



Más cosas...

ACTUALIDAD INE

El Instituto Nacional de Estadística (INE) llevará a cabo 5 grandes operaciones estadísticas sobre distintos aspectos de la realidad social de la discapacidad en España a lo largo del año 2017, según el plan estadístico nacional para ese ejercicio, aprobado por el Consejo de Ministros y cuyo real decreto regulador se publicó en el Boletín Oficial del Estado.

RECORD Donaciones

Castilla-La Mancha logró superar el año pasado la barrera de los 40 donantes por millones de población, en concreto alcanzó 40,2, un máximo histórico en nuestra comunidad autónoma, con un incremento superior a cuatro puntos con respecto a los datos del año anterior. Estas cifras nos posicionan muy por encima de la media europea, que está en 20,8 donantes por millón de habitantes

EMPLEO CEE

El Gobierno de Castilla-La Mancha reservará el 6% de la contratación pública para centros especiales de empleo y empresas de inserción que contratan a personas con discapacidad, lo que se traducirá en una inversión de 300.000 euros en este año 2017 y que llegará a dos millones anuales en el futuro.

ENCUENTRO Jacinta Monroy

"Solo conseguiremos una inclusión real si logramos que las personas con discapacidad accedan a puestos de trabajo para los que están cualificados".

CORAJE Desfibrilador

Campaña solidaria promovida por el proyecto salvavidas.



Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de Cocemfe Oretania Ciudad Real / M. J. G.

El SIL de Cocemfe-CR orienta a 210 personas y logra 188 contratos en 2016

Experimenta un crecimiento del 54%, aunque persiste la escasez de contratos indefinidos, lográndose sólo 7

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de Cocemfe Oretania Ciudad Real ha alcanzado 188 contratos en 2016. Un dato positivo que arroja un crecimiento de un 54% y que pone en valor el esfuerzo realizado desde el área de empleo a lo largo de este último año, por cuatro técnicas de empleo que han orientado a 210 personas. "Desde hace cuatro años, cuando iniciamos nuestro camino de manera autónoma e independiente, el SIL de Cocemfe-CR está tra-

bajando de manera decidida por ofrecer una amplia gama de servicios, facilidades y asesoramiento, tanto a la persona con discapacidad que busca empleo, como a las empresas", argumentan fuentes de la entidad.

Sin embargo, Cocemfe-CR lamenta la escasez de contratos indefinidos logrados, -tan sólo siete-, así como la ausencia de personas con discapacidad emprendedoras. En el lado opuesto, se han conseguido 147 contratos por temporales y/o por obra y servi-

cio; 29 contratos parciales y 5 por sustitución. Pero aún así, "a pesar de los datos positivos con los que se ha cerrado el año, no nos conformamos", aseguran desde la Federación Provincial, destacando que seguirán trabajando y dedicando más esfuerzos. "La creación de empleo sigue siendo una necesidad para las personas con discapacidad, y por ende, para Cocemfe Ciudad Real, que seguirá abordando este tema como una de sus máximas prioridades", informan



NACIONAL FITUR

Cocemfe Comunitat Valenciana presentó "La Comunitat també per a tu", una guía en edición bilingüe con cinco rutas turísticas. La publicación incluye información de utilidad sobre aparcamientos reservados y otras cuestiones de accesibilidad, planos de los itinerarios accesibles, detalles de horarios y datos sobre los recursos de cada ruta.

DEPORTES Primera victoria

El BSR Cocemfe Puertollano cosecha su primera victoria ante el Cludemi Almería. Para el equipo puertollanero, este resultado significa dejar atrás una mala racha de resultados desde el inicio de temporada. Destacable fue el trabajo de los puntos bajos Goyo Ramírez y Cristina Caldera.

Edición

Cocemfe Oretania
Ciudad Real

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta Pinilla;
Carmen Baos Rodríguez; José Luis Poyatos; Ciri del Campo; Miguel Ángel Martín-Serrano y Reyes Romero.

Entidades que colaboran en la edición de este periódico

Akd-CR, Formación y Consultoría;
Servicio de Integración Laboral;
Aedem; Ciudad Accesible;
Aisdi; Aidac-Cocemfe; Adifiss;
Afibroc; Oramfys; Amfisa;
Amito; Adisba; Amípora; y Coraje.

Depósito Legal

CR-633-2011

COCEMFE
Ciudad Real

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad

Grupo Oretania
926 428 893
620 429 624
publicidad@oretania.es

Gerencia provincial

Polígono Industrial Sepes.
Calle Caleros, parcela 96.
Daimiel. CP: 13250.

**Federación provincial
Cocemfe Ciudad Real**

Travesía de las Tercias, 4.
Daimiel. CP: 13250.

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

www.cocemfeoretania.es

Correos electrónicos

gabineteprensa@cocemfeoretania.es
cocemfecee@gmail.com
cocemfecee1@gmail.com
cocemfecee2@gmail.com
cocemfeoretania@cocemfeoretania.es
silciudadreal@cocemfeoretania.es
silcr@cocemfeoretania.es
sil_lasolana@yahoo.es

Nota: La Redacción de 'Cocemfe Oretania' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o **Nota editorial**

Con música, mejor

Hace unos días leía un pequeño artículo en el portal institucional de la JCCM que me llamaba la atención. Se trataba de una reseña de la Consejería de Sanidad que comenzaba con el título: 'El arte de acompañar' y que resaltaba la idea del inicio de una actividad novedosa en el Hospital de Ciudad Real. Se trata de un proyecto, según explica la noticia, denominado "En clave de Hospital", que quiere tener el objetivo de amenizar el tiempo que pacientes y familiares permanezcan en el hospital.

Parece ser que se trata de una iniciativa que se enmarca en las actividades de Humanización del Plan Dignifica puesto en marcha por la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha, y la novedosa idea pretende hacer del proyecto una actividad participativa que permita llegar a un gran número de áreas del hospital. Para comenzar con la iniciativa se ha creado un grupo integrado por trabajadores del ámbito de la salud y de otros servicios del hospital, así como también músicos profesionales que de forma voluntaria y totalmente altruista contribuyen a mejorar el estado de ánimo de las personas que permanecen en el hospital.

La idea no ha hecho otra cosa que recordarme tiempos no muy lejanos en los que una chica me decía que la música puede ser un factor de relajación que aporte beneficios en los procesos terapéuticos, afirmación ésta que de inmediato me resultó en poner cara de escepticismo total. También es cierto que, con el tiempo, ha habido más personas que me han comentado diferentes argumentos que se pueden resumir en que parece que se ha de-

mostrado que son muchos los beneficios que nos aporta la música, ya no solo en el tratamiento de diferentes enfermedades, sino también como técnica para solucionar determinados trastornos. Algo así como terapia para mejorar nuestra salud y también nuestro estado de ánimo.

No obstante, el planteamiento de 'En clave de Hospital' que ha comenzado durante las pasadas fiestas navideñas, repito que parece ser que no es curar, es hacer compañía y si esto ayuda algo a sanar es simplemente porque hace la situación más llevadera. Esto es, al menos, lo que comenta en el artículo referido, un miembro del grupo de voluntarios del proyecto. Esta última reflexión sí que me hace pensar en que la música en el hospital pueda ser una ayuda interesante para soportar mejor las largas esperas. Al paciente, además, será fácil que no le importe tanto el tiempo que está en el hospital porque está siendo receptor de algo de lo que pocas veces tiene oportunidad. La espera, por tanto, es posible que pase a segundo plano.

Lo que parece, por tanto, querer demostrar esta actividad es que el paciente se relaja, se olvida de su rutina y disfruta con la música, además de mejorar su predisposición a la terapia. Sin embargo, creo que esto no debemos confundirlo con la musicoterapia que cada día cobra más fuerza en determinadas patologías y que, supongo, era a lo que se refería mi amiga cuando me hablaba de terapia beneficiosa para ciertos procesos de enfermedad. La musicoterapia creo que se emplea cuando hay una prescripción médica y aquí lo que entiendo que se hace es aprovechar los beneficios de la música

como propuesta social y asistencial, que pretende humanizar los espacios de atención sanitaria incorporando la interpretación musical en el día a día, con el objetivo de hacerles más placentera la estancia en el hospital a los pacientes y al personal sanitario.

Parece evidente que estar ingresad@ en el hospital puede ser una experiencia de ansiedad y estrés, y que cada cual se enfrenta a este periodo de forma personal y diferente. Existen distintas técnicas de relajación, hay quien aprovecha para ver los videos guardados, hay quien repasa esos libros que tenía sin leer desde hace tiempo, también están esas personas que se dedican, si pueden, a realizar pruebas e investigan en las nuevas tecnologías, me refiero, claro está, al móvil y a las redes sociales, o aquellas otras a las que simplemente no les apetece hacer otra cosa que aligerar el tiempo lo posible para abandonar y olvidar cuanto antes la dramática experiencia. Pues parece ser que hace unos años a alguien se le ocurrió llenar de música los hospitales de la ciudad con el fin de mejorar las estancias hospitalarias de pacientes, familiares y personal sanitario. Y parece ser, además, que la experiencia y el tiempo ofrecen evidencias de que el apoyo social y emocional es, con frecuencia, acompañado de una importante reducción en el impacto emocional que supone esta experiencia, así como la evolución de la enfermedad.

Espacio de apoyo y alivio a nuestra experiencia de sufrimiento. Si de esto se trata la música en el hospital, que pasen ya la guitarra y las pande-retas, que repiquen las maracas y que la flauta no deje de sonar.



DI :-) CAPACIDAD Servicio de Intermediación Laboral
 SIL COCEMFE CIUDAD REAL

¿BUSCAS TRABAJO?

INFORMACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD,
 ASESORAMIENTO SOBRE OFERTAS DE EMPLEO,
 FORMACIÓN ESPECÍFICA,
 MEDIACIÓN CON EL SECTOR EMPRESARIAL,
 SEGUIMIENTO DE ITINERARIOS FORMATIVOS Y LABORALES,
 COOPERACIÓN CON ENTIDADES,
 BOLSA DE EMPLEO



SIL DAIMIEL	SIL LA SOLANA	SIL CIUDAD REAL	SIL ALCÁZAR	SIL MANZANARES
Polígono Industrial SEPES NORTE C/Caleros, parcela 96 13250 Daimiel 926 854 393 691 361 246	Centro Cultural Don Diego Plaza Don Diego, 3 13240 LA SOLANA 926 648 973 691 361 223 JUEVES Y VIERNES 8 a 15 Horas	C/Santa Teresa, 2 13003 Ciudad Real 926 260 117 691 361 243	C/Marques de Mudela, 26 13600 Alcazar 926 648 973 691 361 223 LUNES Y MARTES 8 a 15 Horas	Edificio UGT 1 PLANTA C/Molinos de Viento, 1 13200 Manzanares 926 648 973 691 361 223 MIERCOLES 8 a 15 Horas

También puedes escribirnos a

silciudadreal@cocemfeoretania.es
 silirpf.daimiel@gmail.com
 silcr@cocemfeoretania.es
 sil_lasolana@yahoo.es

Visítanos en: www.cocemfeoretania.es

Síguenos en Facebook y Twitter: @CocemfeCR

• *Firma invitada*

Después de un accidente...la vida sigue

Nadie podía decirme, y yo menos que nadie, que un día mis piernas dejarían de funcionar y todo por un accidente de tráfico con el que nada tuve que ver.

Era un 29 de junio de 2003, con apenas 16 años, iba con mi padre tranquilamente por la carretera, una carretera que por lo general no tiene mucho tráfico, una recta larga, sin ningún peligro, cuando a lo lejos observamos algo extraño, a medida que nos acercamos nuestra extrañeza se hizo realidad, había ocurrido un accidente. Aparcamos nuestro coche, mi padre señaló el lugar para que otros conductores se percataran del peligro, yo fui directamente al coche, allí me encontré con cuatro personas, tres de ellas fueron rescatadas por nosotros, desgraciadamente, una, la más mayor fallecía, pero...logré salvar a un bebé de ocho meses. Resaltar que yo iba hacia El Barrio d'Anroig, pedanía de Xert, pueblo de Castellón, con mi padre, el pueblo donde yo nací y vivía, y lo hacía al acabar mi guardia como voluntario de Protección Civil en Vinaròs, ciudad donde resido actualmente. También por aquellos tiempos trabajaba en una ambulancia del S.V.B. (Servicio Vital Básico) como camillero.

A los pocos minutos llegó el fatal accidente, de repente siento un tremendo golpe: un vehículo, conducido por un conductor borracho compitiendo con otro en las mismas condiciones, se abalanzó a gran velocidad sobre nosotros, nada más recuerdo de aquel terrible momento. Después de varios días en coma, al despertar en el hospital comencé a comprender qué había pasado y cuáles eran las repercusiones que para mí suponía dicho accidente.

Apenas recuerdo nada, cuando desperté tras la intervención quirúrgica que me habían realizado, vi mucha gente a mí alrededor, sus caras, sus expresiones, su forma de hablarme, sus lágrimas...todo me



RAMÓN MESEGUER ALBIACH
PRESIDENTE DE COCEMFE - MAESTRAT

hacía sentir que nada bueno me había ocurrido. En aquellos momentos yo no era consciente de mi futuro y, mucho menos, del alcance de mis lesiones. Estaba sedado y no sentía dolor, tampoco mis piernas. Comencé a interesarme por la trágica y verdadera noticia. Mis piernas fueron amputadas. Todo para mí suponía un cambio brusco en mi vida, en el trabajo, en las relaciones con los demás...los primeros momentos tras saber la verdad fueron inaguantables, pensé que la vida no valía la pena. No solo no volvería a andar, también debía recomponer mis emociones, mi vida social. TODO HABÍA CAMBIADO. TODO.

Todo lo que tenía planeado, mis anhelos, ilusiones, inquietudes... quedó solo en un sueño. Gracias a muchos amigos, familiares, a la Asociación que hoy presido y especialmente a su Presidente entonces, mis ilusiones volvieron a aparecer y comencé a pensar en el futuro, pero antes, pasaron meses, muchos meses de adaptación, aprendizaje del manejo de la silla de ruedas, soportar los dolores y sobretodo y aunque ilusionado por lo que podía lograr, los días eran

Hace poco tiempo que presido la Asociación. Ahora me toca a mí seguir luchando por el legado encontrado, en todas aquellas actividades y reivindicaciones que la Asociación lleva a cabo.

eternos, inquietantes y llenos de zozobra.

Superada esta etapa a base de voluntad, sacrificio y necesidad de comenzar una nueva y distinta vida, tomé la decisión de no quedarme en casa y hacer algo importante por mí.

En mi vida apareció el Club Bamesad, creado por la Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat para todas aquellas personas con algún tipo de dis-CAPACIDAD que quieran realizar deporte. El Club estaba y sigue actualmente, estando dirigido por una excelente persona y gran conocedora del Deporte Adaptado.

Elegí sin dudar, para mi re-

cuperación como persona, el deporte. Creo firmemente que es la herramienta más valiosa para cambiar la vida de un dis-CAPACITADO, a mí me la cambió. Nunca me rendí y me dije a mí mismo que podía superar cualquier barrera, cualquier obstáculo como así ha sido.

