantes pueden realizar diálisis peritoneal en el domicilio.

En cuanto a donación de órganos, en lo que llevamos de año el Hospital de Ciudad Real ha registrado siete donaciones multiorgánicas y una de tejidos.

Premios ALCER 2016

Durante la celebración de las XI Jornadas Provinciales de Enfermedad Renal se entregaron los V Premios ALCER que destacan la implicación de profesionales y colectivos en la difusión, atención y apoyo a estos pacientes y sus familias.

Uno de los galardones recayó en la doctora Isabel Ferreras en agradecimiento a sus años de entrega, sensibilidad y buen hacer con los pacientes con enfermedad renal, como responsable del servicio de Nefrología del Hospital General Universitario de Ciudad Real.

La Junta directiva de ALCER Ciudad Real premió también a la Hermandad del Prendimiento de Jesús Cautivo y María Santísima de la Salud por su colaboración, así como a la periodista Raquel Santamarta por su trabajo periodístico de divulgación y sensibilización hacia el enfermo renal en la provincia.

• Argamasilla de Calatrava

C. O. / ARGAMASILLA

El Ayuntamiento de Argamasilla de Calatrava, con el objeto de facilitar la integración laboral de las personas con discapacidad y facilitar a las empresas los trámites de información, selección y contratación de una persona con discapacidad, ha renovado la colaboración con la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica Cocemfe Oretania Ciudad Real.

El acuerdo se materializa en dos líneas de acción. Por un lado, se prestará atención a las personas con discapacidad demandantes de empleo del municipio. Por otro, se llevará a cabo una primera toma de contacto con las empresas de Argamasilla para ofrecerles, información y asesoramiento sobre normativas legales, incentivos y subvenciones a la con-

Ayuntamiento y COCEMFE-CR firman por la integración laboral

tratación de personas con discapacidad. Subrayándose las importantes bonificaciones en

las cuotas a la seguridad social y las deducciones en el impuesto de sociedades.

Cocemfe Ciudad Real, confiará este papel a la técnica laboral responsable de la zona,



Autoridades de Argamasilla y M. Ángeles García / C. O.

Ma Ángeles García, quien, además de realizar las tareas antes citadas, será también agente mediadora, apoyando en la selección al personal más idóneo para los puestos ofertados. Seguidamente hará labores de seguimiento en la inserción y supervisará también que la incorporación del trabajador a la empresa se logre en las condiciones más óptimas posibles.

Paralelamente se trabajará la formación ocupacional y continua, y se potenciará la externalización de servicios y procesos a través del Centro Especial de Empleo sin ánimo de lucro de Cocemfe Ciudad Real.

Desde Cocemfe-CR recuerdan que todos estos servicios, tanto con el usuario con discapacidad, como con los empresarios, son totalmente gratuitos y flexibles, siendo esta característica vital fundamentalmente para el empresariado.



Imagen de autoridades y premiados en Albacete / C. O.

Page anuncia tres unidades más de salud bucodental

C. O. / TOLEDO

El presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, anunció el pasado mes en Toledo la creación de tres nuevas unidades de salud bucodental para personas con discapacidad en Guadalajara, Cuenca y Talavera de la Reina (Toledo), que se suman a las tres que ya existían en Albacete, Alcázar de San Juan (Ciudad Real) y en la capital ciudadrealeña. Para García-Page, se trata de una medida que contribuye a "minimizar las injusticias que produce la naturaleza como las enfermedades o las catástrofes naturales".

Castilla-La Mancha, recordó el presidente, "será la primera región en próximos años en universalizar todos los servicios de atención temprana, pues si podemos anticipar un problema, estamos obligados a ello". Por ello, "tendríamos que proponernos dar noticias de este tipo, de alcance social, todos los días", decisiones "de discriminación positiva para las personas con mayores necesidades", señaló.

Albacete puso en valor un gran compromiso por la discapacidad

C. O. / ALBACETE

La Asociación de Personas con Discapacidad de la provincia de Albacete (AMIAB) celebró los XIX Premios AMIAB, en los que estuvieron presentes la consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, el alcalde de Albacete, Javier Cuenca y el presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga, entre otras personalidades.