He hecho natación y he competido a nivel autonómico y nacional en esta modalidad, siendo dos veces Campeón Autonómico y en otra ocasión Subcampeón. Sigo nadando aunque ya solo compito a nivel de la Comunidad Valenciana.

Juego a Tenis de Mesa donde disfruto también entrenando a otros jóvenes con diversas dis-CAPACIDADES. También juego al Baloncesto en Silla, deporte del que formé parte en un equipo nacional durante varios años. Compito y disfruto en Hand Bike, aunque no tengo el tiempo que me gustaría para poder progresar.

En definitiva, el deporte forma parte de mi vida y me hace sentir feliz y útil. A través del mismo mi autoestima es plena y hace que me sienta realizado, pero inconforme. Por todo ello comencé a explorar otros caminos, otras vías dirigidas a ayudar a otros

quienes como yo, tenían problemas. También me uní a la Asociación como voluntario y colaboré en todas las acciones y actividades que por aquellos años se realizaban. Luché codo con codo con el que era entonces Presidente de la misma. De él aprendí muchas cosas y ahora, como Presidente, trato de mejorarlas luchando día a día para lograr una Asociación fuerte que apoye a tantas y tantas personas que lo necesitan.

Decir que esta Asociación nació como Cocemfe Vinaròs, atendiendo exclusivamente a las personas con dis-CAPACIDAD de dicha ciudad. Después comenzamos, como Asociación, a atender a las personas del Baix Maestrat y finalmente, también atendemos a todas aquellas personas que lo necesitan de todo el Maestrat. Ahora figura como Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT. Dicha Asociación ha sido declarada Entidad de Utilidad Pública por su gran trabajo y trayectoria a favor de los más desfavorecidos.

Hace poco tiempo que presido la Asociación. Ahora me toca a mí seguir luchando por el legado encontrado, en todas aquellas actividades y reivindicaciones que la Asociación lleva a cabo.

Gracias a todo este trabajo y a muchos compañeros voluntarios, comencé a sentirme mejor, libre, diciéndome que, aunque de manera diferente, puedo hacer todo lo que me proponga y quiera y así es en la actualidad. Mi dedicación hacia otros me permite llevar una vida normal y muy activa, participando en muchas de las actividades que la Asociación lleva a cabo, siendo una de las más importantes la lucha para eliminar barreras arquitectónicas, no solo en mi ciudad, Vinaròs, también en otras ciudades y pueblos de alrededor.

La accesibilidad ha sido siempre una lucha emblemática de nuestra Asociación. Hemos "pateado" pueblos y ciu-



Además de la actividad que he explicado anteriormente, me encargo de que las siguientes actividades se lleven a cabo y año tras año vayan mejorando. Para ello cuento con la ayuda de mi Junta y unos extraordinarios voluntarios que dedican mucho de su tiempo a la Asociación.

ESTAS SON LAS MÁS IMPORTANTES:

- Charlas informativas en los I.E.S. Nos desplaza-

mos a los I.E.S que nos piden la actividad Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras. En ésta se informa a los alumnos sobre el Deporte Adaptado y sobre aquello que ellos pueden hacer para que el colectivo pueda llevar una vida normalizada. También se les informa de aquello que no deben hacer. La jornada termina con la práctica de tres deportes por parte del alumnado: Boccia (deporte discapacidad intelectual para personas con graves problemas, tanto físicos como intelectuales), Goalball (deporte para discapacidad sensorial), Baloncesto en Silla (deporte para discapacidad física).

Es una Jornada enriquecedora de concienciación y conocimiento del colectivo de la dis-CAPACIDAD.

- Concurso de dibujo adaptado (Crecer en la Diversidad), con alumnos del Colegio de Educación Especial "Baix Maestrat", se celebra este concurso en la Ermita De San Sebastián y Virgen de la Misericordia, de Vinaròs.
- Jornadas de creación artística
- Reuniones con responsables de la Administra-



ción; nos reunimos a todos los niveles: alcaldías, diputaciones, responsables del área de Servicios Sociales, responsables del área de Urbanismo, etc.

- Programas de inserción socio laboral.
- Actividades sociales: Dama Cocemfe y otras.
- Asesoramiento a personas de la Asociación.
- Fiestas principio y final de curso.
- Revista Cocemfe Maestrat – Bamesad.
- Actividades lúdicas de integración-inclusión.

dades, hablado con alcaldes, con responsables de varias administraciones públicas para presentarles nuestras quejas, también nuestros derechos, hemos y seguimos haciendo exposiciones de Trentant Barreres donde se muestran fotos de aquello que está mal y bien en la ciudad. Estas exposiciones son explicadas a los alumnos de los diversos co-

legios de la ciudad y con toda claridad les hacemos observar qué es lo que está bien o mal, así, entienden perfectamente lo que es la accesibilidad y los problemas que pueden llegar a acarrear a las personas con algún tipo de dis-CAPACIDAD. Gracias a este trabajo, Vinaròs es una de las ciudades más accesibles de la Comunidad Valenciana. Todos los edificios

públicos son accesibles, aceras, barandillas, rampas...todo se ha mejorado. Sigo luchando junto a los demás voluntarios para que nada se construya incorrectamente. Me desplazo a diario por mi ciudad con mi silla de ruedas observando todo aquello que no está construido adecuadamente y por supuesto, agradeciendo aquello que se hace pensando en

TODOS los ciudadanos. Podría seguir escribiendo líneas y líneas sobre nuestra actividad ESTRELLA, la accesibilidad, para lograr que nuestra ciudad y otras ciudades sean UNIVERSALES.

Quiero finalizar este escrito con las siguientes palabras: muchas veces le di vueltas en mi cabeza a esto: "Puedo ser una carga para

todo el que se encuentre a mi alrededor, dejar que otras enfermedades se agraven por mi inmovilidad, estar deprimido y sentir pena por mí mismo, o puedo decidir ser un ejemplo para los demás". Decidí luchar para ser un ejemplo para otros y dedicar mi vida a los demás. Soy feliz y me siento realizado por ello.



Plaza de Agustín Salido, 7 Ciudad Real

926 25 03 17
687 82 22 34

Dilatada experiencia en formación en permisos de conducción para personas con discapacidad

www.autoescuelacampus.es



- TU CARNET EN UN TIEMPO RECORD
- LOS MEJORES PORCENTAJES DE APROBADOS
- AULAS MULTIMEDIA
- LOS METODOS MAS INNOVADORES



• Ciudad Real

M.J.G. / CIUDAD REAL

Nuevamente Cocemfe Ciudad Real da una muestra más de apoyo y solidaridad con el colectivo ofreciéndoles dos cursos de formación de la modalidad II. Esta apuesta enmarcada dentro del Plan de Formación 2017 de la Federación Provincial, tiene como principal objetivo que las personas con discapacidad aprendan y puedan ser competentes en los retos que el futuro les depara.

En este sentido, la Federación Provincial lanza una primera oferta formativa denominada "Competencias clave en matemáticas y comunicación en lengua castellana nivel 2", un curso asociado además al módulo formativo de grabación de datos del certificado de profesionalidad de operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos

Dirigido a personas con discapacidad, sin nivel previo de estudios y desempleados, Cocemfe Ciudad Real tiene previsto realizar las pruebas de selección el próximo 14 de febrero para iniciar las 340 horas lectivas el próximo 21 de febrero.

"Como en tantas ocasiones queremos trabajar por uno de los núcleos de población más desfavorecidos, las personas con discapacidad sin estudios, ni trabajo, una

CocemfeCR impartirá dos cursos gratuitos

Inicio inmediato. Información e inscripciones en 926 85 49 28



Imagen de archivo. Curso desarrollado en 2016 / M.J.G.

realidad demasiado frecuente en nuestra sociedad, enmarcada dentro de un entorno rural en la que en muchas ocasiones no faltan pre-

juicios hacia este colectivo", explican desde la Federación Provincial.

Con el fin de paliar esta realidad, el objetivo de esta

oferta formativa será que el alumnado "obtenga competencias clave para su futuro y su día a día". Competencias tan fundamentales como ma-

temáticas y lengua castellana, "dos materias indispensables y necesarias para poder realizar y optar a certificados de profesionalidad de nivel 2. Además y adherido a este curso, se realizará un módulo informática del curso de operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos, con lo que se obtienen una acreditación parcial de este certificado de profesionalidad de nivel 1", argumentan desde la organización.

En este sentido, las 340 horas lectivas se distribuirán en 120 horas lectivas para el estudio y aprendizaje de la comunicación en lengua castellana y otras 120 horas dirigidas al desarrollo de las matemáticas. Posteriormente se impartirán 150 horas lectivas correspondientes al curso de grabación y tratamiento de datos, textos y documentación. Este tema estará dividido en los siguientes temas: procesadores de textos y presentaciones de información básicos (60 horas); tratamiento básico de datos y hojas de cálculo (50 horas) y transmisión de información por medios convencionales e informáticos (40 horas).

Finalmente, se impartirá un módulo complementario sobre inserción laboral, sensibilización medioambiental e igualdad de género de 10 horas de duración.

ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS EN RELACIÓN CON EL CLIENTE

Asimismo, CocemfeCR da en este 2017 un paso más y vuelve a ofertar el curso de 'Actividades administrativas en relación con el cliente' que otorga un certificado de profesionalidad de nivel 2. Esta acción formativa está dirigida nuevamente a personas desempleadas y con discapacidad, y tiene como objetivo aprender a realizar las operaciones de recepción y apoyo a la gestión administrativa derivada de las relaciones con el público o cliente, interno o externo, con calidad de servicio, dentro de su ámbito de actuación y responsabilidad, utilizando los medios informáticos y telemáticos, y aplicando los procedimientos internos y la normativa vigente. Sin embargo, al otorgarse un certificado de profesionalidad de nivel 2, se alguno de los siguientes requisitos: tener el título de graduado en ESO; estar en posesión de un certificado de profesionalidad del mismo nivel del módulo al que se desea acceder; estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional o cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio y/o tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años.

Con 690 horas de duración, más 120 de prácticas en empresas, CocemfeCR tiene previsto realizar las pruebas de selección el próximo 9 de febrero, para iniciarse el día 17 del mismo mes. Dicha acción formativa abordará temas

como las técnicas de recepción y comunicación, operaciones administrativas comerciales, grabación de datos y gestión de archivos, lengua extranjera profesional para la gestión administrativa en relación con el cliente y ofimática. Además de un módulo complementario sobre inserción laboral, sensibilización medioambiental e igualdad de género.

Los cursos tendrán lugar en las instalaciones de Cocemfe Ciudad Real en Daimiel. "Está abierto a toda la ciudadanía de la provincia ya que como viene siendo habitual, esta modalidad de formación tiene la posibilidad de beneficiarse de becas por transporte, discapacidad, y conciliación familiar", añaden desde Cocemfe Ciudad Real.

Cofinanciado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, esta importante labor no sería posible sin el profesional profesorado de la academia AKD Ciudad Real, Formación y Consultoría, que estará desarrollando todos los conceptos anteriormente expuestos.

Para más información, visiten la web: www.cocemfeoretania.es, o pónganse en contacto con el personal de Cocemfe Ciudad Real en Travesía de las Tercias 4 de Daimiel, el teléfono: 926 85 49 28 o el mail: cocemfeoretania@cocemfeoretania.es.

PLAN DE FORMACIÓN 2017 DE COCEMFE CIUDAD REAL (MODALIDAD II)

CURSO GRATUITO 1

COMPETENCIAS CLAVE

Dirigido a preferentemente a Personas desempleadas,
con DISCAPACIDAD y sin estudios

BECA DE TRANSPORTE- DISCAPACIDAD Y POSIBILIDAD DE CONCILIACIÓN

CURSO GRATUITO 2

Actividades administrativas en la relación con el cliente

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD NIVEL 2

**DIRIGIDO PREFERENTEMENTE A PERSONAS DESEMPLEADAS, CON DISCAPACIDAD,
BECA DE TRANSPORTE- DISCAPACIDAD Y OTRAS POSIBLES SEGÚN CIRCUNSTANCIAS**

¡INFÓRMATE YA!

CURSOS COFINANCIADOS POR LA JUNTA DE
COMUNIDADES DE CASTILLA LA MANCHA
(CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, EMPRESAS Y
EMPLEO) Y EL SERVICIO PÚBLICO DE
EMPLEO ESTATAL

COFINANCIADO



SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL



LO QUE NO SUMA, RESTA

CAPACITADOS PARA TRABAJAR

TRABAJAMOS PARA CAPACITAR

CENTRO COLABORADOR

INFORMACIÓN EN COCEMFE CR C/TRAVESÍA DE LAS TERCIAS Nº 4
926 85 49 28 DAIMIEL-CIUDAD REAL WWW.COCEMFEORETANIA.ES

• Ciudad Real

Herrera muestra su apoyo a la labor que realiza la federación

Reunión con el edil de Promoción económica de Ciudad Real para abordar temas de empleo

M.J.G. / CIUDAD REAL

La secretaria de Cocemfe Ciudad Real, Cirila Del Campo, junto con la técnico de empleo de la entidad que opera en Ciudad Real capital, María Ángeles García, mantuvieron el pasado mes una reunión con el Concejal de Promoción Económica de la capital, José Luis Herrera, quien ha alabado la importante tarea que CocemfeCR realiza, especialmente en materia de empleo.

La Federación provincial mostró a Herrera el trabajo que se viene desarrollando en Ciudad Real capital de manera constante y continuada desde el año 2013, cuando iniciaron su andadura en la sede de Acrear, la Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide. Un año más tarde,

trasladaron su servicio a la sede de AedemCR, la Asociación de Esclerosis Múltiple. Durante todo este tiempo, el principal objetivo de Cocemfe Ciudad Real es tener presencia en la capital, como punto neurálgico de la actividad económica y lugar de paso de muchas personas con discapacidad de localidades colindantes. "Durante estos tres años hemos ofrecido nuestro servicio los lunes y martes en horario matinal, en un lugar que consideramos céntrico, a la par que accesible, una condición sine qua non para nuestro público objetivo, las personas con discapacidad física. No obstante, tratamos y trabajamos con todo tipo de discapacidades. Ya con la primera toma de contacto, realizamos una orientación. Ésta posteriormente se convierte en

un seguimiento, ya que ayudamos a nuestro colectivo a elaborar un curriculum vitae, a cómo enfrentarse a una entrevista...y en el caso de ser contratado, también se le realiza ese seguimiento para constatar cómo se está adaptando a su empleo", explican desde Cocemfe Ciudad Real.

Por otra parte, la Federación Provincial también comentó que ese mismo trabajo se realiza con las empresas, "incentivándolas para que contraten a personas con discapacidad, ya que dicha contratación repercute en beneficios económicos y fiscales, además de convertirse en empresas socialmente responsables".

Herrera valoró el trabajo que viene desarrollando el colectivo, consciente de que el movimiento asociativo es fun-



José Luis Herrea / C.O.

damental y tiene que manifestarse para reivindicar sus derechos. Por este motivo, se emplazó a seguir manteniendo reuniones de este tipo, benefi-

ciosas para ambas partes, a la parte de empezar una línea de colaboración que amplíe el trabajo que Cocemfe Ciudad Real desarrolla en la capital.

• Bolaños de Calatrava

Oramfys reúne a 80 socios

M.J.G. / BOLAÑOS

La nueva Junta Directiva de Oramfys, la asociación de personas con discapacidad de Bolaños de Calatrava organizó una jornada de convivencia con Cocemfe Ciudad Real, la Federación Provincial a la que está adscrita. De esta manera, el máximo responsable de Cocemfe-CR, Eloy Sánchez de la Nieta y la gerente de la misma, Carmen Baos, acudieron a la localidad bolañega y mantuvieron un encuentro con socios para ofrecerles el amplio abanico de servicios de los que se disponen y a su vez pueden beneficiarse. "Trabajamos en áreas tan fundamentales como la formación y el empleo enfocado hacia nuestro colectivo", explicó Sánchez de la Nieta. Así el grueso de la ponencia versó sobre las

acciones formativas que cada año la entidad pone a disposición del colectivo y los pasos que el equipo multidisciplinar del Servicio de Integración Laboral (SIL) sigue para insertar a las personas con discapacidad en el mercado laboral. "Uno de los cursos que más relevancia y trayectoria tiene es que está enfocado a conseguir el permiso de conducir, una formación que abre muchas puertas a la personas con discapacidad que consiguen superar tanto las pruebas teóricas, como prácticas", afirmó el presidente de la entidad, que aprovechó la ocasión para informar sobre los nuevos cursos que en este mes se pondrán en marcha. "Por otro lado, el equipo del Servicio de Integración Laboral se dedica a elaborar una detallada base de datos con el fin de orientar al co-

lectivo sobre los pasos a seguir para llegar al gran objetivo de la entidad, conseguir un puesto de trabajo", añadió Sánchez de la Nieta explicando cómo los trabajadores de éste área se ponen en contacto con empresas en las que las personas con capacidades diferentes pueden desarrollar un trabajo. Asimismo, la ponencia sirvió para incidir en la importancia de conocer el amplio abanico de posibilidades que ofrece Cocemfe Oretania Ciudad Real para todos sus federados. "Trabajamos en áreas como la accesibilidad, los recursos asistenciales para personas gravemente afectadas, la comunicación o el deporte, además de las ya comentadas áreas de formación y empleo". En este sentido, se puso a disposición de la asociación servicios de asesoramiento en



Foto de familia de la reunión / C.O.



Panorámica de la reunión / C.O.

materia de accesibilidad, así como el circuito de accesibilidad, estructura que versa sobre las barreras arquitectónicas que se encuentra el co-

lectivo y que se desplaza de manera itinerante, siempre que sea demandando, a las diferentes localidades de la provincia y la región.

El SIL de Cocemfe-CR orienta a 210 personas y logra 188 contratos en 2016

M.J.G. /Ciudad Real

Experimenta un crecimiento del 54%, aunque persiste la escasez de contratos indefinidos, lográndose sólo 7

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de Cocemfe Oretania Ciudad Real ha alcanzado 188 contratos en 2016. Un dato positivo que arroja un crecimiento de un 54% y que pone en valor el esfuerzo realizado desde el área de empleo a lo largo de este último año, por cuatro técnicas de empleo que han orientado a 210 personas. "Desde hace cuatro años, cuando iniciamos nuestro camino de manera autónoma e independiente, el SIL de Cocemfe-CR está trabajando de manera decidida por ofrecer una amplia gama de servicios, facilidades y asesoramiento, tanto a la persona con discapacidad que busca empleo, como a las empresas", argumentan fuentes de la entidad.

En este sentido, Cocemfe-CR quiere resaltar la importancia de visitar este servicio para actualizar datos. "Orientamos a la persona con discapacidad en todo su periplo hasta encontrar un empleo, ofreciéndoles asesoramiento y realizando un seguimiento con todos y cada uno de ellos. Con esto, queremos indicar que ese doble centenar de personas, no nos ha visitado una sola vez, sino que contactan con nosotros, a través de las diferentes vías, en múltiples ocasiones, multiplicándose exponencialmente la cifra de 210", indican.

La organización estima que estos resultados son consecuencia de diversos factores en los que vienen trabajando durante más de un cuarto de siglo. "Nos hemos rodeado de un equipo humano profesional capaz de incentivar al colectivo orientándole en materia de empleo y formación, pilar básico éste último para conseguir posteriormente un puesto de trabajo, más aún en los complicados momentos que atravesamos, y teniendo en cuenta que las personas con discapacidad abandonan los estudios superiores con relativa facilidad", comentan.



Servicio de Intermediación Laboral / M.J.G.

En este sentido, Cocemfe-CR lamenta la escasez de contratos indefinidos logrados, -tan sólo siete-, así como la ausencia de personas con discapacidad emprendedoras. En el lado opuesto, se han conseguido 147 contratos por temporales y/o por obra y servicio; 29 contratos parciales y 5 por sustitución. Pero aún así, "a pesar de los datos positivos con los que se ha cerrado el año, no nos conformamos", aseguran desde la Federación Provincial, destacando que seguirán trabajando y dedicando más esfuerzos. "La creación de empleo sigue siendo una necesidad para las personas con discapacidad, y por ende, para Cocemfe Ciudad Real, que seguirá abordando este tema como una de sus máximas prioridades", informan.

A nivel empresarial, Cocemfe-CR incide en que la provincia tiene un importante tejido empresarial muy vivo y en constante evolución. Por ello y para este 2017, la entidad provincial apuesta por seguir informando

y asesorando a las empresas para que conozcan las ventajas de contratar a una persona con discapacidad, un colectivo con unos niveles de absentismo laboral inferiores a los del resto de la población. "Nuestra trayectoria nos avala y las empresas confían cada día más en nosotros. En este plano, la intervención consiste en detallar las ventajas que conlleva contratar a una persona con discapacidad, a nivel social y a nivel económico, ya que las empresas que lo hacen son beneficiarias de ventajas fiscales que nunca vienen mal en los tiempos de crisis", argumentan.

En este sentido, el SIL de Cocemfe-CR ha gestionado 185 ofertas de empleo que se han traducido en 280 puestos de trabajo. "Estos datos significan que una misma empresa puede emitir una oferta de administrativo, por ejemplo, pero necesitar a cuatro personas. Éste es el motivo por el que el número de puestos cubiertos es superior".

MUJERES Y MAYORES DE 45

El SIL de Cocemfe-CR continúa enfrentarse al reto de conseguir más empleo para mujeres con discapacidad y para mayores de 45 años. "Nuestro objetivo es mantener y continuar rebajando la tasa de desempleo de las personas con discapacidad. Sin embargo, durante este 2016 hemos centrado esfuerzos en estos dos grupos de población con dificultades de inserción laboral". Y es que por un lado, Cocemfe-CR ha tratado a 55 mujeres con discapacidad, que aún siguen topándose con una triple discriminación: ser mujer, tener discapacidad, y vivir en el entorno rural. Por otro lado, el número de desempleados mayores de 45 años atendidos por este servicio asciende a 98, ya que es uno de los grupos generacionales que más está viviendo las consecuencias de la crisis. "En 2016 ha sido el grupo de población con el que más hemos tratado, un hecho positivo ya que la mayoría de

ellos sufren unas circunstancias realmente duras con niños a su cargo, hipotecas... y pocas oportunidades de encontrar un trabajo".

EL SIL de Cocemfe-CR también ha tratado con 17 personas con discapacidad menores de 30 años y 16 desempleados de larga duración. "Continuaremos dedicando numerosos esfuerzos y lo haremos desde todos los frentes, intentando apoyar tanto al que genera empleo, como al que lo busca".

FORMACIÓN

Todo este trabajo se complementa con las diferentes acciones formativas que el SIL de Cocemfe-CR gestiona y tramita con el fin de mejorar la empleabilidad de su colectivo. De este modo, Cocemfe-CR llevó a cabo en 2016 un curso de 'Informática Básica' para activos con discapacidad, del que se beneficiaron 15 personas; otro de 'Competencias clave en matemáticas y comunicación en lengua castellana', en el que se diplomaron 17 personas con discapacidad. Ambas acciones formativas se llevaron a cabo en Daimiel. Además, La Solana acogió un curso de 'Alfabetización Informática', con otros 15 alumnos con diversidad funcional.

AGRADECIMIENTOS

Cocemfe Ciudad Real agradece nuevamente la financiación de instituciones públicas y privadas, "pues sin ellas, el servicio no sería posible". De esta manera, concreta su agradecimiento a la Diputación Provincial y el Patronato Municipal de la Discapacidad del Ayuntamiento de Ciudad Real; al programa 'Incorpora' de la Fundación Bancaria de La Caixa, y al llevado a cabo gracias a la partida destinada a las ONG's con cargo a las cantidades recaudadas vía IRPF, ambos provenientes desde los Servicios Centrales de Cocemfe.

• Ciudad Real

‘Pasarela Madrid Real’ vendió calendarios a beneficio de AedemCR

C.O. / CIUDAD REAL

La Escuela Profesional de Modelos y Azafatas de Ciudad Real ‘Pasarela Madrid Real’ encauzó con el comienzo de año, una campaña solidaria a beneficio de la asociación ciudadrealeña AedemCR. Por el módico precio de un euro, los

ciudadanos pudieron colaborar con una de las enfermedades con más prevalencia entre la población joven. Además de esta iniciativa, personas con discapacidad, entre ellos miembros de Aspacecire, enfermos de esclerosis múltiple y personas relacionadas con esta escuela profesional pudieron com-

partir una tarde de convivencia en donde promocionar valores como la solidaridad, enlazándolos con la discapacidad. Aedem Ciudad Real quiso agradecer en sus redes sociales iniciativas como éstas, ya que ayudan a “aprender a andar de frente entre la pasarela y la propia vida”.



Promocionando el calendario solidario / C.O.



Jornada de convivencia / C.O.

‘En clave de hospital’

C.O. / CIUDAD REAL

La música relaja, distrae y ayuda a hacer más agradables los tiempos de espera o la estancia en un hospital. Bajo esta premisa nace en el Hospital General Universitario de Ciudad Real (HGUCR) el proyecto ‘En Clave de Hospital’. Una iniciativa que se enmarca en las actividades de Humanización del Plan Dignifica puesto en marcha por la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha.

Para desarrollar la iniciativa se ha creado un grupo integrado por trabajadores del ámbito de la salud y de varios servicios del Hospital como Informática, Hostelería, Mantenimiento, estudiantes de Enfermería y músicos profesionales que de “forma voluntaria y totalmente altruista contribuyen a mejorar el estado de ánimo de las personas que permanecen en el hospital”, explicó Begoña Izquierdo, coordinadora del Plan Dignifica en la Gerencia de Ciudad Real.

Esta serie de actuaciones suponen “un paso más en la consolidación de los proyectos de Humanización con los que pretendemos amenizar la espera y las estancias hospitalarias, aportando todos los beneficios que da la música cuando nos sentimos más vulnerables”.

Existen numerosos estudios

que demuestra que integrar la música como un factor de relajación aporta beneficios en los procesos terapéuticos. No obstante, el planteamiento de ‘En clave de hospital’ que comenzó en Navidad “no es curar, es hacer compañía y si esto ayuda algo a sanar es simplemente porque hace la situación más llevadera”, subrayó Vicente Morales, responsable del laboratorio de Urgencias y miembro del grupo de voluntarios del proyecto de Humanización.

Profesionales del hospital y músicos aportan desde estos días su arte para acompañar a las a pacientes, familiares y trabajadores.

El objetivo final, tal y como añadió Morales, es que incluso los pacientes se sumen al proyecto y amenicen las estancias de otros enfermos. No obstante, “para darle continuidad necesitaremos a músicos externos, que unidos al círculo de actores del sistema asistencial ayuden a mejorar el estado emocional de los pacientes”.

Según avanzó la coordinadora del Plan Dignifica, se pretende hacer de este proyecto una actividad participativa que permita llegar a un gran número de áreas del hospital, “sólo en diálisis tendríamos diez unidades con enfermos distintos donde podríamos hacer una labor importante”.

Para ello, ya se cuenta con el apoyo de academias como Mousiké de Ciudad Real, profesores del Conservatorio, la banda de Música de Carrión de Calatrava, tanto la infantil como la de adultos, ya que uno de los planteamientos iniciales era “llevar a la planta de Pediatría a niños músicos para que empaticen a través de la música con los menores ingresados”, añadió Begoña Izquierdo.

EL ARTE DE ACOMPAÑAR

El proyecto está planteado en tres líneas de trabajo que responde a espacios del hospital y que requieren una adaptación de acuerdo a las necesidades de los pacientes y familiares, explicó la responsable del Plan de Humanización.

El concierto grupal en la sala de itinerancia es el primer paso que irá seguido de actuaciones en las áreas asistenciales, cuya actividad lo permita. Está previsto llegar a las zonas de Reanimación Quirúrgica, Medicina Intensiva tanto para adultos como en UCI Pediátrica, unidades de especialización de Geriatría, Diálisis.

Todas las melodías están estudiadas y adaptadas a cada entorno y al tipo de clínica de los pacientes que haya en cada zona, para ello es fundamental un contacto directo con los profesionales del hospital que sirven de guía “para que la música sea un factor más de mejora y respeto a las circunstancias del enfermo y sus familiares”, añadió Izquierdo.

Abierto el plazo de inscripción al Curso Online ‘Web y Redes Sociales’ de la Confederación Aedem-Cocemfe.

C.O. / Madrid

Dentro del “Plan de Formación de AEDEM-COCEMFE” para 2017 se va a realizar, a partir de la segunda quincena de febrero, un curso online de “Web y Redes Sociales”. El curso va dirigido a personas afectadas de esclerosis múltiple, asociadas a alguna de las 46 asociaciones miembros de AEDEM-COCEMFE, entre ellas, Aedem Ciudad Real. Para inscribirte, tan sólo es necesario ponerse en contacto con la confederación en el mail: aedem@aedem.org o en los teléfonos:

91 448 13 05 – 91 448 12 6. A través de estas vías se les informará de los pasos a seguir. Entre los requisitos, el alumno debe tener una base de informática a nivel de usuario y abonar 30 euros en concepto de reserva.

El curso se dividirá en cuatro unidades. El primero de ellos corresponde a una introducción al marketing online, donde se debatirán conceptos generales; Internet como herramienta de promoción y los principales fundamentos de las campañas online. La unidad dos, titulada ‘Social Media Marketing’, introducirá al alumnado en las redes sociales como medio de transmisión. Asimismo, se informará sobre qué es un community manager, la creación de los contenidos orientados a los medios sociales y su tipología, las redes sociales y otros conceptos como microblogging; la geolocalización y marcación de contenidos y la plataformas de vídeo, imágenes y movilidad. La tercera unidad denominada ‘Estadísticas de resultados y gestión de la reputación online’ se adentrará en conceptos como la reputación online, o el marco legal, los ataques hacia dicha reputación, las herramientas de monitorización y un abanico de recomendaciones, así como un caso de buena y mala gestión. Por último, la cuarta unidad versa sobre la ‘Medición de resultados de las campañas online’. En este bloque se comentarán métricas de tráfico web; análisis de sitios webs y medios sociales, campañas SEO, SEM, e-mail de marketing y de competencia, así como el concepto de Google Analytic.