Sánchez recordó que el Consejo de Gobierno ha aprobado un importante avance a través de las cláusulas sociales en la contratación pública, para que a partir de ahora las empresas que contraten con la Administración tendrán que tener en cuenta criterio de "accesibilidad y de facilitar el acceso de personas con discapacidad".

La consejera de Bienestar Social entregó el reconocimiento, en la categoría de medios de comunicación, a la Asociación de la Prensa Deportiva de Albacete, recogiendo este galardón, el presidente de este colectivo de profesionales de información especializada, Tano Mora.

El Premio Implicación y Promoción del Deporte recayó en el director general de Deportes y Juventud de la Junta de Comunidades, Juan Ramón Amores García, que recibió este

reconocimiento de manos el presidente de COCEMFE Nacional, Anxo Queiruga Vila.

El alcalde de Albacete, Javier Cuenca, puso de manifiesto su compromiso con las personas con discapacidad, asegurando que seguirá trabajando de la mano de asociaciones como AMIAB para conseguir la plena normalización de sus vidas y favorecer su integración socio-laboral.

Una gala en la que el alcalde de la ciudad recogió el Premio de Integración Social de AMIAB concedido a Aguas de Albacete, junto al director general de esta empresa mixta, José Belda, concedido por la colaboración de manera habitual mantiene con esta asociación y con las personas con discapacidad.

En este sentido, Javier Cuenca destacó la "vocación de servicio público" y la "gran labor social" que realiza Aguas de Albacete con las personas más vulnerables, recordando que actualmente colabora con AMIAB a través de la contratación de personas con discapacidad para la realización de la lectura de los contadores del Polígono Industrial de Romica, así como para sus campañas de fomento del consumo de agua potable, sin olvidar que es uno de los patrocinadores del gran

equipo de baloncesto en silla de ruedas con el que cuenta esta asociación.

Una colaboración que, tal y como apuntó el alcalde de la ciudad, se mantendrá en el tiempo, tanto por parte de Aguas de Albacete como del Ayuntamiento, conscientes de la gran labor que realiza AMIAB a favor de este colectivo, destacando el papel tan importan-

te que desempeña a la hora de favorecer la integración social de las personas con discapacidad para que tengan las mismas oportunidades en cualquier ámbito de la vida.

En este sentido, Javier Cuenca confirmó que seguirá colaborando con AMIAB a través de la convocatoria de subvenciones del Ayuntamiento de Albacete.

El empleo privado sigue siendo asignatura pendiente en C-LM

SER / TOLEDO

La mayor parte de los contratos realizados a personas con discapacidad en Castilla-La Mancha son para centros especiales de empleo; empleo con apoyo. Sin embargo las empresas todavía se muestran reticentes a contratar a personas con discapacidad a pesar de que la Junta de Castilla-La Mancha ofrece ayudas por contratación que van de los 4.000 a más de los 7.000 euros.

En la última convocatoria de ayudas que

finalizó el mes pasado tan sólo se recibieron 165 solicitudes tal y como explico al programa radiofónico de Cadena SER, 'A vivir-Castilla-La Mancha', la directora general de programas de empleo; Elena Carrasco

Por su parte, José Antonio Romero, gerente del Cermi en

Castilla-La Mancha aseguraba que se ha notado una mejora en cuanto a cifras absolutas. Por ejemplo, las personas con discapacidad demandantes de empleo en la región en enero de 2016 eran 8.064, mientras que en las cifras de octubre se ha registrado una demanda de 7.113. Pero la mayoría de este empleo es protegido. Según Romero, todavía falta el paso al empleo ordinario, ya que la gran mayoría del incremento de contratos de personas con discapacidad provienen de los centros especiales de empleo.



CEE de Cocemfe Ciudad Real / C. O.

Los Administradores de Fincas prestarán asesoramiento diverso

El convenio de COCEMFE y el Consejo General de Colegios de Administradores de Fincas de España incluye las consultas sobre accesibilidad en comunidades vecinales

C. O. / MADRID

El secretario de Organización de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), Daniel Aníbal García, y el presidente del Consejo General de Colegios de Administradores de Fincas de España (CGCAFE), Salvador Díez, han firmado un convenio marco de colaboración para el desarrollo de proyectos y actividades conjuntas con el fin de mejorar el empleo, la calidad de vida, la participación social y, particularmente, el cumplimiento efectivo de los derechos de las personas con discapacidad física.