La importancia de la dieta en la artritis reumatoide

Acrear organizó una conferencia a cargo de la nutricionista Blanca Calatayud

C. O. / CIUDAD REAL

Miles de dudas aparecen ante un diagnóstico de artritis reumatoide. Sin embargo, el paciente debe centrarse en aspectos que palien la dolencia, que la paralicen y no la hagan avanzar. Una de estas herramientas está en la mano de cualquier persona, se trata de la nutrición. Con el objetivo de aclarar aspectos claves en esta materia, Acrear organizó hace unas semanas una conferencia sobre nutrición en el Centro Social de Los Ángeles. Para ello contó con la Nutricionista, Especialista en Dieta Mediterránea, Obesidad Infantil y Reeducación Alimenticia, Blanca Calatayud, la cual evidenció que ante todo la dieta ha de ser equilibrada, ya que "la nutrición es uno de los elementos básicos para mantener la buena salud", aludía en la conferencia.

Con relativa frecuencia se escuchan comentarios de que ciertos alimentos pueden agravar el estado de los pacientes de artritis reumatoide. Por ello, Calatayud comentó cuáles de estos alimentos pueden perjudicar, "la leche de vaca, el gluten, las carnes rojas o los productos excesivamente refinados", comentaba.

Por otra parte, es importante prevenir o tratar la obesidad en quienes padecen artritis reumatoide, pues el aumento de peso incrementa el dolor de las articulaciones que soportan la carga del cuerpo, como la columna vertebral, caderas, rodillas, tobillos y pies. Para disminuir el exceso de kilos sin riesgos es imprescindible ingerir menos calorías (reduciendo el aporte de grasas e hidratos de carbono) y aumentar su utilización mediante el ejercicio físico, lo que se realizará de forma gradual y según las recomendaciones médicas.

Calatayud abordó también temas de la pirámide alimenticia



Imagen de la conferencia / C. O.

en la dieta mediterránea, comentando la adecuada proporción de ingesta diaria de determinados alimentos. Entre ellos cabe destacar reducir el consumo de lípidos, pues aportan el doble de energía que los azúcares y proteínas, por lo que la reducción de su ingesta representa disminución significativa de calorías. Para ello, es necesario evitar el consumo de chocolates, preferir carnes magras, sustituir en lo posible las carnes rojas por la de aves de corral, cocinar los alimentos a la plancha o al vapor, beber leche descremada e incrementar la cantidad de frutas y verduras.

Otra norma importante es disminuir el consumo de carbohidratos simples. El azúcar común contiene "calorías vacías", es decir, energía sin ningún valor nutritivo extra; de ahí que sea recomendable sustituirla por edulcorantes, stevia o miel, siempre en pocas cantidades.

Calatayud también habló de las prácticas saludables

entorno a la alimentación. "Es importante realizar un desayuno variado y nutritivo como principal comida del día y centrarse en el beneficio de los productos vegetales de temporada, tales como, frutas, verduras, hortalizas, frutos secos, semillas y legumbres"

Diversos experimentos y estudios en animales han demostrado que el consumo de algunos alimentos ejerce influencia favorable en el proceso inflamatorio de las articulaciones. En concreto, hablamos de aquellos que contienen ácidos grasos Omega 3, los cuales son denominados esenciales debido a que nuestro organismo no puede producirlos y tiene que obtenerlos mediante la dieta.

Ejemplo de estos productos son los pescados grasos como caballa, salmón, atún o sardina, que al ingerirse en cantidad suficiente ayudan a reducir la inflamación debido a que disminuyen la producción de las sustancias que la promueven (prostaglandinas y leucotrienos).

Sin embargo, los estudios científicos en humanos continúan porque no se han obtenido resultados concluyentes. Por ello, es necesario investigar más para conocer el beneficio de tales sustancias sobre la enfermedad reumática, aunque lo que se sabe hasta el momento es esperanzador.

Aunque se siguen investigando posibles relaciones entre lo que comemos y la aparición o manifestaciones de las enfermedades reumáticas, lo mejor que se puede hacer es evitar las dietas y productos 'milagro' que dicen curar las enfermedades reumáticas, ya que no se ha demostrado su utilidad. Ante esta idea, Calatayud terminó su ponencia poniendo ejemplos de menús saludables y variados y aclarando las dudas en torno al tema de los asistentes.

Fuentes de Acrear agradecen a asistencia de los participantes y de la especialista en nutrición. "Hemos pasado una tarde amena de una conferencia de la que seguro sacaremos partido", concluyen.

El SIO de ConArtritis atendió a cerca de 700 personas en 2016

C.O. / MADRID

El Servicio de Información y Orientación (SIO) de ConArtritis ofrece información a los afectados de artritis, así como a las entidades que lo necesitan, como Acrear, la delegación de esta dolencia en Ciudad Real. En este sentido, durante 2016, la Coordinadora Nacional de Artritis, ha resuelto dudas en torno a artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil y espondiloartritis, realizando 1.475 atenciones, de las cuales se han beneficiado cerca de 700 personas.

Este proyecto se ejecuta gracias a la subvención de 20.000 euros procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad gestionado por COCEMFE. La Confederación gestiona esta subvención para que sus entidades miembros puedan financiar sus proyectos prioritarios, mientras que les proporciona asesoramiento y realiza el seguimiento durante la elaboración, ejecución y justificación de los mismos. En este caso, el proyecto se enmarca en el Programa de COCEMFE de "Intervención con familias".

Además de responder a cuestiones sobre la artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil y espondiloartritis, sus síntomas y tratamientos, desde el SIO se ha asesorado a los usuarios en temas jurídicos y legales remitiéndoles, siempre que fue necesario, a otros profesionales especializados en el problema a tratar.

Gracias al SIO de ConArtritis, todas las personas que de alguna forma se ven afectadas por una de estas enfermedades, o están interesadas en profundizar sobre un tema concreto, reciben la información que necesitan por parte de profesionales cualificados y especializados; mientras que encuentran el apoyo de otras personas que están en su misma situación.

INICIAMOS EL 'ENCUENTRO' DE COCEMFE-ORETANIA CON LA ALCALDESA DE ARGAMASILLA DE CALATRAVA,
VICEPRESIDENTA DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL Y RESPONSABLE DEL ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES, JACINTA MONROY

“Solo conseguiremos una inclusión real si logramos que las personas con discapacidad accedan a puestos de trabajo para los que están cualificados”

Licenciada en Derecho, Monroy ha mostrado en su trayectoria social y política una gran sensibilidad hacia las personas con discapacidad, siendo en muchos casos pionera y promotora de acciones como las de incluir a personas con discapacidad en sus listas electores.

M.J.G. / ARGAMASILLA CVA.

¿Cómo y cuándo comienza a conocer el mundo de las personas con discapacidad?

Comienzo a conocerla en mi entorno familiar ya que mi hermano y mi cuñada trabajan con personas con discapacidad en la fundación de Fuente Agría en Puertollano. Su experiencia me ha ayudado a entender la realidad del mundo de la discapacidad ahora que soy alcaldesa y vicepresidenta de la Diputación responsable del área de Servicios Sociales.

Su Ayuntamiento fue uno de los pioneros a la hora de poner al frente en una concejalía a una persona con discapacidad. ¿Cómo y por qué se toma esa decisión?

No tomamos la decisión de poner al frente de la concejalía a una persona con discapacidad. Se tomó la decisión de poner a Sergio Gijón, una persona preparada y capacitada para dirigir esa concejalía.

¿Cree que su localidad se ha beneficiado de esta apuesta? ¿Hay una mirada diferente hacia las personas con discapacidad y su valía para trabajar?

Por supuesto. Vivirlo en primera persona y comprobar en el día a día cómo su discapacidad no es un obstáculo en su trabajo como concejal ha ayudado a que la localidad se conciencie de la importancia de la inclusión real. Noto que en el pueblo se respira una mayor aceptación y, sin duda, estoy convencida de que el gran trabajo de Sergio es uno de los motivos.



Jacinta Monroy Torrico / GRUPO ORETANIA

¿Cómo debe promocionarse la contratación de personas con discapacidad?

En primer lugar, las instituciones públicas debemos dar ejemplo y reservar un espacio entre el personal para incluir a personas con discapacidad. Creo que una discriminación positiva sería beneficiosa y que solo si nosotros lo trabajamos internamente podemos dar ejemplo a las empresas. Por otro lado, es necesario que desde las instituciones concienciamos al mundo empresarial de las posibilidades de poner en marcha programas de contratación de personas con discapacidad.

¿Qué modelo de integración deberían adoptar las instituciones para que las personas con discapacidad logran la verdadera integración a todos los niveles?

Como ya he comentado, creo que hay que poner en marcha políticas de discriminación positiva hacia las personas con discapacidad y debemos animar y formar a las empresas para que también incluyan en sus plantillas a estas personas. El trabajo es una pieza fundamental en el día a día de cualquier ciudadano y, por eso, solo conseguiremos una inclusión real si logramos que las personas con discapacidad accedan a puestos de trabajo para los que están cualificados. Por otro lado, debemos poner en marcha campañas de concienciación y debemos trabajar para eliminar todas las barreras con las que se encuentran en su día a día, no solo las arquitectónicas.

Y la ciudadanía en general, ¿en qué debemos cambiar

para conseguir una sociedad más equitativa?

Debemos abrir nuestra mente para dejar de ver personas con discapacidad y ver simplemente personas, personas como tú y como yo. Esa es la base sobre la que podemos construir una sociedad en la que la igualdad sea una realidad.

Ser distinto o especial es parte de la vida... ¿quién no lo es? ¿Por qué es más o parece serlo una persona con discapacidad?

Todos tenemos limitaciones y debemos mirar dentro de nosotros antes de pensar que una persona con discapacidad es diferente o está menos preparada. Cada persona tenemos una habilidad diferente. Yo por ejemplo encuentro a veces dificultades en ciertos trabajos que requieren de gran habilidad manual. Sin embargo, la vida

me ha permitido potenciar mis fortalezas frente a mis debilidades. ¿Por qué no hacemos lo mismo con personas con discapacidad? Todos somos especiales y diferentes y todos debemos tener la oportunidad de desarrollarnos en función a nuestra personalidad y nuestras aptitudes como seres humanos.

Como licenciada en Derecho, ¿considera que la legislación actual responde a las necesidades de las personas con discapacidad hoy en día?

Hemos logrado muchos de los objetivos que como sociedad teníamos pendientes en cuanto a la discapacidad pero, sin duda, todavía queda mucho por hacer si queremos una legislación que realmente reconozca las necesidades y también las capacidades de las personas con discapacidad.

Hablemos de una ley concreta. ¿Qué opina de la ley de Dependencia?

Sin duda, la ley de Dependencia ha sido un paso hacia delante, un éxito que por fin ha dibujado la realidad de las personas con discapacidad y su entorno tal y como es poniendo a su disposición los recursos necesarios para garantizar una vida digna y de calidad. Pero es responsabilidad de quiénes estamos al frente de las instituciones públicas saber poner en marcha esta ley dotando a la sociedad de los recursos necesarios. De nada sirven las palabras si al final no volcamos todos nuestros esfuerzos en hacerlas realidad.

Una de cada seis personas de la Unión Europea tiene una discapacidad que oscila entre moderada y severa, cifra que supone que cerca de 80 millones de personas, ¿no sería necesario que todas las políticas, no solo las sociales, tuvieran en cuenta este dato?

Si conseguimos que todas las políticas que se ponen en marcha desde cualquier gobierno o institución tengan en cuenta la discapacidad habremos logrado una inclusión real. Si solo nos centramos en incluir a la discapacidad como un tema propio de servicios sociales estaremos obviando una gran parte de la realidad que, como bien dices, está conformada por cerca de 80 millones de personas.

¿Cree que se cuenta con el sector de la discapacidad para abordar nuevas normativas y ajustarlas en la medida de lo posible a sus verdaderas demandas?

Desde mi posición institucional, siempre tenga en cuenta al sector de la discapacidad a la hora de poner en marcha cualquier tipo de política pero creo que todavía queda mucho por hacer ya que, por lo general, solo se escucha a las personas con discapacidad cuando se cree que el tema les afecta directamente sin tener en cuenta que como ciudadanos cualquier tema influye de manera directa en sus vidas. Debemos prestarles atención para poder adaptar la realidad en la que vivimos a sus necesidades, no podemos darles la espalda.



Jacinta Monroy Torrico / GRUPO ORETANIA

Otro de los obstáculos de las personas con discapacidad son las barreras arquitectónicas. ¿Cómo se ha trabajado en el ayuntamiento de Argamasilla en esta materia?

Una de las cosas que me llamó la atención cuando empecé con Sergio a recorrer las calles de Argamasilla de Calatrava puerta a puerta es que tenía muchísimas barreras físicas que le impedían avanzar. Esta experiencia hizo que una de mis prioridades, una vez que comencé como alcaldesa, fue la eliminación de las barreras arquitectónicas de nuestra localidad.

¿Qué opinión le merece el empleo inclusivo?

Creo que es esencial que pongamos en marcha políticas de empleo inclusivo en las que, como ya he dicho, se potencie la verdadera inclusión a través de una discriminación positiva en la que se reserven puestos a personas con discapacidad y se tengan en cuenta sus necesidades.

¿Por qué son necesarias las campañas de concienciación con los más jóvenes? ¿Cuáles cree que son las mejores formas de enfocarla?

Las campañas de sensibilización son importantes con cualquier edad. Quizá sea importante incidir en los jóvenes porque son nuestro futuro y son ellos quiénes construirán la sociedad del mañana, pero creo que todos debemos estar implicados en esto. Cuando hice el recorrido puerta a puerta con Sergio, como he comentado antes, había multitud de barreras físicas, pero las más duras eran las sociales. Notaba como cambiaba el trato hacia él y la falta de información de muchos vecinos que veían en él a alguien con problemas más que a un hombre preparado y con ganas de representarles en el ayuntamiento. Desde ahí, supe que teníamos que poner en marcha campañas de sensibilización en las que la población conociera de primera mano la realidad de la discapacidad lejos de prejuicios.

Ostenta la cartera de Servicios Sociales en la Diputación Provincial, ¿qué balance haría de la institución en relación con las personas con discapacidad?

Si algo ha caracterizado a esta institución en los últimos años es su vinculación directa con la discapacidad. Ahora que tengo la responsabilidad de estar al frente del área de Ser-

vicios Sociales, tenemos el compromiso de ir más allá y de mejorar nuestras políticas en relación con la discapacidad.

¿Qué significa para usted ser responsable de esta materia a nivel provincial?

Para mí, sin duda, es una responsabilidad que afronto con ilusión porque estoy totalmente comprometida con la inclusión de personas con discapacidad y con la adaptación de nuestra sociedad a sus necesidades.

La Diputación ha sido uno de los principales pilares del movimiento asociativo durante la crisis. En cuanto a políticas sociales, ¿cuál es la estrategia de apoyo de la Diputación a las ONG?

Nuestra estrategia se basa en el contacto directo con los responsables de las ONG. Esto nos permite conocer cuáles van siendo sus necesidades y cómo va avanzando el sector de la discapacidad. A partir de ahí, la Diputación de Ciudad Real pone todos los recursos de los que dispone de una manera eficiente que se adapta a la realidad de estas organizaciones. Sin duda, sabemos que el papel que juega el tejido asociativo de la provincia en cuanto a la discapacidad es fundamental.