En virtud del acuerdo se promoverá la contratación de personas con discapacidad entre las entidades asociadas a CGCAFE, se dará difusión a la red de Servicios de Integración Laboral de COCEMFE y ésta pro-

porcionará información y asesoramiento sobre los beneficios y bonificaciones de la contratación de personas con discapacidad física y orgánica. Además, la Confederación elaborará módulos formativos relacionados

con temas como el trato adecuado a las personas con discapacidad en el puesto de trabajo, el proceso de selección, o sobre las ayudas técnicas, entre otros, que el CGAFE incorporará en su oferta formativa para todas las personas pertenecientes a los Colegios de Administradores de Fincas.

Igualmente, COCEMFE prestará asesoramiento al CGCAFE sobre las consultas relacionadas con accesibilidad en las comunidades de vecinos, suministrará a través de su Observatorio de la Accesibilidad información sobre novedades en esta materia para su difusión y se realizarán conjuntamente



Momento de la firma / C. O.

C. O. / MADRID

La directora gerente de FEACEM, Pepa Torres, reclamó la necesidad de que los estudiantes con discapacidad tengan cabida como empleados en las universidades públicas.

La directora gerente de Federación Empresarial Española de Asociaciones de Centros Especiales de Empleo (FEACEM), Pepa Torres, manifestó "que es necesario fomentar el acceso de las personas con discapacidad al empleo público universitario con el objetivo de contribuir a la inclusión social de este colectivo". Además, Torres defendió la existencia de las cuotas de reserva en las empresas públicas y privadas como medida de acción positiva.

Durante su intervención en la mesa redonda "Competencias, Empleabilidad, Empleo y Emprendimiento: nuevas estrategias para el liderazgo profesional de los universitarios con discapacidad", la representante de FEACEM señaló que el objetivo es alcanzar un cupo del 2% de trabajadores con discapacidad empleados en la Administración Pública. "La única forma de alcanzar este porcentaje es reservando un cuo-

FEACEM reclama mayor acceso al empleo público universitario

ta no inferior al 7% para aquellas personas con algún tipo de discapacidad, con la peculiaridad de que dentro de ese 7%, al menos, un 2% tenga como destinatarios a los ciudadanos con discapacidad intelectual".

Haciendo referencia al nombre del congreso 'Universidad y Discapacidad', Torres recaló que es de gran relevancia que las personas con discapacidad tengan cabida como empleados en las universidades públicas, aunque siguen existiendo muchas barreras. "Hay ámbitos del mundo universitario en donde no se aplica la cuota de reserva, aunque estén obligados a ello como cualquier otra administración". Como ejemplo, la directora gerente de FEACEM señaló que el porcentaje de personas con discapacidad en los puestos de trabajo de Personal Docente e Investigador es del 0,4% cuando tendría que alcanzar el 2%.

La mesa de debate en la que participó Pepa Torres, "Com-

petencia, Empleabilidad, Empleo y Emprendimiento: nuevas estrategias para el liderazgo profesional de los universitarios con discapacidad", contó con las intervenciones de Sabina Lobato, directora de Formación, Empleo, Proyectos y Convenios de Fundación ONCE; con Malgorzata Dudko, de la oficina de Proyectos y Relaciones Internacionales del proyecto Alma Laurea; y con Ramón Capdevilla, director de la Fundación UNIVERSIA.

Durante su intervención, Lobato apeló a las universidades a tratar de identificar programas destinados a personas con discapacidad con perfiles técnicos, ya que el mercado laboral va por esa línea. "Es necesario desarrollar competencias y servicios de apoyo al empleo con el reclutamiento digital donde nuestro colectivo puede estar más alejado", añadió.

Por su lado, Dudko focalizó su intervención en el proyecto ALMA LAUREA, punto de

reunión para emprendedores y empresarios que busca proporcionar a los gobiernos y a las empresas documentación actual sobre la evolución de las carreras universitarias y su posterior inserción en el mundo laboral.

III Carrera Solidaria en Granada

C. O. / GRANADA

Más de 500 personas de las asociaciones integradas en FEGRADI COCEMFE Granada, los principales clubes de atletismo de la provincia, de las familias y aficionados participaron en la III Carrera Solidaria-Inclusiva de FEGRADI que transcurrió tanto por de la vega de Pinos Puente como por sus calles principales.