¿Cuáles son los proyectos más inmediatos a realizar tanto en Diputación como en su Consistorio, si los hubiera, en relación con las personas con discapacidad?

De cara a este 2017, se contemplarán plazas dentro del Plan Extraordinario de Empleo para personas con discapacidad sin que suponga coste alguno para las entidades contratantes. Por otro lado, predicaremos con el ejemplo a través de un programa de becas para que puedan hacer prácticas laborales, primero en la Diputación y con posterioridad extenderán la experiencia a los ayuntamientos de la provincia. Además, se pondrá en marcha una tercera actuación con la que se beneficiará al colectivo y a sus familias a través de ocio inclusivo poniendo a su disposición el programa de promoción turística de la provincia "Un Paseo Real". En concreto, se ofrecen 20 rutas que incluyen pernoctaciones en el Palacio de los Condes de Valdeparaíso.

¿Cuál considera que ha sido el proyecto más importante que ha desarrollado en relación con las personas con discapacidad?

Creo que estas tres nuevas iniciativas son ilusionantes y novedosas y estoy volcada por completo en este momento en su puesta en marcha.

¿Qué mensaje lanzaría hoy a una persona con discapacidad? ¿Y a los movimientos asociativos como COCEMFE Ciudad Real?

Les mandaré un mensaje de ánimo y de reconocimiento. Ánimo para seguir adelante demostrando a la sociedad todo lo que tienen por aportar y reconocimiento por su lucha diaria frente a las barreras tanto físicas como sociales que se encuentran. A los movimientos asociativos quiero darles las gracias por la increíble labor que hacen y por estar dispuestos a trabajar con nosotros unidos, porque en el tema de la discapacidad no debe haber política sino personas unidas trabajando por otras personas. Eso es lo que nos hace cada día una mejor sociedad más justa, más libre y más igualitaria.

• Puertollano

Inicio inminente de los cursos de AISDI

C.O. / PUERTOLLANO

La asociación Aisdi de Puertollano se encuentra inmersa en los procesos de selección para el inicio inmediato de sus acciones formativas. En este sentido, el primer curso disponible es "Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales". Un curso de nivel 2 para el que es necesario tener

el certificado de la ESO. El horario de clases es de 9:00 a 14:00 horas, la fecha de inicio del curso el 6 de febrero, para finalizar el 1 de junio de este año. Tras la realización de las 780 horas presenciales y 160 horas de prácticas profesionales en empresas se obtendrá un certificado de profesionalidad.

El segundo curso versará sobre "Operaciones auxilia-

res de servicios administrativos y generales", que en este caso es de nivel 1, lo que quiere decir que no es necesario estar en posesión del título de ESO. El horario será asimismo de 9:00 a 14:00 horas. Arrancará el día 13 de febrero y se dará por finalizado el 14 de junio.

Asimismo, a estas dos acciones formativas se ha sumado la denominada 'Ope-

raciones básicas de mantenimiento de edificios y locales', que constará de 310 horas en modalidad presencial y que tiene previsto realizarse en horario matinal hasta el próximo mes de abril. Un curso para el cual también se han estado buscando docentes. Tales acciones se llevarán a cabo en el centro de formación de la asociación puertollanera, ubicado en la calle Reina Sofía, número 2. Del mismo modo, Aisdi ofrece en sus redes sociales dos teléfonos de contacto, 967 19 10 93 y 926 42 68 85, así como los mails: ggarcia@globalformation.es, y

pil.aisdipuertollano@gmail.com. Si bien, las inscripciones como tal deberán realizarse en la web de la Consejería de Economía, Empresas y Empleo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Concretamente en el enlace: <https://e-empleo.jccm.es/formacion/jsp/solicitudes/busquedaGrupos.jsp>

Dicha formación es totalmente gratuita y está subvencionada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha; el Ministerio de Empleo y el Fondo Social Europeo. Los alumnos residentes en otras localidades tendrán derecho a beca de transporte.

• Almodóvar del Campo

Se vende

Scooter de segunda mano



Interesados
620 04 35 77



El Centro Especial de Empleo 'COCEMFE ORETANIA'

Les invita a conocer y participar de sus servicios

Fabricación de Componentes Electrónicos Manipulados
Servicios de Limpieza, Consejería y Vigilancia

C/ Harineros p.76
Polígono Industrial SEPES Norte Daimiel

926 85 54 50
cocemfecee@gmail.com





Imágenes del calendario de Coraje / C.O.

C.O. / MALAGÓN

Coraje potencia la venta de pulseras “salvavidas”

Coraje, la asociación de personas con discapacidad de Malagón, inició hace unas semanas una campaña solidaria promovida por el proyecto salvavidas, que tiene como objetivo que los centros de de la asociación malagonesa se conviertan en “espacios cardio protegidos”, a través de la instalación de un desfibrilador semiautomático y la formación de personal para el abordaje de una serie de trastornos como la parada cardiorespiratoria, la asfixia o los ahogamientos.

“La existencia de desfibriladores semiautomáticos para personal no sanitario en lugares públicos, así como la formación en las técnicas básicas de recuperación cardiopulmonar, consiguen salvar a un elevado porcentaje de personas que sufren un paro cardíaco pues, en estos casos, hay que actuar rápido y el desfibrilador debe llegar en los primeros 4

minutos, tiempo insuficiente para que acudan los servicios de emergencias”, explican desde Coraje. Por este motivo, la asociación considera que un desfibrilador “no es un aparato más para nuestro centro, ya que los beneficiarios son nuestros chicos, los monitores y todas las personas que por un u otro motivo acuden al centro a diario”.

Para conseguir este objetivo, Coraje vuelve a pedir colaboración ciudadana a través de la compra o venta de unas pulseras con las que financiar dicho proyecto. “Cada pulsera se está vendiendo al precio simbólico de tres euros”. Coraje demanda la solidaridad de todo el equipo coraje, “no solo los

que estamos dentro, sino los que realmente nos apoyan, ya que si cada persona se hace cargo de vender o comprar alguna, poco a poco conseguiremos nuestro reto, vender mil pulseras, una cifra con la que conseguiremos el desfibrilador”, añaden. Coraje aviva conciencias porque “la vida de nuestros chicos y la tranquilidad de sus familias valen más que esta simbólica cantidad”, comentan.

TAMBIÉN CALENDARIOS SOLIDARIOS

Asimismo, con el inicio de 2017, Coraje ha vuelto a sacar a la venta sus populares calendarios solidarios, este año bajo el lema ‘Somos como tú’.

De este modo, durante 2017 se pueden observar como las personas con diversidad funcional tienen muchas ganas de hacer cosas en su vida y de hacer realidad sus sueños. “Ahí está nuestro papel como ciudadanos y ciudadanas, como sociedad, nuestra responsabilidad es la de brindar esos apoyos para que ellos junto a sus familias y los profesionales que trabajamos para ellos, podamos hacer que logren ser como tú, pero de verdad, sin teorías... ojalá algún día esas fotos que nuestros chicos y chicas han soñado, pudieran hacerse realidad”, comentan. Para la creación de esta edición se ha contado con la colaboración de instituciones como la Diputación Pro-

vincial de Ciudad Real y el Ayuntamiento de Malagón, así como de las empresas Lavandería y Tintorería Carmen y Montse, World Ecologi Sec, Saneamientos Toribio, Frutas Sisternes, Carnicería Palomares, Salón de Belleza Bodycare, Supermercado Charter Malagón, La Gastroteca, Grupo Cooperativo Montes Norte, Talleres Michelín Malagón, Globalcaja Malgón y Quesos Don Apolonio.

“No queremos olvidarnos del trabajo de Alfonso Blanco, que un año más ha decidido poner su tiempo, esfuerzo y cámara fotográfica al servicio de la asociación Coraje y todos sus miembros, así como de todos los que habéis hecho posible este proyecto, a pesar del frío y la dificultad de organizar a tanta gente. Y por último y no menos importante, gracias a todo aquel que adquiere el calendario, ya que su contribución está ayudando al mantenimiento de nuestros centros”, concluyen.

Porzuna •

Amipora vuelve a ser protagonista de la cabalgata de reyes



Miembros de Amipora en la cabalgata / C. O.

C.O. / PORZUNA

Más de un centenar de personas participaron este año 2017 en la cabalgata de los Reyes Magos que recorrió las principales calles de Porzuna, entre ellas miembros de la asociación de personas con discapacidad, Amipora. A su paso por el municipio, Sus Majestades repartieron todo tipo de golosinas y regalos, haciendo las delicias de los pequeños porzuniegos.

Una charanga formada por 20 músicos fue la encargada de abrir la cabalgata, que con-

tó con una temática muy navideña: el Belén viviente. Tras ellos, la Virgen, San José y el niño Jesús acompañados de un precioso burrito precedieron a las dos carrozas que repartieron kilos y kilos de caramelos a los niños del público. La primera carroza representaba el Belén a cargo de la Asociación de Discapacitados de Porzuna y en la segunda iban los pequeños pajes y pastores.

Un año más, el Ayuntamiento de Porzuna organizó el concurso de disfraces grupales donde la protagonista fue la te-

mática navideña e infantil. De esta forma, vecinos y vecinas del municipio desfilaron detrás de las carrozas ataviados con originales disfraces. Tras ellos le seguía la casita con niños que lanzaban caramelos a su paso. Posteriormente, hicieron su aparición los Reyes Magos acompañados de los caballos de la Asociación de Amigos del Caballo de Porzuna.

Como cada año la Cabalgata culminó en la Casa de la Cultura donde sus Majestades entregaron los regalos a los niños y se repartió el tradicional chocolate y roscón.

25 años de récord

CLM registra cifras históricas en trasplantes



Presentación de los datos en rueda de prensa / C.O.

C.O. / CLM

Castilla-La Mancha logró superar el año pasado la barrera de los 40 donantes por millones de población, en concreto alcanzó 40,2, un máximo histórico en nuestra comunidad autónoma, con un incremento superior a cuatro puntos con respecto a los datos del año anterior. Estas cifras nos posicionan muy por encima de la media europea, que está en 20,8 donantes por millón de habitantes.

En el año 2001, el número de donaciones en Castilla-La Mancha era de 12,8 por millón de habitantes, 21 puntos por debajo de la media nacional. En 15 años, nuestra Comunidad Autónoma ha logrado reducir esa diferencia a tan sólo tres puntos, ya que actualmente la tasa de donación en España se sitúa en 43,4 donantes por millón de población.

Así lo indicó el pasado mes la directora gerente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, Regina Leal, que acompañada por la coordinadora regional de la Unidad de Trasplantes, María José Sánchez Carretero, y el director general de Asistencia Sanitaria, José Antonio Ballesteros, dio a

conocer el balance de donación y trasplantes en la región durante el año pasado.

Leal trasladó, en primer lugar, su felicitación a todos los profesionales sanitarios de la región que están implicados en el proceso de donación y trasplante "por el excelente trabajo que desarrollan todos los días". Asimismo, mostró su agradecimiento a la solidaridad impagable de la población castellano-manchega "porque todos estos datos no hubieran sido posible sin la generosidad de los familiares que en los momentos más duros del fallecimiento de un ser querido decide dar vida a otra persona que lo necesita".

Castilla-La Mancha alcanzó durante el año 2016 los objetivos fijados, habiendo consolidado sus buenos resultados en donación y trasplante. Nuestra comunidad autónoma registró a lo largo del pasado año un total de 82 donaciones de órganos, la cifra más alta lograda en la región desde que se contabilizan estos datos. Este dato supone un incremento de un 10,88% con respecto al año anterior.

Las 82 donaciones registradas en Castilla-La Mancha han hecho posible que 175

personas vivan o dejen de depender de una sesión de diálisis para sobrevivir, "gracias a la solidaridad de las familias y de pacientes que decidieron donar", insistió Leal. Del total de donaciones, 69 fueron multiorgánicas, y de éstas, además, en 50 se incluyó la donación de tejidos.

Castilla-La Mancha ha consolidado desde 2001 la trayectoria ascendente en el número de donaciones de órganos, con un total de 864 en este periodo. Del total de donaciones registradas en año pasado, 34 corresponden al Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, lo que supone un incremento del 70% con respecto al año anterior.

La gerente del SESCAM quiso destacar especialmente el incremento de donaciones del Hospital Universitario de Guadalajara, que el año multiplicó por cinco el número de donantes, pasando de 2 a 10. Igualmente mencionó el esfuerzo que se viene realizando en aquellos centros hospitalarios de menor tamaño, como es el caso del Hospital de Hellín, que el año pasado consiguió ocho donaciones de tejidos.

LAS NEGATIVAS FAMILIARES EN

MÍNIMOS HISTÓRICOS EN CLM

Otro objetivo alcanzado durante el año pasado fue la disminución de las negativas familiares, situándose en mínimos históricos y, por primera vez, por debajo de la media española: un 14,4% en Castilla-La Mancha frente al 15,6% del conjunto del país. Al cierre del año pasado, las negativas familiares estaban casi 40 puntos por debajo que hace dieciséis años y cuatro puntos menos de la que se registró en 2015 (18,1%).

En este sentido, Cocemfe Ciudad Real quiere resaltar la importante labor de concienciación que desde diferentes instituciones se realiza con el fin de lograr esa solidaridad que permite mejorar la vida de muchas personas con discapacidad.

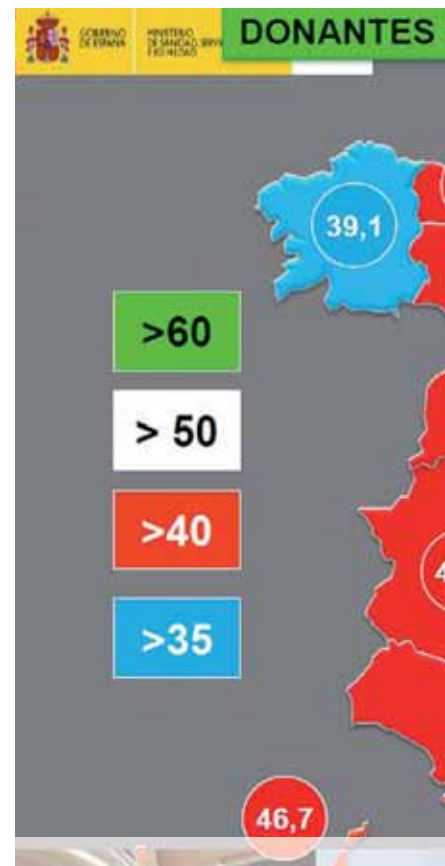
En cuanto al perfil del donante, se destacó que el 45% tienen más de 70 años y como anécdota se mencionó que el año pasado hubo un donante de 85 años. Además, el 58% de los donantes son varones. Por otra parte, casi el 70% de los donantes han fallecido por accidente cerebrovascular.

A este respecto, se explicó que el año pasado se registraron 9 casos de donantes en asistolia, habiendo conseguido duplicar en un año el número de este tipo de donaciones. En Castilla-La Mancha actualmente contamos con dos hospitales, el de Albacete y el de Toledo, con programa activo de este tipo de donación, y desde que se inició se han realizado 20 donaciones en asistolia.

DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA Y TRASPLANTES

En relación a la donación de médula ósea, el año pasado se consiguió un 29,3% más de nuevos donantes que el año anterior. La directora gerente del SESCAM destacó que desde hace cuatro años Castilla-La Mancha ha multiplicado casi por 30 el número de estos donantes, "ya que de los 79 nuevos donantes que lograron en 2012 hemos pasado a los 2.271 nuevos del año pasado".

Por otra parte, durante el año pasado se realizaron un total de 95 trasplantes renales en los dos centros hospitalarios habilitados para ello: 54 en el Complejo Hospitalario Univer-



sitario de Albacete y 41 en el de Toledo. Son cinco más que en el año anterior. Desde que se puso en marcha el programa de trasplante renal en estos dos centros sanitarios, se han llevado a cabo un total de 734 trasplantes.

Finalmente, durante el año pasado se realizaron un total de 1.357 nuevos carnés de donantes, lo que supone un total de 16.490 desde el año 2006.

DONACIÓN EN ASISTOLIA EN CIUDAD REAL

La directora gerente del SESCAM avanzó que las líneas de actuación para este año incidirán en el fomento de la donación en asistolia, con la incorporación de algún hospital más a este programa, posiblemente el de Ciudad Real. Además, se seguirá trabajando para conseguir una mayor colaboración en la detección de posibles donantes por parte de los profesionales de otros servicios hospitalarios.

"Hemos conseguido la plena implicación de los profesionales de las Unidades de Cuidados Intensivos y creemos que ahora debemos focalizarnos más en otros servicios, principalmente la Urgencia Hospitalaria", indicó Leal, quien ha añadido que, desde hace unos años, en colaboración con la Sociedad Española de Medicina de Emergencias (SE-



El Gobierno de CLM reservará el 6% de la contratación pública a centros especiales de empleo

C.O. / TOLEDO

El Gobierno de Castilla-La Mancha reservará el 6% de la contratación pública para centros especiales de empleo y empresas de inserción que contratan a personas con discapacidad, lo que se traducirá en una inversión de 300.000 euros en este año 2017 y que llegará a dos millones anuales en el futuro.

Esta medida es consecuencia del acuerdo que firmaron hace unas semanas el presidente de la Junta, Emiliano García-Page, con la Federación Empresarial de Asociaciones de Centros de Empleo (Feacem), el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) y el Consejo Territorial de la ONCE.

En rueda de prensa tras firmar el acuerdo en el Palacio de Fuensalida de Toledo, sede de la Presidencia regional, García-Page resaltó que "todas las medidas se hacen pequeñas a la hora de conseguir la plena integración de todas las personas y, especialmente, de las que tienen más dificultades en la vida colectiva".

En concreto, el año que viene se reservará a centros especiales de empleo y empresas de inserción un 6% de 5 millones de euros de contrataciones públicas, es decir 300.000 euros, si bien la cifra ascenderá a los 2 millones de euros anuales, una vez que finalicen las adjudicaciones por 27 millones de euros de limpieza y mantenimiento de edificios públicos.

Para el presidente del Gobierno autonómico, se pone de manifiesto que la Junta "no es neutral en la actividad económica" y que los presupuestos, "tanto en ingresos como en gastos, tienen que obedecer" a objetivos "colectivos" y tener el máximo grado posible de "humanidad e inteligencia".

Con ello, destacó que durante 2016 se consiguió reducir un 12% el número de personas con discapacidad en situación de desempleo.



Imagen día del acuerdo / C.O.

En este sentido, recordó que hay una reserva específica para personas con discapacidad en las ofertas de empleo público y ahora se da "un paso más" con este acuerdo, que ha deseado que sea imitado por otras administraciones.

En Castilla-La Mancha, recalcó García-Page, hay 183.000 personas con discapacidad que están "deseando trabajar" y, para ellos, el empleo es casi su "tarjeta de presentación" para ser ciudadanos.

Por su parte, Ruiz Molina coincidió en que, a través de este acuerdo, la Administración regional avanza "en los principios de solidaridad y en conseguir una sociedad más justa con la contratación pública".

Además, resaltó que se ejecuta el mandato recogido la Ley de Presupuestos Generales de la Junta para 2016 y en el acuerdo aprobado en octubre por el Consejo de Gobierno para la inclusión de cláusulas sociales en la contratación pública.

Las áreas de actividad objeto de los contratos, señaló el consejero, son servicios de mantenimiento y conservación de zonas verdes; almacenamiento; lavandería y planchado; restauración, catering y hostelería; recogida y transporte de residuos; digitalización y tratamiento documental; conserjería, y suministro de ropa de trabajo.

Con todo, resaltó que el acuerdo supone la consecución de dos objetivos: favorecer el empleo de las personas con discapacidad y aumentar la eficiencia del gasto de la Administración.

Por su parte, el presidente de la ONCE en Castilla-La Mancha, José Martínez, destacó la "sensibilidad" de las consejerías de Hacienda y Empleo, y aseguró que "el talento también está detrás de un bastón blanco, un audífono o una silla de ruedas".

"Se podía apostar por pensionar a la gente, pero en España, en Castilla-La Mancha se cree en el talento y en que la persona que pueda trabajar, tiene que trabajar", aseveró Martínez apostando por llegar a una tasa de empleo en el colectivo del 50%, mientras que actualmente se sitúa en el 38%.

El presidente de Feacem Castilla-La Mancha, Pedro Jesús Sáez, por su parte, afirmó que el acuerdo firmado hoy "da cumplimiento a una reivindicación que desde hace tiempo se viene haciendo por parte del colectivo de centros especiales de empleo y es un espaldarazo a esta figura".

"Es un cambio de modelo importante, el pasar de apoyar el empleo de las personas con discapacidad a través de subvenciones a apoyar lo que es la gestión de nuestro propio empleo", valoró reconociendo que es "un acuerdo complejo".

En este sentido, señaló que la creación de una comisión de seguimiento del acuerdo permitirá garantizar su cumplimiento.

"Sin empleo no hay dignidad en las personas", advirtió la presidenta del Cermi CLM, Cristina Gómez, y añadió que "hoy es un gran día" porque el acuerdo alcanzado permite "avanzar hacia el camino marcado".

MES), se vienen impartiendo cursos de formación para los profesionales que trabajan en estos servicios. Hasta ahora se han realizado cinco y este año está previsto hacer dos más.

DATOS NACIONALES

España, líder mundial en donación y trasplantes durante 25 años consecutivos, ha vuelto a pulverizar en 2016 su propio récord, al alcanzar los 43,4 donantes por millón de población, con un total de 2.018 donantes, lo que le ha permitido efectuar 4.818 trasplantes

Se trata de un máximo de actividad en la historia de la ONT, tanto en donación de órganos como en trasplantes. Además, por segundo año consecutivo, España supera los 100 trasplantes por millón de población, una cifra de especial relevancia que demuestra el elevado índice de trasplantes que existe en nuestro país. De hecho, los ciudadanos españoles son los que más posibilidades tienen en el mundo de acceder a un trasplante cuando lo necesitan.

Los datos de la ONT del pasado año registran máximos históricos tanto en el número total de donantes (con un total de 2.018) como en el de trasplantes de órganos sólidos (4.818). Nuestro país también ha alcanzado máximos de ac-

tividad en toda la historia de la ONT en trasplante renal y pulmonar.

En total, se han realizado 2.994 trasplantes renales, 1.159 hepáticos, 281 cardíacos, 307 pulmonares, 73 de páncreas y 4 intestinales. La lista de espera se reduce así para casi todos los órganos pasando de un total de 5.673 en 2015 a 5.477 pacientes (-196, de los que 22 son niños).

SEGUNDA FASE DEL PLAN NACIONAL DE MÉDULA

España también registra un récord en el número de nuevos donantes de médula ósea en 2016, que se elevan a 74.397, prácticamente el doble de los alcanzados en el año anterior (37.619). El ritmo de incorporación de nuevos donantes se ha intensificado en este último año, con una media de 200 adhesiones diarias.

A 1 de enero de 2017, nuestro país cuenta con 281.969 donantes de médula ósea, frente a los 207.572 registrados en la misma fecha del año anterior.

El año pasado, tanto la ONT como las CCAA aprobaron una segunda fase del Plan Nacional de Médula con la finalidad de conseguir los 400.000 donantes al finalizar 2020, a una media de 40.000 nuevos donantes en los próximos 5 años, cifra ampliamente superada en este año.

IV edición de la Carrera del barrio de "San Antonio Abad"

Una carrera popular recauda 1.200 euros a beneficio del Centro Infanta Leonor de Cocemfe Albacete



Imagen carrera a beneficio de Cocemfe Albacete / C.O.

C.O. / ALBACETE

Un total de 240 albaceteños participaron el pasado mes en la IV carrera benéfica organizada por la Asociación de Vecinos del Barrio San Antonio Abad con motivo de sus fiestas patronales. En dicho acontecimiento deportivo se recaudaron

1.200 euros que irán a parar íntegramente al Centro de Grandes 'Infanta Leonor', perteneciente a Cocemfe Albacete.

Entre los asistentes se encontraban la concejal de Barrios, Llanos Navarro, y el concejal de deportes, Francisco Navarro.

Navarro puso en valor el gran trabajo llevado a cabo por la aso-

ciación, ensalzando la labor de su presidente, Andrés Marín, así como de todos los miembros de su junta directiva. Juntos garantizan año tras años el éxito de esta iniciativa en la que se combinan a la perfección deporte y solidaridad. El concejal también tuvo palabras de reconocimiento a la solidaridad de los participantes.

Por su parte, la concejal de Barrios agradeció a los 240 albaceteños que han participado en esta IV Carrera su solidaridad con las personas más vulnerables.

Llanos Navarro y Francisco Navarro participaron en la entrega de medallas y trofeos, destacando el gran esfuerzo y

la ilusión de los usuarios del Centro 'Infanta Leonor' que han participado en esta IV Carrera benéfica, los cuales han recorrido, junto al resto de corredores, los seis kilómetros en los que ha consistido el recorrido por las principales calles del barrio San Antonio Abad de la capital.

COCEMFE ALBACETE adapta el equipamiento del Centro Infanta Leonor

Cocemfe Albacete desarrolló durante el pasado año el proyecto "Adaptación del equipamiento Centro de Atención Integral a Grandes Discapacidades Físicas y Orgánicas, Infanta Leonor a los usuarios". Un programa de equipamiento para dicho centro cuyo objetivo final es beneficiar a los usuarios de dicho centro.

Este proyecto se ejecuta gracias a la subvención de 24.000 euros proce-

dente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad gestionado por COCEMFE. La Confederación gestiona esta subvención para que sus entidades miembros puedan financiar sus proyectos prioritarios, al tiempo que les proporciona asesoramiento y realiza el seguimiento durante la elaboración, ejecución y justificación de los mismos. En este caso, el proyecto se enmarca

en el Programa de COCEMFE de promoción y adecuación de centros y unidades de atención a personas mayores y a personas con discapacidad.

"El objetivo general del proyecto ha sido adaptarnos a las nuevas necesidades detectadas mediante la adquisición de nuevo equipamiento para garantizar a nuestros usuarios su pleno derecho, ofreciendo así una mejor calidad y eficacia de nuestros

servicios, con el fin de poder proporcionar un modelo que no es otro si no el modelo de calidad de vida", afirmaba el presidente de Cocemfe Albacete, Marcelino Escobar.

Proyectos como éste se desarrollan gracias a la solidaridad de los contribuyentes que cada año marcan en su declaración de la renta la casilla de Actividades de Interés general consideradas de interés social.

• Región

Aprobadas las 15 líneas estratégicas del sector de bienestar social hasta 2020

C.O. / TOLEDO

La Mesa Sectorial de Bienestar Social concluyó el pasado mes sus trabajos con una sesión en la que participaron 34 entidades y colectivos que elaboraron un documento con las 15 líneas estratégicas del eje de bienestar social. Estas se sumarán a las que se elaboren en materia de educación y sanidad para conformar el documento final del Pacto para la Recuperación Social de Castilla-La Mancha, según informó la Consejería.

En la reunión se debatieron 46 objetivos y 160 acciones para las 15 líneas estratégicas, que pasan por el desarrollo del modelo de servicios sociales, el apoyo a los ayuntamientos, la articulación del tercer sector y de la cooperación al desarrollo, la estrategia contra la po-

breza y la desigualdad social, el bienestar de las familias y la atención y acompañamiento a los menores.

Igualmente se debatió sobre las líneas estratégicas de los derechos y apoyos a las personas con discapacidad, la accesibilidad universal, los derechos y apoyos a las personas mayores, el desarrollo del sistema de autonomía personal y atención a la dependencia de Castilla-La Mancha.

Además, se trató el sistema de protección y apoyo garantizado para personas con discapacidad, la actualización de la comisión de tutela de Castilla-La Mancha, el desarrollo de los órganos de participación y la investigación y formación en políticas sociales en la región.

DOCUMENTO "VIVO Y ABIERTO"

El documento, según la Consejería, es

un "documento vivo y abierto", que incluye las actuaciones en materia de bienestar social para el periodo comprendido entre 2017 y 2020, que deberá contar con las actualizaciones normativas que se produzcan a nivel nacional y adecuarse a las necesidades presupuestarias del momento en cada una de las fases de ejecución.

Se trata de un documento que recoge "prácticamente en su totalidad" las propuestas planteadas por los colectivos sociales participantes en la Mesa de Bienestar Social, si no en su literalidad, en su espíritu, ya que alguna de las aportaciones había sido realizada por varios colectivos de forma simultánea o abundaba en aspectos que ya estaban recogidos en otras líneas estratégicas del documento.

El siguiente paso será volcar el documento con las 15 líneas estratégicas de bienestar social con los que aprueben las mesas de educación y sanidad, para dar lugar al documento final que servirá de base para la próxima firma del Pacto por la Recuperación Social de Castilla-La Mancha 2015-2020, que inició sus

trabajos el 27 de noviembre de 2015 y tendrá vigencia hasta 2020.

PARTICIPANTES EN LA REUNIÓN

En la reunión celebrada en la Consejería de Bienestar Social han participado, entre otros, los cuatro directores generales de la Consejería, un responsable de la Vicepresidencia del Gobierno de Castilla-La Mancha, así como los representantes regionales de CERMI, Cruz Roja, EAPN, Plena Inclusión, Asociación Estatal de Directoras y Gerentes de Servicios Sociales.

También la Plataforma de la Ley de Dependencia, la Federación de Municipios y Provincias, agentes económicos y sociales, la Coordinadora de ONGD y la Universidad de Castilla-La Mancha.

Igualmente han estado presentes directivos de UNICEF, de los colegios oficiales de Psicología, de Educación Social, de Trabajo Social y de Terapeutas Ocupacionales, de la Fundación Diagrama, de Asociación Vasija, de la Federación Alcarreña de Jubilados, de la Federación Territorial de Castilla-La Mancha de UDP, junto a expertos de servicios sociales de atención primaria de la región.