Una vez finalizada la prueba se pudo disfrutar en el recinto ferial "El Silo" de una jornada de convivencia.

"Creemos que el deporte y los deportistas con discapacidad deben tener cada vez más reconocimiento ya que su desarrollo implica un esfuerzo extra que hay que valorar; debemos seguir derribando barreras en todos los ámbitos de la discapacidad", destacaban desde FEGRADI COCEMFE Granada.

Colaboró también en la organización la Empresa "Granada Activa Entertainment" especializada, en juegos y castillos hinchables, talleres y actividades en la naturaleza, accesibles e inclusivas.

III Congreso Internacional Universidad y Discapacidad

El objetivo principal de este Congreso ha sido dar a conocer las experiencias y necesidades de las personas con discapacidad en etapa universitaria, con una visión internacional y desde los distintos ámbitos que les afectan: modelos y prácticas formativas y políticas que propicien su inclusión. También tuvo como finalidad intercambiar modelos y buenas prácticas de universidades de todo el mundo y dar a conocer las últimas investigaciones y redes tecnológicas en el ámbito de la discapacidad, especialmente, y de manera transversal en el campo del diseño para todos y la accesibilidad universal. Por último, pretendió servir como referente mundial en el intercambio de experiencias y conocimiento que posibilite su posterior desarrollo y se establezca como marco de encuentro para la comunicación de avances en materia de discapacidad.

El BSR protagonizó una jornada de sensibilización en Daimiel

C. O. / DAIMIEL

El club de Baloncesto en Silla de Ruedas (BSR) Cocemfe Puertollano nació con el objetivo de promover el deporte adaptado en la provincia, pero también de promover la concienciación hacia esta práctica y sus deportistas. Por este motivo, compagina su trayectoria deportiva con actividades lúdicas concienciadoras en diferentes colegios de la provincia. Jornadas en las que realizan charlas coloquios con grupos reducidos y posteriormente una actividad práctica con las sillas de ruedas del equipo y una handbike.

De esta manera, el pasado mes tocó el turno a la localidad

de Daimiel. Concretamente el pabellón municipal de deportes albergó a más de 300 niños de 5º y 6º de Educación Primaria de los diferentes colegios de la localidad.

Esta jornada estuvo enmarcada dentro del programa de actividades que se realizaron en torno al Día de las Personas con Discapacidad en el municipio. Según la concejal de Servicios Sociales, Alicia Loro, durante la jornada matinal los pequeños han conocido de cerca las dificultades y limitaciones que viven a diario aquellas personas con discapacidad que quieren desarrollar algún deporte.

En concreto, han participado en un partidillo de balon-

cesto en silla de ruedas, además de realizar primero un circuito con diferentes señales a esquivar, también en silla de ruedas, para pasar por último a descubrir lo que es desplazarse en una handbike.

Se trata, de una bicicleta adaptada, movida por las manos, que a los pequeños les ha llamado mucho la atención, según comentó Reyes Romero, miembro del club deportivo COCEMFE-ORETANIA de Puertollano, encargado de conducir esta actividad.

Además, el propio Reyes Romero compartió una breve charla y una proyección con los pequeños, en la que vieron que el deporte adaptado no solo es



Práctica con silla y handbike / M. J. G.

para aquellos que no pueden caminar, "sino que abarca otro tipo de discapacidades, como las que sufren las personas

que tienen alguna amputación o lesión interna que les impide desarrollar la práctica deportiva con normalidad".

Luces y sombras y doble derrota al iniciar temporada

Buen papel en Murcia (72-60)

El BSR Cocemfe comenzaba la liga fuera de casa ante un rival complicado a tenor de los jugadores que componen su plantilla, pero no por ello el equipo de Puertollano dio muestras de ser inferior al equipo murciano. La primera parte del partido fue de una igualdad absoluta entre ambos equipos. De hecho el primer cuarto fue favorable al Murcia por un resultado de 14 a 12 y el segundo cuarto quedó en tablas para ambos equipos 15 a 15. Por lo tanto, la lectura es que sin estar el Puertollano muy acertado de cara a canasta y con algunos errores lógicos del inicio de temporada, el BSR Puertollano estaba dando una buena imagen y aun restaba por disputar la segunda parte del partido. Con el resultado de 29 a 27 a favor del Murcia comenzaba un tercer cuarto en el que parecía que los jugadores del Puertollano no habían salido del vestuario, ya que un parcial de 12-0 a favor del Murcia hacía tambalear las buenas sensaciones que había dado el Cocemfe en la primera parte. La sequía anotadora la rompe Mariano Sánchez que hace que el equipo tome aire, pero levantar el cuarto se antoja complicado para el Puertollano que ve como Ortomol se pone claramente en ventaja 51 a 36, catorce puntos de diferencia que ponían muy

cuesta arriba el partido para el Puertollano. Con todo perdido para el BSR Puertollano empieza un cuarto cuarto vibrante, en el que tras un intercambio de canastas de ambos equipos, Valentín Bastante (entrenador del Puertollano) ordena a sus jugadores hacer presión tras canasta, ahogando la salida del balón del Murcia que no sabe hacer frente a esta nueva situación, quedando la ventaja a favor del Murcia en tres puntos, partido nuevo a falta de seis minutos que se ve truncado por una técnica pitada a Goyo Ramírez que hace que el Murcia vuelva a coger aire y a ponerse por delante en el marcador. Destacar la gran afluencia de público al pabellón polideportivo Príncipe de Asturias de Murcia, para ver al equipo de baloncesto adaptado de su ciudad.

Estadística del partido

BSR Ortomol Murcia 72: Martínez 2 - Esteban 2 - Ruiz 13 - Hernández 2 - Sánchez 28 - Ramírez 2 - Carrión 19 - Andreu 0 - Comarif 0 - Alonso 0 - Gil 5 - Martínez 0.

Puertollano 60: Francisco Mora 0 - Cristina Caldera 0 - Valentín Molina 6 - Ángel Pablo S. 0 - Reyes Romero 0 - Jesús Raya 20 - Goyo Ramírez 0 - Antonio Ramos 8 - Sánchez 22 - Cifuentes 4.

El FDI Alcorcón vence con autoridad al BSR Cocemfe Puertollano (34-66)

La ilusión y las ganas de hacer las cosas bien no fueron suficientes para el Cocemfe que en ningún momento del partido le hizo sombra a un Alcorcón que dio muestras de ser muy superior en todas las facetas del juego. El Alcorcón empezó con contundencia aprovechando la envergadura de sus pivots que, bien posicionados en la zona, hacían canastas fáciles. Todo lo contrario que el equipo de Puertollano que tiraba a canasta de manera precipitada y sin tener opciones de rebote al cerrarlo muy bien el equipo visitante. Tanto es así que en los primeros compases del partido el Alcorcón se pone con una ventaja de 8-0 en el marcador, lo que obliga al técnico local a pedir un tiempo muerto tras el cual los jugadores locales empiezan a tener más posesión del balón y a buscar tiros más cómodos. Aun así el primer cuarto el Alcorcón lo cierra

con una ventaja clara de 20 a 11. El segundo cuarto del partido empieza con la misma tónica, Alcorcón a lo suyo poniendo tierra de por medio y Puertollano sin saber cómo parar al equipo madrileño, ni los cambios, ni las indicaciones del técnico Valentín Bastante sirven de revulsivo para el equipo local que empieza a desesperarse al ver como la pelota no quiere entrar, final del segundo cuarto 17 - 32 a favor del Alcorcón y jugadores al vestuario. Tras el descanso y posterior reanudación del partido todo continúa igual, los fallos se siguen sucediendo y el equipo a pesar de las indicaciones del técnico no entra en ningún momento en el partido. Final del partido Puertollano 34 - Alcorcón 66.

Estadística del partido

BSR Cocemfe Puertollano 36: Francisco Mora 0 - Cristina Caldera 0 - Valentín Molina 6 - Ángel Pablo S. 0 - Reyes Romero 0 - Jesús Raya 2 - Goyo Ramírez 0 - Antonio Ramos 7 - Sánchez 15 - Cifuentes 6.

FDI Alcorcón 66: Varea 0 - Sanz 2 - Ubri 13 - Cantero 33 - García 8 - Muñoz 0 - Ruiz 3 - Torres 2 - Hernández 16 - Melchor 0.