CLM, entre las regiones con mayor tasa de empleo en personas con discapacidad

C.O. / CLM

Según el INE, esta comunidad autónoma está en la tercera posición tras Madrid y País Vasco, con un 37,8% de índice de ocupación

También ha aumentado el número de hogares de la región en los que existe alguna persona de entre 16 y 64 años con algún tipo de discapacidad

Con el paso de los años, Castilla-La Mancha ha conseguido que se vaya incrementando de forma paulatina el número de personas con discapacidad o con capacidades diferentes que consiguen entrar en el mercado laboral. Según las últimas cifras del Instituto Nacional de Estadística (INE) sobre esta cuestión, las mayores tasas de actividad dentro del colectivo de las personas con discapacidad en el año 2015 se dieron en Comunidad de Madrid (42,8%), País Vasco (39,4%) y Castilla-La Mancha (37,8,0%). Por su parte, las menores tasas de actividad se registraron en Galicia (23,7%), Asturias (28,1%) y Extremadura (29,3%).



Imagen de archivo. Trabajadores de CEE durante visita institucional / M.J.G.

Además, Castilla-La Mancha registra que la tasa de actividad en personas con discapacidad ha aumentado en los dos últimos años, pasando de las 31.700 en 2014 a las 32.200 en 2015, sobre un total de 85.300 personas con discapacidad, es decir, un aumento del casi un 1,6% por ciento interanual entre esos dos años.

Los datos castellano-manchegos re-

sultan además más significativos porque durante esos dos ejercicios aumentó el número de hogares en los que existe alguna persona de entre 16 y 64 años con algún tipo de discapacidad. Concretamente, pasaron de 76.300 en 2015 a 79.700 en 2015, lo que determina también el aumento en la tasa de actividad pero no en la misma proporcionalidad.

Y para el 2017 desean empleo estable y sensibilidad empresarial

C.O. / Madrid

Las personas con discapacidad piden al año que recientemente comienza un empleo estable, igualitario y acorde a sus competencias profesionales, según se desprende de las conclusiones del estudio '¿Qué tres deseos le piden al año nuevo las personas con discapacidad?', elaborado por Fundación Adecco con el fin de concienciar a la sociedad sobre las necesidades y reivindicaciones de este colectivo.

Así, el principal protagonista en la lista de deseos de las personas con discapacidad encuestadas --un total de 120-- es el empleo. En este sentido, un 62% opina que la discapacidad es un obstáculo a la hora de encontrar un puesto de trabajo y un 54% menciona esta variable en uno de sus tres deseos al hacer hincapié en la necesidad de que sea "estable, igualitario y acorde a sus competencias profesionales".

El estudio constata que muchos de los encuestados desean que la sociedad en general y, las empresas en particular, re-

conozcan sus capacidades a través de una visión renovada de la discapacidad, y dejen atrás conceptos que tradicionalmente han ido ligados a ella como la dependencia, la inactividad o la formación poco cualificada. Estos son conceptos erróneos de discapacidad que para un 78% de los encuestados hace que las personas con algún tipo de discapacidad sólo puedan acceder a puestos de trabajo de poca responsabilidad.

Para evitar estas situaciones, las personas con discapacidad encuestadas hacen un llamamiento a las empresas para que tengan en cuenta el talento y las capacidades que son capaces de aportar a las compañías. En este sentido, los encuestados apelan a la responsabilidad (60%), la capacidad de trabajo en equipo (48%) y la motivación constante (41%) como algunos de sus puntos fuertes a la hora de trabajar.

A estos le siguen el compromiso (30%), la ilusión (29%) y una actitud madura (25%), además de citar otras cuestiones como la formación y renovación continuada

de sus conocimientos, deseos a los que también se hace alusión en el informe.

Las personas con discapacidad encuestadas también piensan que hay que seguir trabajando para eliminar del lenguaje colectivo términos peyorativos que aún se utilizan como minusválido (91%) y creen que los recortes de los últimos años han hecho peligrar sus derechos sociales (89%) y que no se les escucha más allá del tejido asociativo (86%).

El segundo deseo más repetido de las personas con discapacidad tiene que ver con la salud personal (26%), seguido de deseos y peticiones personales (20%) relacionados con aspectos como el acceso a una vivienda, el amor o la familia.

Fundación Adecco subraya que este estudio se ha llevado a cabo en el contexto de un año en el que la contratación de personas con discapacidad ha alcanzado una cifra récord pues, desde enero a noviembre de 2016, se han firmado un total de 91.127 contratos, un 3,7% más que en 2015, año en el que se firmaron 87.851 contratos.

A nivel nacional la tasa de desempleo del colectivo se sitúa en el 31%

C.O. / MADRID

En nuestro país 1.774.800 de personas están en edad laboral --entre los 16 y los 64 años-- con discapacidad oficialmente reconocida, el 33,9% de las cuales eran activas, es decir, tenían o buscaban un empleo --un porcentaje un 0,3% superior al registrado en 2014 pero, incluso así, un 44,2% inferior al de la población sin discapacidad--. Así lo muestran los resultados del informe 'El Empleo de las Personas con Discapacidad 2015' elaborado por el Instituto Nacional de Estadística (INE), publicado en nota de prensa a finales del pasado año.

Como informa el INE, "la tasa de paro para el colectivo fue del 31,0% en 2015, con un descenso de 1,7 puntos respecto al año anterior. Esta tasa era 9,1 puntos superior a la de la población sin discapacidad".

Por su parte, el número de personas ocupadas con discapacidad en 2015 se estableció en 414.800 personas, con una tasa de empleabilidad del 23,4%, un 0,8% más que en 2014 pero 37 puntos inferior a la registrada en las personas sin discapacidad.

Y en este contexto, como explicaba la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), "al igual que en la población general, las mujeres con discapacidad tienen menos presencia activa en el mercado laboral, aunque su tasa de actividad --33,1%-- está más próxima a la masculina --34,4%-- que en la población sin discapacidad --un 72% en la femenina y un 84,2% en la masculina--. Los datos también muestran una mayor incidencia del desempleo en la población más joven, aunque han descendido las tasas de actividad y de paro respecto a 2014".

Finalmente, los datos del informe reflejan que solo el 13,0% de las personas con discapacidad --un total de 231.600 personas-- tenían reconocida oficialmente la situación de dependencia en 2015, así como que únicamente 19.900 de las mismas --o lo que es lo mismo, menos de un 10%-- permanecieron laboralmente activas.

Proyecto de Atención Sociosanitaria de COCEMFE Alicante

C. O. / ALICANTE

727 personas han participado en él

Cocemfe Alicante, la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica de la provincia de Alicante, ha desarrollado durante el año 2016 el proyecto de "Atención Sociosanitaria para Personas con Discapacidad y Familiares". Con este proyecto, que ha beneficiado a 727 personas de la provincia de Alicante, la entidad ha promovido la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y ha fomentado estilos de vida autónoma.

Este proyecto se ejecuta gracias a la subvención de 80.000 euros procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad gestionado por COCEMFE. La Confederación gestiona esta subvención para que sus entidades miembros puedan financiar sus proyectos prioritarios, al tiempo que les proporciona ase-



Taller apego daño cerebral / C. O.

soramiento y realiza el seguimiento durante la elaboración, ejecución y justificación de los mismos. En este caso, el proyecto se enmarca en el Pro-

grama de COCEMFE de Apoyo a la Autonomía Personal y Vida Independiente.

Cocemfe Alicante desarrolla este programa de asistencia so-

ciosanitaria de las personas con discapacidad, que abarca todos los aspectos de la vida a nivel de atención sanitaria y social, para que estas personas

puedan lograr un mayor bienestar y calidad de vida, así como independencia en su vida diaria.

Entre todos los servicios que ofrece Cocemfe Alicante a través de este proyecto, se desarrollaron un total de 1.008 intervenciones en las que se atendieron a 727 personas. Los servicios ofrecidos fueron: Punto de Información sobre Discapacidad (425 personas), Servicio de Atención Psicológica (45), Terapias Alternativas de Psicología (79), Servicio de Terapia Ocupacional (61), Taller de Psicomotricidad (26) y Actividades de Ocio y Tiempo Libre (372 participantes en las distintas actividades).

Proyectos como éste se desarrollan gracias a la solidaridad de los contribuyentes que cada año marcan en su declaración de la renta la casilla de Actividades de Interés General Consideradas de Interés Social.

COCEMFE CV presentó en FITUR una guía pionera de rutas turísticas inclusivas

C.O. / MADRID

Cocemfe Comunitat Valenciana participó en la edición de FITUR 2017 presentando una guía pionera de rutas turísticas inclusivas, es decir, destinadas a personas con y sin discapacidad. Dicho acto tuvo lugar en la Plaza Central de la zona destinada a la Comunitat Valenciana. En el mismo participó Javier Segura, presidente de la ONG, y Francesc Colomer, secretario autonómico de la Agència Valenciana del Turisme (AVT), organismo financiador del proyecto. La ONG, además, ocupó un stand (7B03, isla 2) en la zona destinada al Turismo de Salud y Accesible, con el objetivo de dar a conocer el proyecto.

Esta guía, bajo el título "La Comunitat també per a tu", recoge, en una edición bilingüe, cinco rutas turísticas, tres en Valencia, una en Castellón y una en Alicante. Estas rutas están diseñadas para ser disfrutadas en familia o con amigos; para ello, la publicación incluye información de utilidad sobre aparcamientos reservados y otras cuestiones de accesibilidad, planos de los itinerarios accesibles, detalles de horarios y datos sobre los recursos de cada ruta y recomendaciones específicas para el colectivo de personas con discapacidad.

En la presentación también se proyectó un audiovisual destinado a la difusión del proyecto en el que han participado alrededor

de 25 personas con y sin discapacidad de diversas asociaciones integradas en COCEMFE CV. El vídeo fue grabado el pasado mes de diciembre en varias localizaciones recogidas en la guía: la Albufera, Almenara, Ibi y Onil. Finalmente, se detallarán las mejoras de accesibilidad realizadas en los recursos turísticos que recoge la guía, puesto que este proyecto ha servido para hacer accesible una barca en la Albufera y el edificio del Museo del Artista Fallero, como intervenciones destacadas.

Javier Segura, presidente de la entidad de utilidad pública, destacó la importancia del carácter inclusivo del proyecto: "La Comunitat també per a tu es un proyecto innovador, pensado para que todas las personas, independientemente de su discapacidad física y orgánica, puedan disfrutar de la riqueza cultural y natural de la Comunitat Valenciana, en igualdad de condiciones, a través de la eliminación de barreras arquitectónicas y la implantación de mejoras de accesibilidad, siguiendo los postulados de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad".

El CERMI reclama la reforma urgente de la Ley de Propiedad Horizontal

C.O. / MADRID

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha ejercido su derecho de petición para reclamar por escrito al Ministerio de Fomento que promueva urgentemente la modificación de la Ley 49/1960, de 21 de julio, de propiedad horizontal y conexas para favorecer el acceso a una vivienda digna y adecuada a las personas con discapacidad y personas mayores.

El CERMI explica que pese a las mejoras que se han realizado en los años 2003, 2011 y 2013 en la Ley de Propiedad Ho-

rizantal, no se han conseguido subsanar los déficit de esta normativa que permiten que haya personas mayores o con discapacidad que no puedan entrar y salir en igualdad de condiciones de sus hogares, debido a que hay comunidades de propietarios que no sufragan el coste de las reformas que requieren muchos edificios para eliminar las barreras arquitectónicas.

A juicio de la entidad, estos progresos normativos deben ser completados, alcanzando la total asunción de costes, como desde siempre ha sucedido para otras obligaciones que asume la comunidad como las derivadas de las condiciones estructurales, la estanqueidad, la habitabilidad y la seguridad. No hay razón social ni jurídica para otorgar a la accesibilidad un trato distinto y más desfavorable, rayano en la discriminación, cuando el bien social protegido constitucionalmente, la inclusión de las personas con discapacidad o mayores, es tan evidente.

C.O. / MADRID

El Instituto Nacional de Estadística (INE) llevará a cabo 5 grandes operaciones estadísticas sobre distintos aspectos de la realidad social de la discapacidad en España a lo largo del año 2017, según el plan estadístico nacional para ese ejercicio, aprobado por el Consejo de Ministros y cuyo real decreto regulador se publicó en el Boletín Oficial del Estado.

La primera operación estadística prevista para este año 2017 es la Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía Personas y situaciones de dependencia, que sustituirá a la vigente de 2008, última que se realizó, y que ofrecerá la imagen más amplia, fiel y actual de las personas con discapacidad y en situación de dependencia en España.

En la esfera del empleo y la inclusión laboral, el INE prevé realizar dos relevantes operaciones estadísticas en 2017, una correspondiente al empleo de las personas con discapacidad, de carácter general, y otra referida específicamente al salario de las personas con discapacidad, con las que se dará continuidad a los trabajos estadístico desarrollados estos últimos años en estas materias. En estas dos operaciones, colaborarán el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y la Fundación ONCE, aportando su criterio experto.

El INE llevará a cabo 5 grandes operaciones estadísticas sobre discapacidad en 2017



Imagen archivo. Rellenando una encuesta / M.J.G.

En el ámbito tributario, el organismo estadístico español llevará a término la operación sobre estadística de los declarantes con discapacidad del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, que aportará información valiosa sobre el

impacto de la discapacidad en el principal impuesto del sistema fiscal español.

Finalmente, en la esfera de la protección social, se realizará en 2017 la estadística de prestaciones no contributivas de la Seguridad Social,

que incluirá la estadística de beneficiarios de prestaciones socioeconómicas a personas con discapacidad.

Con el despliegue de todas estas operaciones, se avanza en el mandato del artículo 31 de la Convención Internacional sobre

los Derechos de las Personas con Discapacidad, que obliga a los estados parte, entre ellos España, a la recopilación de datos y estadísticas sobre discapacidad, que les permita formular y aplicar políticas públicas en este dominio.



www.castillalamancha.es

Castilla-La Mancha

LIGA PRIMERA DIVISIÓN DE BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

2017 trajo la primera victoria puertollanera

BSR Cocemfe Puertollano 55
Ademi Tenerife 62



Imagen de archivo. Panorámica jugadores BSR Cocemfe Puertollano / C.O.

A.P. S. / PUERTOLLANO

Partido igualado el disputado entre el BSR Puertollano y el Ademi Tenerife que se decidió en el segundo cuarto, en el cual el equipo tinerfeño tomó una ventaja de 12 puntos que, a la postre, serían definitivos para el resultado final del partido.

El equipo de Tenerife se desplazó a tierras manchegas con todos sus efectivos, con los jugadores más decisivos, sabedores de que una victoria en Puertollano los colocaría en los primeros puestos de la clasificación. El partido empezó con ambos equipos muy concentrados y las canastas que se producían en una zona, inmediatamente eran contestadas en la canasta contraria, no dejando ningún equipo que el contrario se fuera en el marcador, aunque ciertamente el BSR Cocemfe Puertollano, que estaba más descansado por jugar en casa, tampoco sabía cómo sacar ventaja de este hecho. El resultado en el primer cuarto BSR Cocemfe Puertollano 13 – Ademi Tenerife 14

En el segundo cuarto aparece un Ademi más enchufado y más metido en el partido, tres llegadas se traducen en tres canastas encestandas, las mismas que son falladas por el BSR Cocemfe Puertollano, lo que hace que afloren los nervios en el equipo local, que a su vez, pierde el ritmo del partido. Roger, el jugador tinerfeño número 16, mete en la canasta todo lo que tira, siendo éste uno de los partidos de su vida. Final de la primera con un parcial en el segundo cuarto de 23 – 36, los 13 puntos de diferencia a favor del Ademi, hacían que el partido se les pusiera muy de cara.