C. O. / PUERTOLLANO

El presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, hizo el pasado mes un reconocimiento para los deportistas de la región, de quienes alabó su "mérito, esfuerzo y sacrificio", tanto profesional como "incluso personal" en el empeño de la práctica deportiva.

Así lo subrayó durante su intervención en la XIX Gala Regional del Deporte de Castilla-La Mancha que se celebró el pasado mes en el Teatro Auditorio "Pedro Almodóvar" de Puertollano (Ciudad Real) y en la que se hizo entrega de un total de 64 distinciones al Mérito Deportivo correspondientes al año 2015.

Un acto en el que García-Page estuvo acompañado, entre otras personalidades, por el presidente de las Cortes regionales, Jesús Fernández Vaquero; la alcaldesa de Puertollano, Mayte Fernández; el consejero de Educación, Cultura y Deportes, Ángel Felpeto; el presidente de la Diputación provincial de Ciudad Real, José Manuel Caballero; la delegada de la Junta en Ciudad Real, Carmen Teresa Olmedo; y el director General de Juventud y Deportes, Juan Ramón Amores García.

El presidente regional hizo hincapié en que "ninguno de los premiados han subido por lotería", sino porque "premiamos a la gente con trayectoria", en reconocimiento a aquellos que "han ganado" como de aquellos otros "que no lo han conseguido pero que han echado tiempo, perdiéndolo para su familia, sus amigos o sus parejas".

Conseguir un objetivo

Del mismo modo valoró "algo que parece que ahora en la sociedad española no se valora mucho" y es "a quienes se levantan por la mañana para conseguir un objetivo y, aunque no lo logren, siguen levantándose a pesar del desaliento y el fracaso. Es un ejemplo para el deporte y también para la sociedad".

Por su parte, el consejero de Educación, Cultura y Deportes, Ángel Felpeto, lanzó un mensaje de gratitud y homenaje al equipo de Juventud y Deportes de la Consejería por hacer realidad esta gala y posible que su departamento "fun-



Imagen de familia / C. O.

El BSR Cocemfe Puertollano acudió a la XIX Gala del Deporte de Castilla-La Mancha

El handbike Gustavo Molina, galardonado

cione con ejemplaridad a diario".

Felpeto felicitó a los premiados y a sus familiares y subrayó que estas distinciones no tienen fecha de caducidad, por lo que ha seguido animando a toda la sociedad, y en especial a los jóvenes, a realizar la práctica deportiva.

Premios y Distinciones al Mérito Deportivo en Castilla-La Mancha

Durante la XIX Gala Regional del Deporte, y en la que estuvieron presentes integrantes del equipo de Baloncesto en Silla de Ruedas Cocemfe Puertollano, se entregaron un total de 64 premios y distinciones al mérito deportivo cosechados durante el pasado 2015. Así, fueron reconocidos con la placa de oro el Club Deportivo Paralímpico Ciudad de Puertollano, el Club Alcarreño Salvamento y

Socorrismo y el Club Atletismo Unión Guadalajara, mientras que las placas de plata recayeron en el Club Deportivo Kidokan, la Selección de Castilla-La Mancha alevín de Fútbol Sala y la Asociación Deportiva Torpedo 66 de Cebolla (Toledo).

Las medallas de oro al Mérito Deportivo recayó en esta décimo novena edición en Javier Martín del Burgo, por su trabajo en la Agencia Española Antidopaje (AEPSAD) y en la Federación Internacional de Pelota; así como en la esquiadora náutica Nadine Botas, los karatekas Sandra Sánchez y Antonio Espinós y el ajedrecista Andrés Martínez Cebrián.

Por otro lado, las medallas de plata de este año fueron para el ciclista adaptado Gustavo Molina, el atleta José Martínez, el triatleta David Castro Fajardo, el karateka Matías Gó-

mez y los atletas Lucas Búa de Miguel e Irene Sánchez-Escribano Figueroa, además de Itziar Abascal Rivero por sus labores de Salvamento y Socorrismo. Del mismo modo, recibieron medallas de plata los atletas Paula Sevilla López Vieja, Juan Antonio Pérez Moreno y Gemma Arenas Alcázar, la gimnasta Cristina Sainz, el ciclista de trial Alejandro Montalvo Milla, el motociclista Freestyle Maikel Melero Fernández y las futbolistas Yolanda Aguirre Gutiérrez y Mari Ángeles Carrión.

Asimismo se hizo entrega de un total de 30 medallas de bronce que recayeron en el pescador deportivo, Carlos Ureña Fernández, el piragüista Pablo Toledo Espinilla, el mushin-guista Tomás Ruíz Sánchez, los jugadores de hockey Felipe Tello Peñas, Álvaro Tello Bal-

maseda y María Tello Balmaseda; los atletas Pedro José Cuesta Fernández, Domingo Fernández Alcocer y Yioser Toledo Astengo; los nadadores Fátima Téllez Morcillo, Javier Rivas Gallego, Berta de los Muros de la Hija, Jaime Moreno de Pablos, Natalia Manzaneque Morales y Eloy Molina; y los triatletas Javier Romo Oliver y Lola Castellote Requena. También han recibido medalla de bronce, el windsurfista Eduardo Navarro Serrano; el motociclista Freestyle Pedro José Moreno Gómez, el automovilista Víctor Álvarez Morante, los karatekas Alejandro Ortiz Fernández, Ana Isabel Palomo Lorenzo y Francisco García Rioja; los taekwondistas Miguel Ángel López Fernández y Natalia Ruedas Díaz; el tirador olímpico Fernando Herrero Vidal, el corredor de maratón Leoncio García Gómez, el montañista Carlos Flores García, la waterpolista María del Pilar Peña y el profesional de carrera de galgos, Luis Miguel Martín Gallego.

Por último, se concedieron un total de ocho diplomas al Club de Taekwondo Cabanillas, el Club Deportivo Piragüismo Cuenca con Carácter, el Club Deportivo Kodokan-Joka, el Club Deportivo Hervás Cuenca, el Club Atletismo Bikila, el Club Atletismo Clínica Dental Seoane-Pampin y Club Deportivo Gimnasia Rítmica Atlético Esquivias (Toledo).



La Formación de Calidad TransForma a Empresas Trabajadores y desempleados

**PARA SEGUIR
CRECIENDO año tras año
¡CUALIFÍCALOS!**

**¡Conoce las Ayudas
para la Contratación
y el Aprendizaje!**



www.cualifikados.com



Especialistas en Formación y Empleo

www.akd-cr.com

ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL

ADIFISS

ASOCIACIÓN DE DISMINUIDOS
FÍSICOS, PSÍQUICOS Y
SENSORIALES DE DAIMIEL

ADISBA

ASOCIACIÓN DE
DISCAPACITADOS INTEGRADOS
SIN BARRERAS DE MORAL DE
CALATRAVA

AEDEM CR

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE
CIUDAD REAL

AFIBROC

ASOCIACIÓN DE AFECTADOS/AS
DE FIBROMIALGIA DE
CIUDAD REAL

AIDAC-COCEMFE

ASOCIACIÓN PARA LA
INTEGRACIÓN DE
DISCAPACITADOS DE
ALMODÓVAR DEL CAMPO

AISDI-COCEMFE

ASOCIACIÓN PARA LA
INTEGRACIÓN SOCIAL DEL
DISCAPACITADO DE
PUERTOLLANO

AMFISA

ASOCIACIÓN MINUSVÁLIDOS
FÍSICOS Y PSÍQUICOS DE
ALMAGRO

AMÍPORA

ASOCIACIÓN DE
MINUSVÁLIDOS DE PORZUNA Y
SUS ANEJOS

AMITO

ASOCIACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE
TORRALBA

CIUDAD ACCESIBLE

ASOCIACIÓN DE CIUDAD REAL

CORAJE

ASOCIACIÓN DE
DISCAPACITADOS DE
MALAGÓN

FISENSI

ASOCIACIÓN DE
MINUSVÁLIDOS DE
MIGUELURRA

ORAMFYS

ASOCIACIÓN DE
DISCAPACITADOS FÍSICOS,
PSÍQUICOS Y SENSORIALES DE
BOLAÑOS

SAGRADA FAMILIA

ASOCIACIÓN SAGRADA
FAMILIA DE HERENCIA



10 euros

**Palabra de Dios VIII Encuentro Oretania
de Poetas**

COORDINA: Luis Díaz-Cacho Campillo

en tu librería más cercana

926 428893 - 620 429624 - libros@oretania.es - www.latiendadeloslibros.es