Tras el descanso y las pertinentes indicaciones del entrenador local Valentín Bastante, el equipo puertollanero parece salir

más concentrado en defensa, dando menos oportunidades al Ademi para hacer canastas fáciles, pero no es suficiente ya que aunque la defensa mejora, el ataque sigue siendo muy raquítico y los fallos superan a los aciertos, por lo tanto tercer cuarto muy igualado con 14 puntos para cada equipo que hacían que las diferencias no se recortaran y el Ademi estuviera más cerca de la victoria.

En el último y definitivo cuarto el Ademi mostró su oficio ralentizando el partido e intentado consumir los máximos segundos de posesión para que pasaran lo antes posible los 10 minutos del cuarto, pero cuatro canastas seguidas del BSR Puertollano meten el miedo en el cuerpo a los jugadores del Ademi, ya que la diferencia de 13 puntos se queda a tan solo cinco puntos y muchos minutos aún por jugar. 45 – 50 a favor del Ademi que ante el miedo a la remontada del Puertollano saca a relucir su veteranía y sus jugadores más valiosos Roger y Cristian se echan el equipo a la espalda haciendo que todo quede en un pequeño susto. Último cuarto favorable al Puertollano 15 – 14 que no es suficiente para alcanzar al Ademi. Resultado final del partido BSR Cocemfe Puertollano 52 – Ademi Tenerife 64

Estadísticas del Partido:

BSR Cocemfe Puertollano 52: F. Mora 0 – I. Domínguez 0 – V. Molina 17 – C. Caldera 0 – R. Romero 2 – A.P. Sendarrubias 0 – J. Raya 0 – A. Cifuentes 6 – G. Ramírez 2 – A. Ramos 8 – M. Sánchez 15

Ademi Tenerife 64: R. Alonso 0 – F. Padrón 2 – J. Ramallo 2 – J. Perdigón 0 – A. Sánchez 0 – J. China 8 – A. Mendoza 6 – H. Milena 0 – A. Santana 0 – D. Delgado 4 – J. Roger 22 – J. Pérez 0 – C. Ibáñez 20

Clubemi Almería 57
BSR Cocemfe
Puertollano 67

A.P. S. / ALMERÍA

A pesar de que todo indicaba de que no iba a ser la jornada más propicia para que el BSR Cocemfe Puertollano pudiera conseguir la primera victoria de Liga 2016- 2017, debido a las bajas por enfermedad de Ignacio Domínguez, Antonio Cifuentes y Jesús Raya y otros tres jugadores que viajaban tocados: Francisco Mora, Ángel Pablo Sendarrubias con lesiones musculares y Cristina Caldera con gripe, la victoria por fin se produjo.

Fue un duelo apasionante e intenso en el que ambos equipos dejaron todo en la cancha. Para el BSR Cocemfe Puertollano esta victoria significa dejar atrás una mala racha de resultados ya que en todos los partidos anteriores, exceptuando el jugado en casa frente Alorcón habían merecido algo más.

Ambos equipos empiezan el partido con buenos porcentajes de tiro y muy igualados, pero con distintas tácticas defensivas. El BSR Cocemfe Puertollano defiende en zona, mientras que el Cludemi hace una presión en todo el campo al equipo manchego que no es muy efectiva, ya que los hombres de Valentín Bastante se van una y otra vez de sus adversarios acabando las jugadas en canasta y en falta personal. Un hecho que hace que el equipo de Puertollano tuviera opciones reiteradas de dos más uno, que gracias a la mejor versión de Mariano Sánchez (MVP - 33 puntos conseguidos en el partido) eran convertidas. El primer cuarto termina a favor del equipo manchego con un punto de ventaja ante Almería 14 - 15.

Ante esta situación, el BSR Cocemfe Puertollano sale a la cancha en el segundo cuarto sin complejos, llegando a disfrutar de una ventaja de 14 puntos sobre Almería, lo que obliga al técnico local Manuel Márquez, ha solicitar un tiempo muerto para cortar la racha anotadora del equipo visitante.

Tras las indicaciones del técnico, el Cludemi cambia la defensa individual en todo el campo a una de-

fensa en zona, descolocando totalmente al BSR Cocemfe Puertollano que empieza a atagantarse este cambio defensivo al que no sabe cómo hacer frente. Los manchegos comienzan a fallar mientras que Almería recorta las distancias para ponerse a final del segundo cuarto igualados a punto 34 – 34.

El tercer cuarto comienza igualado, pero BSR Cocemfe Puertollano parece que se vuelve a sobreponerse y a asimilar el cambio defensivo del Cludemi, ya que los tiros de media distancia de Antonio Ramos, Valentín Molina y Mariano Sánchez hacen mella en la defensa de Almería, que no sabe como contrarrestar los buenos porcentajes del BSR Cocemfe Puertollano, seis puntos de renta a favor de los de Castilla-La Mancha al finalizar el tercer cuarto 47 - 52 daban aire al equipo, que ve como está cada vez más cerca de la victoria.

A pesar de la ventaja el BSR Cocemfe Puertollano no se fía, ya que seis puntos de diferencia no son nada, le quedan diez minutos al partido y hay que seguir concentrados. En este último cuarto, el Cludemi vuelve a presionar a los jugadores del Cocemfe en toda la cancha, pero el Puertollano sigue saliendo airoso de esta presión, lo que hace que éstos incrementen la distancia en el marcador. Final del Partido Cludemi de Almería 57 BSR Cocemfe Puertollano 67.

Destacar a todo el equipo por esta victoria, pero subrayar el trabajo de los puntos bajos Goyo Ramírez y Cristina Caldera que con su gran labor, lograron que los pivots del Cocemfe llegaran mejor situados a canasta que los defensas del Almería.

Estadísticas del Partido:

Cludemi Almería 57

Robles 27 - Escribano 0 - Martín 0 - Giménez 9 - Segura 0 - Fernández 9 - Gallardo 4 - Ferrete 6 - Lope 2

BSR Cocemfe Puertollano 67

Mora 2 – Sendarrubias 0 – Romero 0 – Molina 17 – Ramírez 0 – Caldera 0 – Ramos 17 – Sánchez 33

LIGA DE DIVISIÓN DE HONOR DE BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

El BSR Amiab Albacete, pese a las bajas, logró el triunfo en la cancha del Getafe BSR (49-71)

Último partido de la primera vuelta

FEDDF / MADRID

Encuentro de poca intensidad el que disputaron en Getafe el equipo local y el BSR Amiab Albacete. Partido en el que ya de inicio los manchegos se irían en el marcador, marcando ventajas en los primeros cuartos, con un Getafe que quería y no podía. Tras el descanso el BSR Amiab Albacete volvió a estar desconcentrado durante buena parte del cuarto, perdió cinco puntos de ventaja, para volver a mostrar un mejor nivel en el último y distanciarse ahora sí con 12 puntos más que le valieron terminar el partido con 49-71 en el electrónico.

En el BSR Amiab Albacete anotar la ausencia de Lee Manning, que sufre algunos problemas físicos desde el último partido en casa. Durante la semana estuvo en la concentración de la selección inglesa y no entrenó y en este caso el mánager Abraham Carrión prefirió dejarlo en el banco para evitar complicaciones y no jugó ni un minuto. A los jugadores del equipo manchego se les notó



Integrantes Amiab disputando la pelota / C.O.

que durante la semana no habían entrenado, ni un día juntos, ya que los ingleses estuvieron con su selección, y a la hora del encuentro se notó también falta de concentración en defensa, y durante algunas fases el equipo estuvo lento de ideas para defender y atacar. En labores ofensivas la calidad del equipo hizo que el equipo estuviese siempre por

CLASIFICACIÓN

FASE 1			
Nº		V/L	Puntos
1	CD ILUNION	9/1	19
2	BSR AMIAB ALBACETE	9/1	19
3	BIDAIDEAK BILBAO BSR	6/3	15
4	CLUB AMFIV	6/3	15
5	FUNDACIÓN GRUPO NORTE	6/3	15
6	BSR ACE GRAN CANARIA	5/5	15
7	AMIVEL I.F. CLINICAS RINCON	3/7	13
8	GETAFE BSR	3/6	12
9	ABECONSA BASKETMI	2/8	12
10	MIDEBA EXTREMADURA	2/7	11
11	FUNDACIÓN VITAL ZUZENAK	1/8	10

• Nacional

La selección española masculina de baloncesto en silla de ruedas, Premio Gigantes al Equipo Revelación

FEDDF / MADRID

La selección nacional masculina de baloncesto en silla de ruedas fue galardonada el pasado mes con el Premio Gigantes al Equipo Revelación gracias a su brillante actuación

en los Juegos Paralímpicos de Río 2016, en los que consiguió una histórica medalla de plata. La Gala de los XXIX Premios Gigantes, concedidos por la revista Gigantes del Basket, reunió en el auditorio de la sede de Endesa, en Madrid, a la flor

y nata del baloncesto en España, y contó con una nutrida representación de representantes del deporte de la canasta. El acto fue presentado por los periodistas Victoria Albertos y Quique Peinado, que fueron desgranando los nombres de

los 22 premiados ante un auditorio abarrotado de entusiasmas del baloncesto. Pepu Hernández, que consiguió la medalla de oro en el Mundial de Japón de 2006 y la de bronce en el Eurobasket de 2007 siendo el seleccionador nacional de baloncesto, fue el encargado de entregar el premio a uno de los capitanes de la selección española de baloncesto en silla de ruedas en Río 2016, Carlos Vera. También subieron al escenario Fran Lara y Jaume Llambi (jugadores), José Artacho (seleccionador), Miguel Vaque-

ro (ayudante del seleccionador) y Raúl Elía (team manager), así como en presidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF), José Alberto Álvarez. En nombre de todo el equipo, Vera agradeció a Gigantes del Basket no sólo el premio, sino "la gran visibilidad que está dando en los últimos años al baloncesto en silla de ruedas". Además, lanzó una invitación y una petición. "Que veáis baloncesto en silla, lo vais a disfrutar muchísimo y os vais a enganchar".

Ficha Técnica

Getafe BSR: Lucía Soria, Manuel Berzal (11), José Leep (24), Javier Gómez (4) y Juan Carlos Gavira (4) -cinco inicial- Charles Fryer Steves (2), Pablo Cubo, Genoveva Tapia (4).

BSR Amiab Albacete: Carlos Alberto Esteche (18), Kyle Marsh (5), Jhon Hernández (18), Martín Ernesto Arredondo (16) y Efraín Martínez (3) -cinco inicial- Luis Alfonso Cristen (4), Harrison Brown (1), Fernando Aceituno (2), Ademola Orogbemi (4), Almudena Montiel, Lourdes Ortega.

Parciales: 7-17, 12-17, 19-14 y 11-23 (49-71, final).

Incidencias: Pabellón Juan de la Cierva de Getafe

ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL

ADIFISS
ASOCIACIÓN DE DISMINUIDOS FÍSICOS, PSÍQUICOS Y SENSORIALES DE DAIMIEL

ADISBA
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS INTEGRADOS SIN BARRERAS DE MORAL DE CALATRAVA

AEDM CR
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE CIUDAD REAL

AFIBROC
ASOCIACIÓN DE AFECTADOS/AS DE FIBROMIALGIA DE CIUDAD REAL

AIDAC-COCEMFE
ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN DE DISCAPACITADOS DE ALMODOVAR DEL CAMPO

AISDI-COCEMFE
ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL DEL DISCAPACITADO DE PUERTOLLANO

AMFISA
ASOCIACIÓN MINUSVÁLIDOS FÍSICOS Y PSÍQUICOS DE ALMAGRO

AMÍPORA
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS DE PORZUNA Y SUS ANEJOS

AMITO
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE TORRALBA

CIUDAD ACCESIBLE
ASOCIACIÓN DE CIUDAD REAL

CORAJE
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS DE MALAGÓN

FISENSI
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS DE MIGUELTURRA

ORAMFYS
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS, PSÍQUICOS Y SENSORIALES DE BOLAÑOS

SAGRADA FAMILIA
ASOCIACIÓN SAGRADA FAMILIA DE HERENCIA

CURSO DE TELEFORMACIÓN GRATUITO

Gestión Comercial de Ventas

Comienzo en marzo – 610 h con prácticas en empresas.

Dirigido a desempleados (60% mínimo) y/o ocupados (40%) de TODA CASTILLA-LA MANCHA

¡Aprende a Vender/T & Cualificate para ello!

Trans-fórmate
No te conformes

Every Accomplishment Starts With the Decision to Try.

Emprende tu camino

AGENCIA DE COLOCACIÓN nº 9900000558

Castilla-La Mancha, Ministerio de Empleo y Seguridad Social, AKD Formación & Consultoría, COD

DATOS DE INTERÉS	CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD NIVEL 3 (MOD.11) FAMILIA PROFESIONAL DEL COMERCIO Y MARKETING
Dirigido a	Desempleados (60%) y Trabajadores de empresas (40%). Deberán estar en posesión del título de Bachillerato o equivalente
Requisitos de entrada	Las personas ocupadas deberán tener su domicilio en Castilla-La Mancha, o estar ocupando un puesto de trabajo en un centro radicado en la región. Las personas desempleadas deberán estar inscritas como demandantes en oficina de empleo de JCCM
Modalidad	TELEFORMACIÓN (Podrás hacerlo cómodamente desde casa) (100 % online excepto 5/6 jornadas de evaluación presencial con beca de transporte)
Incluye	Prácticas en Empresa (80 hr), plan de orientación laboral, seguimiento tutorial
Inscripción	www.empleoyformacion.jccm.es
Selección y comienzo	Selección en febrero (entrevista individual online) y Comienzo en marzo
Entidad Acreditada SEPE	Akder Formación y Consultoría (Plataforma teleformación www.cualifikados.com) Grupo de Consultores especialistas en Formación & Empleo (presencial y online)
Cofinancia	Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (Consejería de Economía Empresas y Empleo) y Servicio Público Estatal de Empleo (Ministerio de Empleo y Seguridad Social)
+ Información	926 26 00 01 / mecasas@cualifikados.com / www.cualifikados.com / www.akd-cr.com Webinar informativo en febrero ¡Participa y conocerás todos los detalles del curso!

Entidad acreditada SEPE



Plataforma online de acceso al curso



Servicios Complementarios: Reclutamiento, selección y formación para empresas a través Agencia de colocación



COFINANCIA



+info 926 26 00 01

GRUPO ORETANIA
620 429 624
gabinete@oretania.es

Es importante que cuides tu comunicación

- EXPERIENCIA**
El Grupo Oretania tiene más de 20 años de experiencia en comunicación.
- CONFIANZA**
Diariamente nos confían su comunicación empresas, asociaciones e instituciones.
- SERVICIO A PRECIO RAZONABLE**
Elaboramos notas de prensa y reportajes. Con tarifas muy competitivas.

